

Activiteiten & Vrijwilligers

Cursus&co

Vanuit Cursus&co worden faciliteiten en ondersteuning geboden aan bewonersinitiatieven die aansluiten bij de vraag uit de samenleving.

Er is een bestaande infrastructuur van signalering, ondersteuning en het bieden van faciliteiten zodat er activiteiten zijn voor bewoners en door bewoners. Veel activiteiten zijn gericht op het overdragen van kennis aan medebewoners.

Daarnaast zijn veel activiteiten gericht op preventie en bewegen: 'van Houten&co' heeft een groot aanbod van bewegingsactiviteiten en is daarmee een grote "sport"-aanbieder in Houten. Al deze activiteiten hebben een belangrijke rol bij het terugdringen van eenzaamheid en isolement. Naast het meedoen geven alle activiteiten de mogelijkheid om anderen te ontmoeten en contacten te onderhouden. En voor de veel betrokken vrijwilligers om zich in te zetten voor de samenleving en hun talenten te benutten. Doordat de activiteiten voor en door bewoners worden aangeboden kan de prijs van de activiteiten laag blijven en daardoor kan "iedereen" mee doen.

Cursus&co is een bundeling van verschillende activiteiten. Er worden faciliteiten geboden aan bewonersinitiatieven en er wordt aangesloten bij de vraag uit de samenleving. Cursus&co draait voor een groot deel dankzij vrijwilligers met ondersteuning van beroepskrachten. De vrijwilligers zijn betrokken personen die dicht bij de bewoners staan. De beroepskracht zoekt samen met de vrijwilliger de juiste plek waar de vrijwilliger zijn talenten kan inzetten en benutten. Op deze manier zorgen we voor duurzame vrijwilligers. Daarnaast is het werken bij Cursus&co een mooie opstap naar betaald werk.

Alle activiteiten van 'van Houten&co' worden aangeboden via de website www.vanhoutenenco.nl. In de zomer verzorgt Cursus&co de deelnemersregistratie voor de Senioren Zomerschool. Daardoor kan vooral de oudere doelgroep op een laagdrempelige manier "meedoen" en anderen ontmoeten in Houten. Er ontstaan nieuwe contacten en vriendschappen.

In 2019 zien wij een verschuiving bij een aantal activiteiten. Waar wij in het verleden bijvoorbeeld uitgebreide ICT cursussen gaven, zien we nu een behoefte aan kortdurende vraaggerichte oplossingen voor de mobiele telefoon of tablet. Tegelijk zien we een groei aan deelnemers bij activiteiten als yoga en gezondheidsonderwerpen.

Het is van belang dat Cursus&co voortdurend kijkt naar de vraag van de inwoners van Houten en daarop het aanbod blijft aanpassen.

Bij de organisatie van alle activiteiten waren 2 beroepskrachten, 14 vrijwilligers op kantoor, en rond de 100 vrijwilligers in werkgroepen werkzaam.

Op de peildatum 31 december 2019 waren er in totaal 1362 unieke deelnemers ingeschreven voor de verschillende activiteiten (doorlopende activiteiten + cursussen en workshops). Een groei van maar liefst 147 deelnemers ten opzichte van 2018.

Totaal aantal inschrijvingen Cursus&co 2019

Doorlopend en cursusaanbod: 3196

Zomerschool aanbod: 1681

Activiteitenbureau Activiteiten & Vrijwilligers

In 2019 is er een start gemaakt met opzetten van het Activiteitenbureau Activiteiten & Vrijwilligers. Samen met vrijwilligers met diverse achtergronden en kwaliteiten werken wij naar toe naar één balie voor alle soorten vragen over activiteiten voor alle doelgroepen. We zien dat onze vrijwilligers elkaar versterken en laten groeien in het delen van expertise.

Onder het activiteitenbureau vallen: Cursus&co, de vrijwilligerscentrale, de vrijwilligersacademie, de huiskameractiviteiten en de bewonersinitiatieven.

