

MANTELZORG

Definitie van het Sociaal Cultureel Planbureau:

Alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Dit betreft een brede definitie. Zo valt bijvoorbeeld ook hulp van huisgenoten, hulp bij vervoer, administratieve hulp of emotionele steun eronder.

Toevoeging door MantelzorgNL:

Het gaat om onbetaalde hulp en mantelzorg kan nooit als een verplichting aan iemand opgelegd worden. Hulp aan mensen zonder gezondheidsbeperkingen, zoals oppassen op gezonde kleinkinderen, valt buiten de definitie.

WAARDE MANTELZORG VOOR NEDERLAND EN HOUTEN

	NEDERLAND	HOUTEN
Aantal mantelzorgers	5 miljoen	14 duizend
Aantal uur dat besteed wordt aan zorgtaken	1,5 miljard	4 miljoen
Waarde tijdsinzet van de mantelzorgers	20 miljard euro p.j.	tussen 41 en 68 miljoen euro p.j.

CIJFERS NEDERLAND

Circa **5 miljoen** mantelzorgers, dat is 1 op de 3 Nederlanders van >16 jaar

830.000 hiervan bieden langer dan 3 maanden meer dan 8 uur p.w. hulp

5 op de 6 mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen

460.000 mantelzorgers (9,1%) zijn zwaarbelast. In Houten zijn dat er **1300**

25% van de mantelzorgers die lang en intensief zorgen voelt zich overbelast

25% van de werknemers combineert betaald werk met zorg



MANTELZORGERS



Kosten vervanging mantelzorgers voor professionals

Kosten die mantelzorgers maken voor bieden zorg

NEDERLAND	HOUTEN
tussen 32 en 44 miljard euro p.j.	tussen 93 en 127 miljoen euro p.j.
1,8 miljard euro p.j.	5 miljoen euro p.j.

TOEKOMST VAN MANTELZORG

Vergrijzing neemt toe: het aantal zelfstandig wonende 75 plussers neemt met 70% toe de komende 18 jaar.

Aantal mensen met psychische kwetsbaarheid neemt toe.

Het aantal mantelzorgers voor deze doelgroep neemt in dezelfde periode echter met nog geen 7% toe, er zijn dus minder mantelzorgers per zorgvrager.

Alles bij elkaar neemt de druk op de mantelzorger toe.

Mantelzorgondersteuning



Informatie en advies

ONDERSTEUNING VOOR ELKE MANTELZORGER DIE BEHOEFTE HEEFT AAN INFORMATIE EN ADVIES.

WAT IS HET?

Veel mantelzorgers hebben behoefte aan informatie en advies. Het helpt bij de bewustwording van zorgtaken, in het leren zorgen voor een naaste én bij het vinden van passende mantelzorgondersteuning.

INFORMATIE

Behoefte aan informatie op diverse terreinen:

- mantelzorg: het combineren van mantelzorg met andere zaken in het leven, zoals werk;
- belangenbehartiging;
- de ziekte en beperkingen van de naaste;
- het aanbod van zorg en ondersteuning;
- regelingen.

ADVIES

Waar informatie voor iedere mantelzorger toegankelijk is, is advies heel persoonlijk toegesneden op de situatie en vragen. Advies kan gaan over samenwerken in de zorg rond de naaste, het organiseren van zorg, wetgeving en financiën. Of over praktische zaken zoals wonen en hulpmiddelen. De huisarts of wijkverpleegkundige kan laagdrempelig advies geven of voor specifiek advies doorverwijzen naar de mantelzorgconsulent of -makelaar.

STEUNPUNT MANTELZORG

Luistert en geeft informatie en advies bij het verlenen van mantelzorg in combinatie met andere aspecten van het leven.



MANTELZORG MAKELAAR

Helpt bij uitzoekwerk en regeltaken op het gebied van zorg, wonen, welzijn, financiën en het combineren van werk en mantelzorg.



PATIËNTEN ORGANISATIES

Geven informatie over de ziekte of beperkingen en ook vaak tips of hulp aan de naaste.



