



**HANDJE
HELPEN**



Stichting Omgangshuis Houten



Leergeld
Houten



van Houten & co



stichting
present
houten



VOEDSELBANKEN.NL
Houten
Oog voor voedsel - Hart voor mensen



de Bibliotheek
Lek & IJssel



Buurtgezinnen®
gezinnen voor gezinnen



SchuldHulp
Maatje
Houten



TAALHUIS
HOUTEN



HSSV
SPORT & SPEL
voor mensen met
een beperking



De Trossel



Kamers
met
Aandacht

Informele zorg: gezamenlijk belang, gezamenlijke kracht

Dit pamflet wordt u aangeboden door een collectief van organisaties en initiatieven dat in Houten actief is: Handjehelpen, Buurtgezinnen, 'van Houten&co', Omgangshuis Houten, SchuldHulpMaatje Houten, Stichting Leergeld Houten, Dorpscoöperatie De Trossel, Stichting Present Houten, Voedselbank Houten, Houtense Stichting Samen Verder, Kamers met Aandacht, Taalhuis Houten en Bibliotheek Lek&IJssel, Het Wereldhuis en Shine. We hebben de handen ineengeslagen, om de samenwerking voor en met u te vergemakkelijken. **Dit alles vanuit ons motto: gezamenlijk belang, gezamenlijke kracht!**

Een sterke sociale basis

Een sterke sociale basis; een gezonde gemeente kan niet zonder! Die basis bestaat uit bewoners, vrijwilligers en professionals die zich inzetten voor de inwoners van Houten. Met elkaar, zij aan zij, om te werken aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen en mensen zich inzetten voor elkaar. Dit pamflet is een oproep aan u, als nieuw college, om het belang van deze inzet te onderschrijven en een plek te geven in uw collegeprogramma. Wij schrijven dit als collectief omdat wij geloven in de kracht van samen! En samen met u willen wij werken aan een mooier Houten voor iedereen.

Het belang

De formele zorg staat onder druk. Door toenemende vergrijzing, decentralisatie en bezuinigingen kampt de sector met grote tekorten. De zorg schaalst af. Er moet meer grip komen op de kosten en er wordt meer en meer gebruik gemaakt van de inzet van welzijn, vrijwilligersorganisaties en bewonersinitiatieven om mensen te helpen. Met als gevolg dat de informele zorg nu ook onder druk komt te staan. De informele zorg kan niet goed bestaan zonder samenwerking met de formele zorg. Het helpen van de inwoner in de steeds ingewikkeldere samenleving vraagt om een grotere inspanning, niet alleen van de overheid maar ook vanuit de sociale basis; beiden hebben hier een rol in. En er is meer gaande: een dreigende klimaatcrisis, afbrokkelend vertrouwen in de overheid, stijgende armoede en een groeiende tweedeling in de samenleving. Covid-19 doet de spanning nog verder toenemen en door toegenomen ziekteverzuim onder zorgpersoneel, personeelstekorten en overbelasting zijn steeds meer mensen eenzaam en/of kampen met psychische klachten.

De kracht

Vrijwilligers en sociaal werkers kunnen hierin veel betekenen. Zij nemen de druk weg, wat een besparing kan opleveren op de zorgkosten. Ze voorkomen vaak verdere zorgvragen doordat ze er voor zorgen dat een klein probleem niet uitgroeit tot een groot probleem. En ze leveren een essentiële bijdrage aan het welzijn van mensen. Ze voegen geluk toe, soms enkel door er te zijn. En mensen die zich gelukkiger voelen, consumeren minder zorg. Dit draagt meetbaar bij aan de koers die is ingezet om de zorgkosten beheersbaar te maken.

Een stevige Sociale Basisinfrastructuur, wat is dat eigenlijk?

Dat is het geheel aan fysieke maar ook digitale netwerken, ontmoetingsplekken, diensten in de directe leefomgeving van mensen. Een stevige sociale basisinfrastructuur zorgt voor sociale cohesie in gemeenten. En dan hebben we het nog niet eens over de effecten voor de vrijwilligers. Mensen die vrijwilligerswerk doen zijn optimistischer en gelukkiger. De levensverwachting neemt zelfs toe door het doen van vrijwilligerswerk. Ten tijde van corona toont de kracht van de sociale basisinfrastructuur zich des te meer. Vrijwilligers en sociaal werkers komen - in tegenstelling tot veel formele zorg - wel achter de voordeur en zorgen er met vereende kracht voor dat kwetsbare mensen niet wegglijden, gezinnen overeind blijven en ouderen maar ook jongeren niet vereenzamen. Zij staan naast de inwoners en samen met hen pakken zij de problemen aan.

Wat vragen we van u?

Informeel zorg is kortweg goud waard, maar ontstaat niet vanzelf. Daar liggen een goede zichtbaarheid, organisatie en samenwerking aan ten grondslag. En daar hebben we u als gemeente bij nodig. Samen kunnen we de randvoorwaarden creëren waaronder de informeel zorg kan floreren. Wij roepen het nieuwe college op werk te maken van vrijwilligerswerk en de sociale basisinfrastructuur een plek te geven in het nieuwe collegeprogramma door:

1. de sociale basisinfrastructuur de plek te geven die zij verdient in uw nieuwe beleid. Zorg voor goede afstemming en samenwerking met en tussen formele en informeel zorgverlening. Duidelijke informatie over het aanbod en de samenwerkingsmogelijkheden helpt daarbij. Dit kan worden vertaald in de volgende actiepunten:
 - Inzetten op integrale samenwerking tussen informeel zorg, formele zorg en bewonersinitiatieven.
 - Verbinding zoeken tussen domeinen. Zorg, onderwijs, welzijn en ook cultuur kunnen samen meer bereiken.
2. de informeel zorg een platform te geven waarbij kennis en kunde samenkomen en waarin samenwerking onderling en met de 1^e en 2^e lijn tot stand kan komen. Het is tijd voor een nieuw sociaal loket dat laagdrempelig toegankelijk is, ook als je laaggeletterd bent. Een plek, zowel digitaal als fysiek, waar je warm welkom geheten wordt, waar met je wordt meegedacht en waarin de samenwerking tussen formele- en informeel zorg de basis is.
En ook het verder ontwikkelen van Houten werkt Samen als platform voor de 0^e, 1^e en 2^e lijn kan Houten helpen beter samen te werken, meer kennis te delen en meer gebruik te maken van elkaars diensten en mogelijkheden.
3. nog meer op preventie in te zetten. Dit is een belangrijke pijler; er is meer inzet nodig om problemen te voorkomen. Hiervoor is een goed preventiebeleid belangrijk. Het is belangrijk om samen te leren waarom mensen in de problemen raken en om te weten hoe je het preventiebeleid kunt inzetten. Welke elementen hebben meegespeeld, waar hebben we zelf invloed op?
Daarbij is het ook van belang dat we een Houten creëren waarin we onderwerpen bespreekbaar maken. Het taboe (of schaamte) om over je problemen te praten met anderen staat mensen regelmatig in de weg. Bewustwording dat praten helpt en van belang is om niet in de problemen te raken moet meer aandacht krijgen. Hierin kunnen we met elkaar verantwoordelijkheid nemen.
4. het versterken van de positie van vrijwilligers en hen te ondersteunen en vrijwillige inzet van inwoners te stimuleren, te waarderen en te vergroten. Bijvoorbeeld door het aanbieden van trainingen voor deskundigheidsbevordering. De inzet van vrijwilligers moeten we niet voor lief nemen, zij vormen de humus van de samenleving.
5. te zorgen voor goed toegeruste en professioneel georganiseerde (vrijwilligers)organisaties door deze te stimuleren, faciliteren en hierin te investeren.
6. te ondersteunen en faciliteren bij passende huisvesting.
Een plek te realiseren waar de werkzaamheden plaats kunnen vinden, waar mensen bij elkaar kunnen komen. Dit kan een randvoorwaarde zijn voor de dienstverlening en moet daarnaast passend zijn bij de financiële structuur van de organisatie. Het afgelopen college zette hierin al stappen in de juiste richting, maar nu is het aan het nieuwe college om samen met ons te zoeken, te vinden of te bouwen en de voordeur te openen.

Contact

Graag gaan we met u in gesprek om verder te praten over het belang en de kracht van informeel zorg binnen uw gemeente. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen. *Contactpersoon – Fleur Esmeijer, f.esmeijer@vanhoutenenco.nl.*

Met vriendelijke groet,

Buurtgezinnen	www.buurtgezinnen.nl/waar/utrecht/houten	marijke@buurtgezinnen.nl
Bibliotheek Lek&Ijssel en Taalhuis Houten	www.bibliotheeklekijsel.nl	nienkerijkeboer@bibliotheeklekijsel.nl
Dorpscoöperatie De Trossel te Schalkwijk	www.detrossel.nl	dorpsondersteuners@detrossel.nl
Handjehelpen	www.handjehelpen.nl/vrijwilligerswerk-houten	mbeeuwkes@handjehelpen.nl
Het Wereldhuis	www.houtenonmoet.nl	houtenontmoet@gmail.com
Houtense Stichting Samen Verder	www.ssvhouten.nl	samenverderhouten@gmail.com
Kamers met Aandacht	www.kamersmetaandacht.nl	marjolein@kamersmetaandacht.nl
Stichting Omgangshuis Houten	www.omgangshuishouten.nl	info@omgangshuishouten.nl
SchuldhulpMaatje Houten	www.schuldhulpmaatje.nl/locatie/houten	schuldhulpmaatjeshouten@gmail.com
Stichting Leergeld	www.leergeld.nl/houten	voorzitter@leergeldhouten.nl
Shine Houten	www.shine-houten.nl	info@shine-houten.nl
Stichting Present Houten	www.stichtingpresent.nl/houten	info@presenthouten.nl
'van Houten&co'	www.vanhoutenenco.nl	w.lageveen@vanhoutenenco.nl
Voedselbank Houten	www.voedselbankhouten.nl	pbronkhorst@voedselbankhouten.nl