Daarnaast biedt het activiteitenbureau wij een luisterend oor aan de inwoners en indien nodig verwijzen wij hen naar het juiste loket.

Activiteiten Cursus&co 2019

Nr.	Doorlopende activiteiten	Locatie
1	Wandelgroep 1	Huis van Houten
2	Yoga 8, Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
3	Gymnastiek 5, de Grund	De Grund
4	Yoga 5, Wolvenakker	Wolvenakker
5	Zangkoor Animo Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
6	Zangkoor The Red Flowers	Tennispark TC Atalanta
7	Studiekring 50+, Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
8	Badminton	Racketcentrum Houten
9	Bodyfit 1 Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
10	Bodyfit 2 Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
11	Breakdance, dinsdag: gevorderden	Jongeren centrum Enter
12	Breakdance, maandag: beginners	Jongeren centrum Enter
13	Breakdance, vrijdag: pro's	Jongeren centrum Enter
14	Cesar 1, Huis van Houten	Huis van Houten
15	Cesar 2, Huis van Houten	Huis van Houten
16	Cesar 3, Wolvenakker	Wolvenakker
17	Conditie gymnastiek 1, Stardance	Stardance
18	Conditie gymnastiek 2, Stardance	Stardance
19	Country Line Dance, Huis van Houten	Huis van Houten
20	Gymnastiek 3, Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
21	Gymnastiek 4, De Meerkoet	Wijkwerkplaats de Meerkoet
22	Gymnastiek, Mannen in beweging	Huis van Houten
23	Koersbal 1, Huis van Houten	Huis van Houten
24	Koersbal 2, Huis van Houten	Huis van Houten
25	Koersbal, Tull en 't Waal	Het Gebouw

Nr.	Doorlopende activiteiten	Locatie
26	Qigong, Huis van Houten	Huis van Houten
27	Stoelyoga, Huis van Houten	Huis van Houten
28	Studiekring 50+, Huis van Houten	Huis van Houten
29	Studiekring 50+, Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
30	Tai Chi Chuan, Huis van Houten	Huis van Houten
31	Tekenen en schilderen, Huis van Houten	Huis van Houten
32	Wandelgroep 3	Huis van Houten
33	Werelddans Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
34	Yoga 1, Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
35	Yoga 10, Huis van Houten avond	Huis van Houten
36	Yoga 2, Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
37	Yoga 3, Huis van Houten	Huis van Houten
38	Yoga 4, Huis van Houten	Huis van Houten
39	Yoga 6, Wolvenakker	Wolvenakker
40	Yoga 7, Tull en `t Waal	Het Gebouw
41	Yoga 9, Huis van Houten	Huis van Houten
42	Zangkoor Castellum Singers	Aan de Slinger
43	Zangkoor de Zingende Vuurtoren	Aan de Slinger
44	Wandelgroep 2	Huis van Houten
45	Geheugenkoor	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
46	Yoga 5, Wolvenakker	Wolvenakker
47	Yoga 8, Wolvenakker	Wolvenakker

Nr.	Cursus- en workshopaanbod	Locatie
1	Country Line Instuif	Huis van Houten
2	Digi-inloop - Huis van Houten	Huis van Houten
3	Japanse Waaierdans	Huis van Houten
4	Frans Conversatie - Niveau A2	Huis van Houten
5	Smartphone (Android) Beginnerscursus	Huis van Houten
6	Digi-inloop - Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
7	Reanimatie en AED	Huis van Houten
8	Stippen op steen	Huis van Houten
9	Spaans voor beginners 1	Basisschool de Zevensprong
10	Frans voor beginners	Huis van Houten
11	Lezing: SPREZZATURA, Italiaanse schilderkunst	Huis van Houten
12	(K)ook voor jou: Bella Italia	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
13	De juiste kleur voor jou!	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
14	Werken met de computer: Opfriscursus	Huis van Houten
15	Filosofie: Westerse en Oosterse filosofie	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
16	Praktijkcursus: Werken met Internet	Huis van Houten
17	Reanimatie en AED	Huis van Houten
18	Reanimatie en AED, Tull en `t Waal	Het Gebouw
19	Lezing: Van Goghs intimi	Huis van Houten
20	Keuzestress voor de volgende stap	Huis van Houten