ERGOTHERAPEUT FYSIOTHERAPEUT

Geven advies over hoe je kunt omgaan met de ziekte of beperkingen. Ze geven advies over dagelijkse handelingen als tillen en verplaatsen.

THUISZORG

Ondersteunt bij zorgtaken en geeft uitleg over de zorgverlening aan de naaste en bespreekt hoe je de zorg kunt volhouden.

Persoonlijke ondersteuning

DEZE ONDERSTEUNING IS ER VOOR ELKE MANTELZORGER DIE HIERAAN BEHOEFTE HEEFT.

WAT IS HET?

Persoonlijke ondersteuning bestaat uit individuele of groepsgerichte begeleiding, onder meer om:

- een ondersteunend eigen netwerk te organiseren;
- zorg en andere hulp te regelen;
- de combinatie van arbeid en mantelzorg te realiseren;
- een geschikte tijdbesteding en ontspanning te vinden;
- naast de mantelzorgrol ook de rol van bijvoorbeeld ouder of partner te kunnen blijven invullen.

MANTELZORG CONSULENTEN

Helpen bij regelzaken rond voorzieningen, financiën, regelgeving en online platforms. Ook voor een luisterend oor en meedenken.



MANTELZORG MAKELAARS

Helpt bij uitzoekwerk en regeltaken op het gebied van zorg, wonen, welzijn, financiën en het combineren van werk en mantelzorg.



CLIËNT ONDERSTEUNERS

Zijn onafhankelijk en bieden ondersteuning op maat. Luisteren naar het verhaal van de mantelzorger, denken mee en geven advies.



CASEMANAGERS

Werkzaam bij zorgorganisaties en zijn er om zaken te regelen voor de zorgvrager. Ook kunnen zij persoonlijke ondersteuning bieden.

Emotionele ondersteuning

DEZE ONDERSTEUNING IS ER VOOR IEDERE MANTELZORGER DIE BEHOEFTE HEEFT AAN IEMAND DIE MEEKIJKT EN MEEDENKT.

WAT IS HET?

Emotionele steun kan bestaan uit een luisterend oor of lotgenotencontact. Individuele emotionele steun bestaat uit gesprekken. Groepsgerichte emotionele ondersteuning vindt vaak plaats in de vorm van lotgenotengroepen zoals mantelzorgcafé 's of door middel van gezamenlijke activiteiten.

MANTELZORG CONSULENTEN

Kunnen via Steunpunt Mantelzorg Houten individuele ondersteuning bieden.



STEUNPUNT MANTELZORG

Biedt mogelijkheden aan voor lotgenotengroep en; zoals het mantelzorgcafé, cape&care café.



ZORGAANBIEDERS EN PATIËNTENVERENIGINGEN

Organiseren vaak lotgenotenactiviteiten zoals Alzheimercafé's, NAH-café's etc.



HUISARTS OF DE POH

Ouderenzorg is vaak het eerste aanspreekpunt als er behoefte is aan emotionele ondersteuning. Soms is een eerste gesprek al genoeg. Zo niet, dan wordt er samen gekeken naar passende doorverwijzing.

Educatie

DEZE ONDERSTEUNING IS ER VOOR ELKE MANTELZORGER DIE HIERAAN BEHOEFTE HEEFT.

WAT IS HET?

Educatie bestaat uit voorlichting, trainingen en cursussen gericht op:

- de specifieke zorgvraag of ziekte van de naaste, bijvoorbeeld:
 - instructie voor het juiste gebruik van hulpmiddelen of een praktische training over bijvoorbeeld het gebruik van tilliften;
 - een cursus of e-learning over ziektes, ziektebeelden en hoe daarmee om te gaan. Denk bijvoorbeeld aan psycho-educatie over dementie.
- het houden van de juiste balans, bijvoorbeeld:
 - trainingen of cursussen empowerment of timemanagement;
 - webinars over houding en weerbaarheid.

STEUNPUNT MANTELZORG

Als het gaat om specifieke tips gericht op de (vitaliteit van) de mantelzorger zelf.



MEE- ORGANISATIES

Kunnen informatie geven over hoe je aan trainingen kunt deelnemen.



ZORGAANBIEDERS EN PATIËNTEN- VERENIGINGEN

Zorgaanbieders bieden soms specifieke cursussen. Patiëntenverenigingen bieden informatie en tips als het gaat om zorg en ziekte van de naaste.



ZORG- VERZEKERAARS

Sommige bieden training of educatie, zoals de online cursussen van Samen Beter Thuis.

MANTELZORGNL

Biedt webinars over algemene vraagstukken.



Praktische hulp

DEZE ONDERSTEUNING IS ER VOOR ELKE MANTELZORGER DIE BEHOEFTE HEEFT AAN HULP BIJ KLUSSEN IN EN OM HET HUIS.

WAT IS HET?

Het gaat bij praktische hulp om het ondersteunen en om het netwerk. Het overnemen van praktische zaken vermindert de belasting waardoor mantelzorgers een betere balans behouden tussen de zorgtaken enerzijds en de eigen betaalde baan, opleiding en sociale leven anderzijds. Op het gebied van praktische hulp zijn er veel mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan:

- een boodschappenservice;
- een klussendienst voor kleine klussen in huis, voor ouderen of mensen met een beperking;
- hulp bij administratie en post;
- hulp bij financiële zaken;
- hulp door middel van personenvervoer.

VRIJWILLIGERS-ORGANISATIES

- Initiatieven rondom digitale vaardigheden
- Organisaties voor vrijwillige administratieve hulp.
- Organisaties die hulp in de tuin aanbieden.



MAATJES PROJECTEN

Bieden vaak ook hulp bij kleine klusjes in en om het huis.



LEDEN-VERENIGINGEN

Bieden betaalde diensten, zoals hulp bij administratie of tuinonderhoud.

THUISZORG-INSTELLINGEN

Bieden huishoudelijke hulp.

Vervangende mantelzorg

DEZE ONDERSTEUNING IS ER VOOR MANTELZORGERS DIE BEHOEFTE HEBBEN OM TIJDELIJK DE ZORG OVER TE DRAGEN.

WAT IS HET?

Vervangende mantelzorg, ook wel respijtzorg genoemd, is een tijdelijke en volledige overname van zorg met als doel de mantelzorger een adempauze te geven. Respijtzorg kan op verschillende manieren vorm krijgen:

- Respijtzorg light: een activiteit waarbij de mantelzorger kan kiezen om wel of niet mee te gaan.
- Aanwezigheidszorg: een vrijwilliger of professional komt aan huis zodat de mantelzorger even iets voor zichzelf kan doen.
- Dagopvang: de naaste kan één of meerdere dagdelen per week naar een passende activiteit.
- Logeeropvang: de naaste gaat één of meerdere nachten logeren of er komt een vrijwilliger aan huis.

STEUNPUNT MANTELZORG HOUTEN, WMO-MEDEWERKERS, EEN MANTELZORGMAKELAAR OF EEN ONAFHANKELIJK CLIËNTONDERSTEUNER KUNNEN HELPEN MET HET ZOEKEN NAAR DE JUISTE VORM VAN RESPIJT, ZOALS:

RESPIJTZORG LIGHT

Vrijwilligers- en welzijns-organisaties, buurthuizen, initiatieven voor ontmoeting of recreatie.



DAGOPVANG

Zorgboerderijen, sociale ondernemingen voor bijvoorbeeld hout bewerken, horeca en andere vorm van dagbesteding.



AANWEZIGHEIDS- ZORG

Maatjesprojecten of thuiszorg organisaties.



LOGEEROPVANG

Verpleeghuizen of speciale respijthuizen.



Financiële ondersteuning

DEZE ONDERSTEUNING IS ER VOOR MANTELZORGERS DIE IN FINANCIËLE PROBLEMEN KOMEN OMDAT ZE MEER KOSTEN MAKEN DAN GEBRUIKELIJK.

WAT IS HET?

Er bestaan financiële regelingen waarbij gemeenten en andere overheden financieel kunnen helpen door tegemoet te komen in de extra kosten die zij gemaakt worden door te zorgen voor een ander. Denk aan reiskosten, parkeerkosten, waskosten etc. Aan financiële regelingen zijn vaak voorwaarden verbonden: ze zijn niet voor iedereen toegankelijk. De uitvoerende instantie, bijvoorbeeld de gemeente, kan informatie geven over deze voorwaarden. Financiële tegemoetkoming is mogelijk via reguliere wegen zoals:

- bijzondere bijstand;
- het Persoonsgebonden Budget is in principe geen financiële tegemoetkoming, maar biedt wel mogelijkheden om een mantelzorger te betalen voor verleende, geïndiceerde zorg;
- De jaarlijkse mantelzorgwaardering Houten.
- tegemoetkoming Onderhoudskosten Thuiswonende Gehandicapte kinderen;
- fiscale compensatie (aftrek buitengewone uitgaven).

DE GEMEENTE

Gaat over de mantelzorgwaardering, vergoedingen voor parkeer- en reiskosten, woningaanpassing, de zogenoemde blijverslening, extra huishoudelijke hulp en individuele bijzondere bijstand.



ZORGVERZEKERAARS

Bieden soms in de aanvullende verzekering vergoedingen voor een mantelzorgmakelaar, cursussen, een zorghotel of vervangende mantelzorg.

STEUNPUNT MANTELZORG

Als je er zelf niet uitkomt kun je met vragen over financiële regelingen terecht bij het Steunpunt.



Materiële hulp

DEZE VORM VAN ONDERSTEUNING IS ER VOOR ELKE MANTELZORGER DIE BEHOEFTE HEEFT AAN MATERIËLE HULP AAN DE ZORGVRAGER.

WAT IS HET?

Materiële hulp is vaak primair gericht op de zorgvrager (voorzieningen gehandicapten). Want door die ondersteuning kan het mantelzorgers minder moeite kosten om voor hun naaste te zorgen. Het aanbod kan lokaal verschillen en betreft onder meer:

- woningaanpassing, mantelzorgwoning;
- parkeerpas;
- hulpmiddelen (fysiek en ICT);
- aangepast vervoer.

WMO-LOKET

Je vraagt materiële hulp aan via het Wmo-loket. Het is van belang om bij de aanvraag ook expliciet het belang van de mantelzorger te betrekken. Vraag de Wmo-medewerker naar de voorwaarden.



THUISZORGWINKELS, HULPMIDDELEN- ORGANISATIES

Hebben hulpmiddelen om het zorgen gemakkelijker te maken.

Informatie en Advies

STEUNPUNT MANTELZORG

Steunpunt Mantelzorg Houten is een centraal aanspreekpunt voor iedereen uit de gemeente Houten die zorgt voor een (hulpbehoevende) ander. Het maakt niet uit voor wie u zorgt en of u nu 2 uur in de week of 18 uur per dag aan het zorgen bent. U bent van harte welkom!

<https://www.vanhoutenenco.nl/mantelzorg/>

MANTELZORGMAKELAAR

Steunpunt Mantelzorg Houten heeft mantelzorgmakelaars die gespecialiseerd zijn in regeltaken. Ze hebben expertise op o.a. de volgende gebieden: ouderen, autisme, verstandelijke beperkingen, mantelzorgwoningen, werk- en mantelzorg, diabetes, rolstoelen en andere hulpmiddelen die nodig zijn voor mobiliteit.

<https://www.vanhoutenenco.nl/de-mantelzorgmakelaar/>

CONSULENT WELZIJN

Ondersteuning bij vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn.
De consulenten kunnen u persoonlijk begeleiden.
<https://www.vanhoutenenco.nl/consulent-welzijn/>

SOCIAAL TEAM

Het Sociaal Team Houten is er voor vragen waar u en uw omgeving geen oplossing voor hebben. Het Sociaal Team biedt zelf ondersteuning en begeleiding, maar kan ook specialistische hulp inschakelen.

Telefoon: 06-29458469

E-mail: info@sociaalteamhouten.nl
www.sociaalteamhouten.nl

NPV

Vrijwilligers van de NPV bieden praktische hulp en optimale ondersteuning in de thuissituatie.
Molenaarserf 81, Houten
Telefoon: 06-30531549
E-mail: npv.vth.houten@gmail.com

REGELHULP

Geeft informatie en overzicht in de mogelijkheden van zorg en ondersteuning vanuit de overheid.

www.regelhulp.nl

MANTELZORGNL

Dit is een overkoepelende organisatie voor mantelzorgers. Zij bieden veel informatie op landelijk niveau.

Mantelzorglijn: 030-7606055,
mantelzorglijn@mantelzorg.nl
www.mantelzorg.nl

HULPWIJZER

Informatie over vragen in het dagelijks leven, wonen, zorg, geld, werk, vervoer, actief zijn en jeugd en gezin. Het helpt u bij het zoeken naar passende oplossingen voor uw eigen situatie.

www.hulpwijzerhouten.nl

SIEN

Sien komt op voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking en hun directe omgeving.

<https://www.sien.nl/>

Persoonlijke ondersteuning

Steunpunt Mantelzorg Houten kan kort persoonlijke ondersteuning aanbieden. Dat is zonder indicatie. Andere vormen van persoonlijke ondersteuning kun je aanvragen via de Wmo-consulent van de gemeente Houten. Steunpunt Mantelzorg, de consulent welzijn en een onafhankelijk cliëntondersteuner kunnen ondersteunen bij de aanvraag bij de gemeente.

STEUNPUNT MANTELZORG

Steunpunt Mantelzorg Houten is een centraal aanspreekpunt voor iedereen uit de gemeente Houten die zorgt voor een (hulpbehoevende) ander. Het maakt niet uit voor wie u zorgt en of u nu 2 uur in de week of 18 uur per dag aan het zorgen bent. U bent van harte welkom!
<https://www.vanhoutenenco.nl/mantelzorg/>

CONSULENT WELZIJN

Ondersteuning bij vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. De consulenten kunnen u persoonlijk begeleiden.
<https://www.vanhoutenenco.nl/consulent-welzijn/>

MANTELZORGMAKELAAR

Steunpunt Mantelzorg Houten heeft mantelzorgmakelaars die gespecialiseerd zijn in regeltaken. Ze hebben expertise op o.a. de volgende gebieden: ouderen, autisme, verstandelijke beperkingen, mantelzorgwoningen, werk- en mantelzorg, diabetes, rolstoelen en andere hulpmiddelen die nodig zijn voor mobiliteit.
<https://www.vanhoutenenco.nl/de-mantelzorgmakelaar/>

SOCIAAL TEAM

Het Sociaal Team Houten is er voor vragen waar u en uw omgeving geen oplossing voor hebben. Het Sociaal Team biedt zelf ondersteuning en begeleiding, maar kan ook specialistische hulp inschakelen.
Telefoon: 06-29458469
E-mail: info@sociaalteamhouten.nl
www.sociaalteamhouten.nl

CLIËNTONDERSTEUNERS

Een cliëntondersteuner is er speciaal voor u. Zij helpen u om het gesprek dat u met de gemeente heeft voor te bereiden. Zij kunnen ook bij het gesprek aanwezig zijn. Hun hulp en advies is onafhankelijk en gratis.
Cliëntondersteuner MEE
(030) 26 42 222,
clientondersteuning@mee-ugv.nl
<https://www.mee.nl/clientondersteuning>

Emotionele ondersteuning

STEUNPUNT MANTELZORG

Steunpunt Mantelzorg Houten is een centraal aanspreekpunt voor iedereen uit de gemeente Houten die zorgt voor een (hulpbehoevende) ander. Het maakt niet uit voor wie u zorgt en of u nu 2 uur in de week of 18 uur per dag aan het zorgen bent. U bent van harte welkom!

<https://www.vanhoutenenco.nl/mantelzorg/>

CONSULENT WELZIJN

Ondersteuning bij vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. De consulenten kunnen u persoonlijk begeleiden.

<https://www.vanhoutenenco.nl/consulent-welzijn/>

MANTELZORGCAFÉ

Bent u mantelzorger en wilt u graag andere mantelzorgers ontmoeten tijdens een ontspannen avond uit? Kom dan naar het mantelzorgcafé!

<https://www.vanhoutenenco.nl/mantelzorgcafe-2/>

CAPE&CARE-CAFÉ

Voor mensen die zorgdragen voor naasten met een psychische aandoening. Een plek waar je lotgenoten ontmoet, tips krijgt, informatie wordt gedeeld en waar je gewoon even kunt 'zijn'.

<https://www.vanhoutenenco.nl/capecare-cafe/>

ALZHEIMER TREFPUNT HOUTEN

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.
w.werner@alzheimer-vrijwilligers.nl
0641812112

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/lekstroom/alzheimer-trefpunt-houten>

WERKGROEP MANTELZORG

De werkgroep maakt onderdeel uit van de Adviesraad Sociaal Domein. Zij horen graag uw verhaal. Dit om te weten waar de behoeften van mantelzorgers liggen en waarmee u het best geholpen bent.

E-mail:
info@adviesraadhouten.nl

YPSILON

Ypsilon steunt, adviseert en informeert familieleden en naasten van mensen met psychosegevoeligheid. En komt op voor hun belangen. Heb je behoefte aan herkenning of steun van mensen die in dezelfde situatie zitten of al verder zijn? Dan kun je terecht bij een van de gespreksbijeenkomsten die Ypsilon organiseert.

<https://www.ypsilon.org/zorg-voor-jezelf/lotgenotencontact/>

LISTER

Een psychiatrische kwetsbaarheid en/of een verslaving is niet alleen voor de zorgvrager, maar ook voor de naastbetrokkenen ingrijpend. Als familie/naastbetrokkene bent u een belangrijk onderdeel van de sociale omgeving van een zorgvrager. Een aantal locaties organiseren jaarlijks enkele informatieavonden voor naastbetrokkenen.

<https://www.lister.nl/hulp-voor-naasten/>

Educatie

STEUNPUNT MANTELZORG

Steunpunt Mantelzorg Houten is een centraal aanspreekpunt voor iedereen uit de gemeente Houten die zorgt voor een (hulpbehoevende) ander. Het maakt niet uit voor wie u zorgt en of u nu 2 uur in de week of 18 uur per dag aan het zorgen bent. U bent van harte welkom!

<https://www.vanhoutenenco.nl/mantelzorg/>

MANTELZORGNL

Dit is een overkoepelende organisatie voor mantelzorgers. Zij bieden veel informatie op landelijk niveau.

Mantelzorglijn: 030-7606055,
mantelzorglijn@mantelzorg.nl
www.mantelzorg.nl

Praktische hulp

STEUNPUNT MANTELZORG

Steunpunt Mantelzorg Houten is een centraal aanspreekpunt voor iedereen uit de gemeente Houten die zorgt voor een (hulpbehoevende) ander. Het maakt niet uit voor wie u zorgt en of u nu 2 uur in de week of 18 uur per dag aan het zorgen bent. U bent van harte welkom!

<https://www.vanhoutenenco.nl/mantelzorg/>

BIJZONDER THUISAFGEHAALD

Online deelplatform waarbij thuiskok's zelfgemaakte maaltijden bereiden voor mensen die zelf niet in staat zijn om te koken. Bijzonder Thuisafgehaald koppelt daarnaast de thuiskok aan de hulpbehoevende, zodat er ook een sociaal aspect geboden wordt.

Telefoon: 06-83447197
E-mail: info@thuisafgehaald.nl
www.thuisafgehaald.nl

HULP- EN KLUSSENDIENST 'VANHOUTEN&CO'

55-plussers, mantelzorgers en mensen met een beperking kunnen een beroep doen op de Hulp- en Klussendienst. U kunt hier terecht voor hulp bij kleine klussen in en om huis zoals bijvoorbeeld klein tuinonderhoud, tv kanalen programmeren, herstellen van een lekkende kraan, ophangen van lampen en schilderijen, het bevestigen van steunen in toilet en/of douche etc.

U kunt de Hulp- en Klussendienst bereiken op maandag t/m donderdag van 9.00-16.00 uur.
Telefoon: 030-7001500
<https://www.vanhoutenenco.nl/praktische-hulp/>

EXTRA AANDACHT

Ondersteunen van mantelzorgers en ouderen helpen zo lang mogelijk thuis te wonen.

Telefoon: 06-29917786
E-mail: info@extraandacht.nl
www.extraandacht.nl

Praktische hulp

HANDJE HELPEN

Handjehelpen koppelt vrijwilligers aan kinderen, volwassenen of ouderen die thuis wonen en ondersteuning nodig hebben.
<https://www.handjehelpen.nl/houten>

PLUSBUS HOUTEN

De PlusBus is bedoeld voor zelfstandige senioren uit de gemeente Houten, eventueel in gezelschap van een persoonlijke begeleider.
<https://plusbushouten.nl/>

VERVOER HOUTEN

ANWB AutoMaatje Houten is een vervoersdienst waarbij vrijwillige chauffeurs mensen uit de gemeente Houten die minder mobiel zijn vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto.
<https://www.vervoerhouten.nl/anwb-automaatje-houten/>

STICHTING PRESENT HOUTEN

Present slaat een brug tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Als makelaar in vrijwilligerswerk bieden wij de mogelijkheid voor vrijwilligers om zich in de eigen woonplaats in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement. Voor één dagdeel of voor langere tijd.
<https://stichting.stichtingpresent.nl/houten/>

Vervangende mantelzorg

HOE VRAAG JE HET AAN?

Er zijn voorwaarden verbonden aan het gebruik van respijtzorg, vaak afhankelijk van de zorgsituatie van de zorgvrager. Dit verschilt per type respijtzorg en hangt af vanuit welke regeling de respijtzorg wordt geïncassé. Steunpunt Mantelzorg Houten en een onafhankelijk cliëntondersteuner kunnen ondersteunen bij het doen van een aanvraag bij de gemeente of zorgverzekeraar.

BUURTGEZINNEN HOUTEN

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.
<https://www.buurtgezinnen.nl/>

DE HUISKAMER 'VAN HOUTEN&CO'

In de huiskamer komen ouderen bijeen voor leuke activiteiten, gesprekken en een gezamenlijke lunch. De Huiskamer vindt plaats bij 'van Houten&co' in Huis van Houten en in Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld.
<https://www.vanhoutenenco.nl/huiskamer/>

HALTNAHUIS LOGEERPLEKKEN

Tijdelijk verblijf ten bate van de mantelzorger, zodat deze op adem kan komen. ZorgSpectrum neemt de zorgtaken over. Telefoon Klantadviseurs: 030-6575045

Vervangende mantelzorg

DE BEZOEKDIENST, 'VAN HOUTEN&CO'

De Bezoekdienst is er voor iedereen vanaf 55 jaar met een chronische ziekte (ook dementie). Een vrijwilliger komt aan huis voor bijvoorbeeld een praatje met een kopje koffie, een spelletje of bijvoorbeeld een wandeling. Mantelzorgers worden zo even ontlast van hun dagelijkse zorg.
<https://www.vanhoutenenco.nl/huisbezoeken/>

DE BOOGH

De Boogh biedt begeleiding en dagbesteding aan mensen met niet aangeboren hersenletsel. Tevens hebben zij een groep voor hoger opgeleiden met hersenletsel, Booghkring. Voor mantelzorgers zijn er gespreksgroepen en respijtzorg in de vorm van Mantelzorg Match.
Telefoon: 030-2593943
www.boogh.nl

ONTMOETINGSCENTRUM ZONNEHOUT

Voor mensen met dementie én hun mantelzorger. Met het Ontmoetingscentrum biedt Santé Partners mensen een veilige, vertrouwde en herkenbare plek in een vaste groep. Een ontmoetingsplek waar mensen graag naartoe gaan, met plezier meedoen aan activiteiten en sociale contacten behouden of opdoen.
www.santepartners.nl

DAGBESTEDING DUO

Dagbesteding waar bezoekers zelf hun bezigheden bepalen en er niet volgens een rooster, maar volgens afzonderlijke behoeften gewerkt wordt. Beusichemseweg 134a, Houten
Telefoon: 06-46368850
manon@dagcentrumutrecht.nl
<https://www.dagcentrumutrecht.nl/toost.nl/>

HANDEN IN HUIS

Handen in Huis is er voor jou, om jou als mantelzorger te ontlasten. Dit wordt ook wel respijtzorg genoemd. We willen je graag de mogelijkheid bieden om er even tussenuit te gaan en op te laden. Een vrijwilliger van Handen in Huis komt jou 3 aaneengesloten dagen en 2 nachten of langer vervangen. Dit is mede afhankelijk van jouw wensen.
<https://handeninhuis.nl/mantelzorger/>

STICHTING WIELEWAAL

Begeleide vakanties en respijtzorg voor mensen met een beperking. Wielewaal organiseert begeleide vakanties, logeerweekenden en dagopvang tijdens schoolvakanties. Met leuke en spannende activiteiten willen we kinderen en jongeren met een beperking de kans geven vriendschappen op te bouwen en nieuwe ervaringen op te doen.
<https://www.wielewaal.nl/>

Vervangende mantelzorg

PROXIMA TERMINALE ZORG

Warme zorg, aandacht en ondersteuning voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten.
<https://www.proxima-terminalezorg.nl/>

VIER HET LEVEN

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten. Onze vrijwilligers halen de ouderen (65+) thuis op en samen gaan zij gezellig naar een theatervoorstelling, de film, een concert of naar een museum.
<https://4hetleven.nl/>

SAAR AAN HUIS

Saar aan Huis biedt aanvullende mantelzorg aan ouderen, ook bij dementie. Onze Saars ondersteunen u niet alleen thuis, maar ook in woonzorgcentra en verpleeghuizen. Uw wensen staan voorop.
<https://saaraanhuis.nl/>

STICHTING DE BARRAGE

De Barrage is een zorginstelling waar kinderen wonen die om verschillende redenen niet meer thuis kunnen wonen en waar kinderen en (jong)volwassenen komen voor dagbesteding of dag- en logeeropvang. De doelgroep bestaat uit kinderen en (jong)volwassenen met opgroei problemen, een ontwikkelingsachterstand en/of verstandelijke beperking.
<https://debarrage.nl/>

REINAERDE

Dagbesteding voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Het KoffieAtelier is een horecagerichte dagbestedingslocatie, in het Huis van Houten. Hier worden verse broodjes en soepen bereid en koffie met wat lekkers.
<https://www.reinaerde.nl/zorg/koffieatelier/>

ZORG SPECTRUM

Degene voor wie u zorgt verblijft kortdurend bij ZorgSpectrum en u kunt op adem komen en iets voor uzelf doen. Soms is structurele vervangende zorg mogelijk: u heeft dan bijvoorbeeld één of twee dagen per week geen zorgtaken omdat degene voor wie u zorgt naar 'ZorgSpectrum Bezig bij ons' gaat (dagactiviteiten).
<https://www.zorgspectrum.nl/mantelzorgondersteuning>

Financiële ondersteuning

HOE VRAAG JE HET AAN?

Het aanvragen van financiële regelingen voor mantelzorgers loopt via de Gemeente. Steunpunt Mantelzorg Houten, een onafhankelijk cliëntondersteuner en een mantelzorgmakelaar kunnen ondersteunen bij het doen van een aanvraag bij de gemeente.

MANTELZORGWAARDERING

De mantelzorgwaardering is een blijk van waardering voor alle mensen die zorgen voor een familielid, partner, bekende of buur die lijdt aan een ziekte of aandoening of die (verstandelijk) beperkt is.
<https://www.vanhoutenenco.nl/mantelzorgwaardering/>

Materiële hulp

HOE VRAAG JE HET AAN?

Je vraagt materiële hulp aan via het Wmo-loket. Het is van belang om bij de aanvraag ook expliciet het belang van de mantelzorger(s) te betrekken. De voorwaarden verschillen per hulpvorm en per gemeente. Vraag de Wmo-medewerker naar de voorwaarden.
<https://www.sociaalteamhouten.nl/>

BRONVERMELDING

[Movisie](#)
[MantelzorgNL](#)
[Vilans](#)