

Kwetsbare doelgroepen

Voor zowel ouderen als voor inwoners van de gemeente Houten met een licht verstandelijke beperking of een GGZ-achtergrond worden er diverse activiteiten georganiseerd.

Ouderen

De Huiskamergroepen

'De Huiskamer' is een laagdrempelige ontmoetingsvoorziening voor zelfstandig wonende senioren die niet meer zo gemakkelijk deel kunnen nemen aan andere activiteiten. De Huiskamer is wekelijks, het hele jaar door heeft vaste vrijwillige begeleiders en een vaste groep deelnemers. De toeleiding naar de Huiskamer wordt gedaan door de consulenten Welzijn. Door de transitie van de zorg ervaren we dat senioren meer behoefte hebben aan ondersteunende activiteiten, zoals de Huiskamer en dat de gemiddelde leeftijd van de deelnemers stijgt.

Creatieve activiteiten

Naast De Huiskamer zijn er voor ouderen nog een aantal creatieve activiteiten

Kleine Kernen

In de Kleine Kernen wordt contact onderhouden met de

werkgroepen Schalkwijk, 't Goy en Tull en 't Waal. Deze werkgroepen werken geheel zelfstandig.

Rode Kruis

De maandelijkse koffieochtenden van Het Rode Kruis in zowel Houten als Schalkwijk zijn gestopt. Een aantal deelnemers hebben zich aangesloten bij andere activiteiten. De groep in Schalkwijk is, met financiële hulp van De Wiese en de Werkgroep Kloostergaarde, doorgegaan. De groep draait geheel zelfstandig.

van Wens&co

Samen met de werkgroep Nationale Ouderendag is er een geheel nieuwe invulling gegeven aan deze dag. Door het publiceren van ingediende wensen wordt er een wensvuller gezocht. De bedoeling is dat de wensvuller ook de wensvraag bekostigd waardoor er geen budget nodig is.

GGZ

Eetcafé Saffier

Eten en ontmoeten voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dit eetcafé viel voorheen onder Stichting Saffier. In april 2018 heeft 'van Houten&co' dit heeft overgenomen. Vanaf juni 2018 vindt het eetcafé plaats in het Huis van Houten, bij het Koffieatelier.

Samenwerking GGZ

In 2018 is het netwerk uitgebreid m.b.t. de aanwezige GGZ in Huis van Houten. Er is een tuinproject opgestart met Boogh, Lister en de Uitdaging met het idee om een tuin te realiseren waar kwetsbare mensen kunnen werken, genieten en ervaren. Ook de samenwerking met SportpuntHouten is verder uitgebreid.

Bezoekdienst

De Bezoekdienst is bedoeld voor zelfstandig wonende mensen van 55 jaar en ouder met een chronische ziekte, en hun mantelzorger(s). Iemand met een chronische ziekte komt in het dagelijks leven vaak beperkingen tegen. Minder mobiel zijn maakt het moeilijker zelfstandig activiteiten te ondernemen en bezoek van een vrijwilliger zorgt dan voor contact, afleiding en activiteit. De Bezoekdienst heeft een relatie met het bieden van respijtzorg aan mantelzorgers. Om mantelzorgers te ontlasten en daar waar geen mantelzorger is, komen

vrijwilligers van de Bezoekdienst. De vrijwilligers zorgen voor contact en gezelschap en samen kan er een activiteit worden ondernomen. De aanwezigheid van een vrijwilliger kan variëren van eenmaal per drie weken tot een maximum van twee dagdelen per week. Er zijn geen kosten verbonden aan de bezoeken. Eind 2018 waren er 28 vrijwilligers en 25 gebruikers van de bezoekdienst, variërend van chronisch zieken tot eenzame ouderen. Er staan nog 6 mensen op de wachtlijst.

LVG

Onbeperkt Meedoen

Voor mensen met een beperking en voor volwassenen met autisme worden activiteiten georganiseerd die voornamelijk gericht zijn op vrijetijdsbesteding en het vergroten van het eigen netwerk. De activiteiten worden zoveel mogelijk door vrijwilligers uit de eigen doelgroep samen met andere vrijwilligers georganiseerd. In 2018 ging het om uitstapgroepen, disco Onbeperkt meedoen en een dartgroep.

Prokkelen

In 2019 willen we in overleg met organisaties en de doelgroep gesprekken voeren over wat nodig is op het

In 2011 is 'van Houten&co' gestart met het (mede) organiseren van de Prokkelstage. Doel van deze Prokkelstage is om mensen met en zonder verstandelijke beperking elkaar te laten ontmoeten en om vandaaruit proberen de integratie en participatie te stimuleren van mensen met een verstandelijke beperking in de samenleving. Er hebben veel mooie ontmoetingen plaatsgevonden. Omdat steeds meer en meer organisaties en mensen met een verstandelijke beperking elkaar kunnen vinden is besloten in 2019 niet meer mee te doen aan de Prokkelstageweek. vlak van participatie en welke rol 'van Houten&co' mogelijk zou kunnen betekenen.

Activiteiten kwetsbare doelgroepen