Nr.	Cursus- en workshopaanbod	Locatie
21	Chinese Kalligrafie	Huis van Houten
22	Frans: Lire, ça fait plaisir!	Huis van Houten
23	Spaans Conversatie	Basisschool de Zevensprong
24	Lezing: Wat is kunst en hoe "kunnen" wij er naar kijken	Huis van Houten
25	Basiscursus fotografie	Huis van Houten
26	Portret boetseren	Creativiteitslab Landgoed Wickenburg
27	Lezing: De Tuinen van Monet	Huis van Houten
28	(K)ook voor jou: Vegan	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
29	Beter Slapen	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
30	Reanimatie en AED	Huis van Houten
31	Engeltje vilten	Bij docent aan huis
32	Werken met de computer: Opfriscursus	Huis van Houten
33	Lezing: Chagall, Picasso, Mondriaan, e.a.	Huis van Houten
34	Handlettering "KERST"	Bij docent aan huis
35	(K)ook voor jou: Kerstmenu	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
36	Kind en (groot)ouder gaan samen programmeren met Scratch	Basisschool de Zevensprong
37	Windows 10. Handige tips	Huis van Houten
38	Lezing: "Olympische goden in de kunst"	Huis van Houten
39	(K)ook voor jou: Kerstmenu 2	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
40	Reanimatie en AED	Huis van Houten
41	Kind en (groot)ouder gaan samen programmeren met Microbit	Basisschool de Zevensprong
42	Kerststuk voor op tafel	Huis van Houten
43	Digi-inloop Huis van Houten	Huis van Houten
44	Digi-inloop Schoneveld	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
45	Reanimatie en AED	Huis van Houten
46	Engels opfriscursus	Huis van Houten
47	Spaans voor beginners 2 (vervolg)	Basisschool de Zevensprong
48	Reanimatie en AED	Huis van Houten
49	Mindfulness training cursus 3	Huis van Houten
50	Frans Conversatie - niveau A2 vervolg	Huis van Houten
51	Spaans voor beginners 1 (vervolg)	Basisschool de Zevensprong
52	Mindfulness training cursus 4	Huis van Houten
53	Lezing: Breitner en Israels: Vriendschap en Rivaliteit	Huis van Houten
54	Vakantie Spaans	Basisschool de Zevensprong
55	Reanimatie en AED	Huis van Houten
56	(K)ook voor jou: Koken met minder koolhydraten	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
57	Sociale veiligheid en omgevingsbewustzijn	Huis van Houten
58	(K)ook voor jou: Hapjes uit het Midden-Oosten	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
59	Reanimatie en AED	Huis van Houten
60	Reanimatie en AED	Huis van Houten

Nr.	Cursus- en workshopaanbod	Locatie
61	(K)ook voor jou: Vis-en Vegagerechten van rond de Middellandse Zee	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
62	Basiscursus fotografie	Huis van Houten
63	Reanimatie en AED	Huis van Houten
64	Herhalingscursus Reanimatie en AED	Huis van Houten
65	De juiste kleur voor jou!	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
66	Lezing: Wat is kunst en hoe "kunnen" wij er naar kijken	Huis van Houten
67	Lezing: Caravaggio en Bernini: Barok in Rome	Huis van Houten
68	Reanimatie en AED	Huis van Houten
69	Lezing: "Kerk, Kunst en Symbolen"	Huis van Houten
70	"Bon Voyage!!" Training Vakantie Frans	Huis van Houten
71	Mindfulness training	Huis van Houten
72	Mindfulness training	Huis van Houten
73	Reanimatie en AED	Huis van Houten
74	Reanimatie en AED	Huis van Houten
75	(K)ook voor jou: Sushi maken	Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld