



2018

WORKSHOPS & CURSUSSEN

omgaan met verlies

Zorg voor jezelf met een overvol hoofd

'blijvertje'!
Mantelzorgcafé

open inloop thema
↳ ruimte om met elkaar te kletsen
POSITIEVE SFEER
VASTE, OPEN CLUB

Structureel opzetten? Zodat mensen elkaar kunnen vinden?

geluksmomenten tijdens de zorg

beschadigd brein

Goed over nadenken:

Hoe uitnodigen? Hoe komen we aan gegevens?



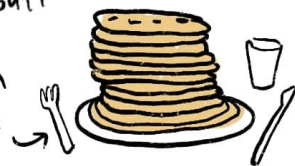
Drempel-verlagend: we zien mensen ook op andere manier terug. positieve reclame voor steunpunt



KINDERCIRCUS-FESTIVAL

kinderen van 6-12 jaar
* instuderen circusact
* voorstelling voor de ouders
* pannenkoeken buffet

samen aan tafel!



DAG VAN DE MANTELZORGERS

high tea workshop

WAARDERINGSMARKT VOOR MANTELZORGERS

645 bezoekers
enquête

INDIVIDUELE BEGELEIDING

Gesprekken met ex-mantelzorgers vielen op.

Behoeftte aan!
↳ Lotgenotencontact opzetten?



Emotionele ondersteuning

2019

KIDS EVENT

voor de hele jonge mantelzorgertjes (6+ / m 12 jaar)



WAARDERINGSMARKT



Waardering voor jonge mantelzorgers (10-23 jr)

Waardering voor volwassen mantelzorgers



Mantelzorgcafé



boom met wensen van mantelzorgers

WORKSHOPS & CURSUSSEN

PRAKTISCHE THEMA'S TBV. WELZIJN MANTELZORGERS

mindfulness anti-stress coach 'fillen' ...

mensen schrijven zich graag in voor praktische thema's
mooi eerste contactmoment

"IK-TIJD INPLANNEN ALS MANTELZORGERS"



NIEUW IN 2019

Lotgenotencontact ex-mantelzorgers

onderzoek naar mantelzorgers voor mensen met psychische kwetsbaarheid

Pilot MANTELZORGMAKELAAR





**NIEUW
IN 2019**

"Een mantelzorgmakelaar is iemand die regeltaken overneemt van mantelzorgers zodat ze minder worden belast"

DE MANTELZORG- MAKELAAR

Hulp & ondersteuning mantelzorgers



- "Dit werk vraagt echt om out-of-the-box-denken"
- "Breed kunnen kijken"
- "Tijd voor nodig"
- "Domein overstijgend"
- "Proberen erboven te hangen en naar de mogelijkheden kijken"
- "Helpen vooruitkijken"

Mantelzorgers hebben het al druk genoeg, ze hebben geen tijd om ook nog van alles te regelen...
regelingen, procedures, wetgeving, mogelijkheden...



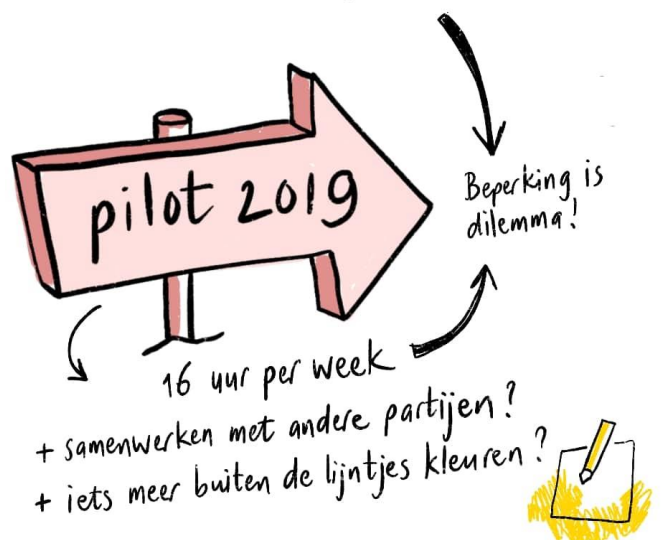
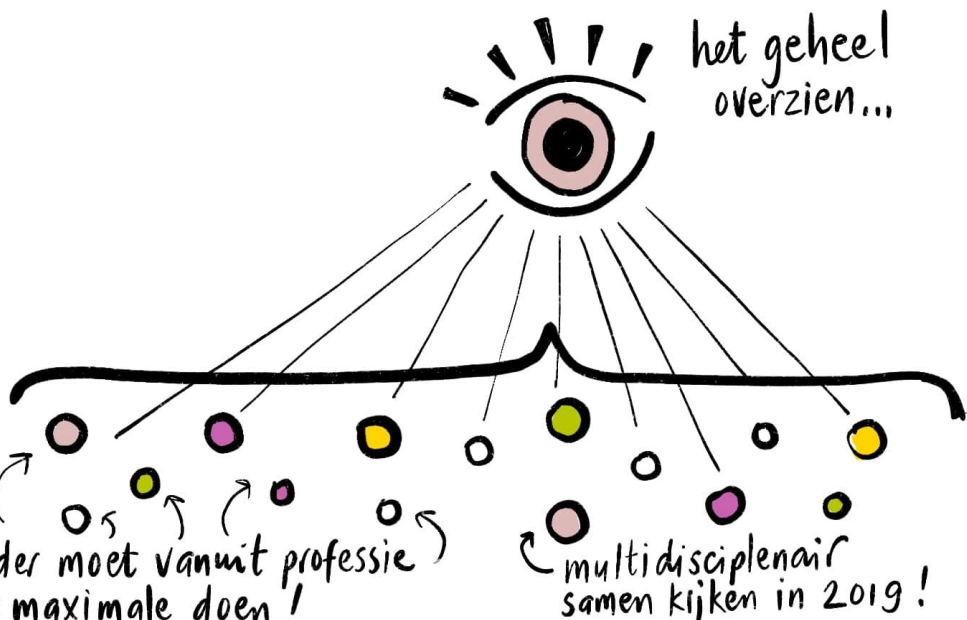
"Als het dekseltje eraf gaat, zit er vaak weer een nieuw dekseltje onder"

"Ik weet het gewoon niet!"

Van indicatiestelling tot aanvraag van een PGB
Van arbeidsconflicten tot juridische procedures



Stil houden is dilemma: veel meer vraag dan we nu aankunnen!



Mantelzorgers hebben aandacht en hulp nodig!

Steunpunt Mantelzorg Houten

Onze inzet wordt weergegeven middels vier aandachtspunten: Vinden, Versterken, Verlichten en Verbinden. Hier wordt op de volgende manier invulling aan gegeven:

1. **Vinden**
Hierbij wordt de nadruk gelegd op het bereiken van mantelzorgers. Dit is een voorwaarde om te kunnen Versterken, Verlichten en Verbinden.
2. **Versterken**
Het versterken gaat om de vraag hoe de positie en de eigen regie van mantelzorgers versterkt kan worden.
3. **Verlichten**
Hierbij is een kernwoord balans. De draagkracht en de draaglast van mantelzorgers moeten in balans zijn om overbelasting te voorkomen. Met betrekking tot verlichten wordt het beleid gericht op het organiseren van een (preventief) ondersteuningsaanbod.
4. **Verbinden**
Hierin wordt er gefocust op het samenspel tussen formele en informele zorg met als doel tot slimme combinaties te komen tussen zorg en ondersteuning.

Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar is iemand die regeltaken overneemt van mantelzorgers, zodat zij minder worden belast. De mantelzorgmakelaar volgt de ontwikkelingen op het gebied van mantelzorg waardoor deze beter thuis in de zorgwereld dan de mantelzorger zelf.

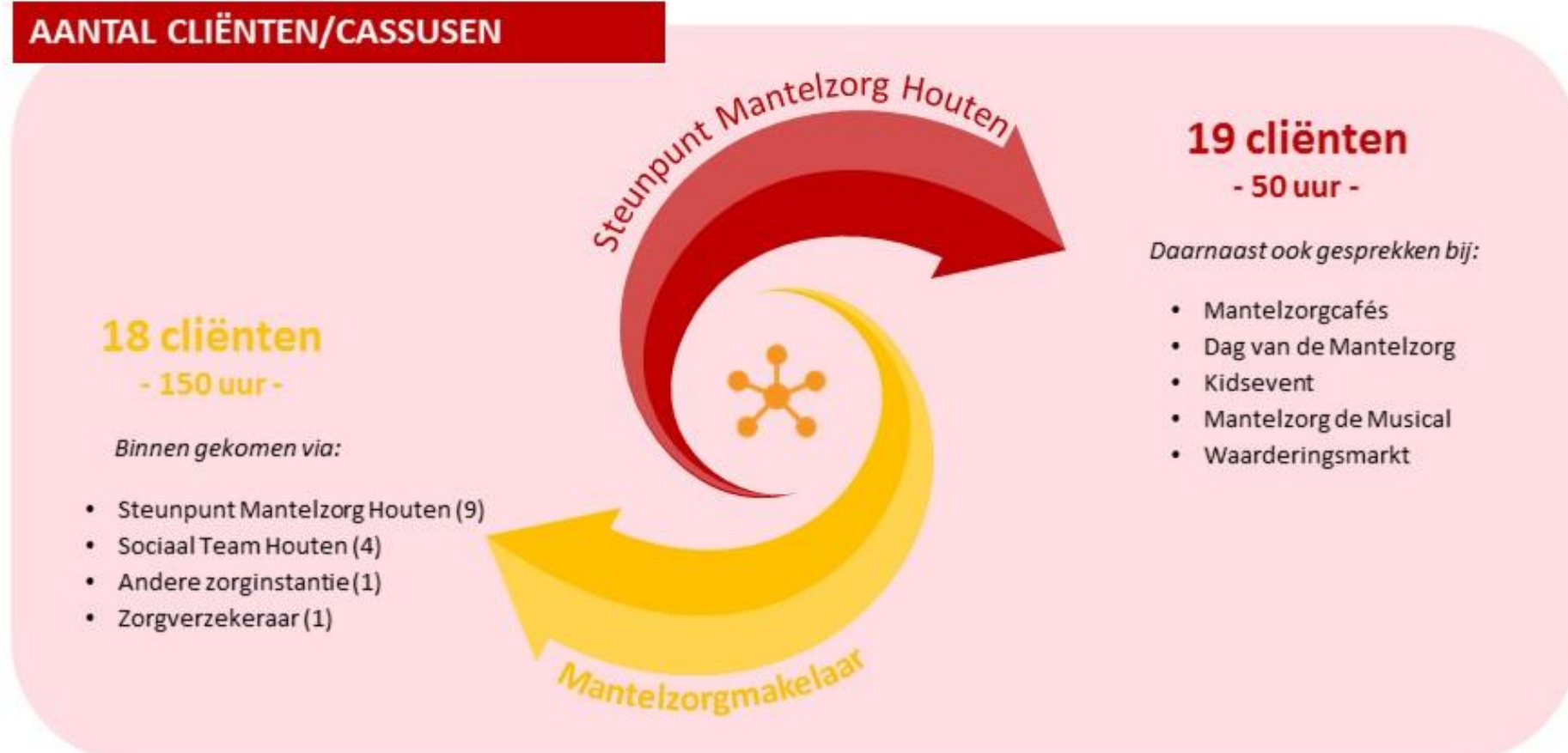
Mede door subsidie van de gemeente zijn wij in 2018 begonnen met het aanbieden van de diensten van een mantelzorgmakelaar. En met succes. In een half jaar tijd hebben 15 cliënten gebruik van deze diensten gemaakt.

Eén van de consultants Welzijn is intussen gestart met de opleiding tot mantelzorgmakelaar.

Steunpunt Mantelzorg Houten heeft veel contact met mantelzorgers. Naast de persoonlijke gesprekken die gevoerd worden, vinden er ook activiteiten specifiek voor mantelzorgers plaats. Vanzelfsprekend zijn hier medewerkers van Steunpunt Mantelzorg Houten bij aanwezig.

Mantelzorg

AANTAL CLIËNTEN/CASSUSEN



JAARLIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN



AANTAL DEELNEMERS CURSUSSEN EN WORKSHOPS

