

Kwetsbare doelgroepen

Ouderen

2019 stond in het teken van het borgen van de zelfstandigheid van de vrijwilligers. Alle groepen vrijwilligers hebben gebruik gemaakt van de vrijwilligerswaardering, variërend van boerengolf, lunchen of een waardebon.

Activiteiten:

4 Huiskamergroepen Houten Centrum en Houten Zuid

De Huiskamer is speciaal bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen die het prettig vinden om andere ouderen te ontmoeten en in een vertrouwde vaste groep activiteiten te ondernemen.

In 2019 is gewerkt aan een zelfde werkwijze voor deze groepen. Er is vanwege de grote toeloop en het kunnen creëren van een meer homogene groep gekozen om voor alle groepen de wijze van registratie en er is geen vrije inloop meer mogelijk.

De vrijwilligers van de Huiskamers houden zich bezig met het programma en de lunch. Verder hebben zij ook een belangrijke signalerende rol. Er is een goede communicatie tussen de vrijwilligers en de coördinator en er zijn korte lijnen naar in- en externe partijen.

De coördinator overlegt nu nog 2 keer per jaar met de teams van de verschillende locaties.

Huiskamer dinsdag Houten Centrum

Deelnemers 2019	12
Vrijwilligers 2019:	7
Aanwezigheidspercentage 2019:	90 %
Extra activiteiten 2019:	Ochtend met lunch en Bingo door OBS de Bijenkorf Paaslunch Kersen eten Kerstlunch Diverse creatieve activiteiten op locatie

Huiskamer woensdag Houten Centrum

Deelnemers 2019:	9
Vrijwilligers 2019:	4
Aanwezigheidspercentage 2019:	75%
Extra activiteiten 2019:	Paaslunch Bingo Pannenkoeken eten Sinterklaas viering met cadeautjes Kerstlunch

Huiskamer donderdag Houten Centrum

Deelnemers 2019:	9
Vrijwilligers 2019:	7
Aanwezigheidspercentage 2019:	80%
Extra activiteiten 2019:	Paaslunch Bingo Pannenkoeken eten Sinterklaas viering met cadeautjes Kerstlunch Diverse creatieve activiteiten op locatie

Huiskamer donderdag Houten Zuid

Aantal deelnemers is eigenlijk te groot. Eind 2018 werd besloten dat er geen nieuwe deelnemers zouden instromen en er is een maximum van 25 personen vastgesteld.

De bedoeling is om ook een groep op dinsdag in Houten Zuid op te starten en de huidige groep te verdelen, hiervoor zijn echter eerst de nodige vrijwilligers nodig.

Deelnemers 2019:	27
Vrijwilligers 2019:	6
Aanwezigheidspercentage 2019:	80%
Extra activiteiten 2019:	Paaslunch Huiskamer in Aan de Slinger Bingo Kerstlunch Huiskamer op de Schaatsbaan

Houten Breit Door!

De deelnemers breien dekentjes voor het goede doel. Er waren in 2019 7 vaste deelnemers. De groep draait geheel zelfstandig.

Haak Maar Aan

Een groep om te handwerken, te ontmoeten en gezelligheid. Er waren in 2019 11 deelnemers en een vrijwilliger betrokken. De groep draait geheel zelfstandig.

Handwerken met de KCH/Handwerken met Annechien

Van origine een groep opgezet onder de KCH. Door de aandacht en begeleiding die de groep meer en meer nodig heeft ontstond de wens om onder de noemer van 'van Houten&co' te vallen. Dit is eind 2019 gerealiseerd. Er waren in 2019 14 deelnemers en een vrijwilliger betrokken. De groep draait geheel zelfstandig.

van Wens&co

De afgelopen jaren deden wij mee aan de Nationale Ouderen Dag. Op deze vaste dag in oktober, zetten wij ons in tegen de (dreigende) eenzaamheid. Net als een heleboel andere organisaties in Nederland. Vanaf het najaar 2018 vervullen wij het hele jaar door wensen van Houtenaren die zelfstandig wonen en door lichamelijke, sociale of financiële omstandigheden in een isolement dreigen te raken. Dus niet meer één keer per jaar maar zodra de wens bij ons binnen komt!
van Wens&co helpt zelfstandig wonende, vereenzamende inwoners van de gemeente Houten met het vervullen van een persoonlijke wens. Denk hierbij aan een eenvoudige en eenmalige wensvervulling

voor iemand die door fysieke en/of sociale omstandigheden in een isolement dreigt te raken. Dit kunnen mensen zijn van alle leeftijden. Bovendien hoeft de wens niet op een bepaalde datum plaats te vinden, de vervulling ervan kan het hele jaar door

In 2019 is de aandacht vooral gericht geweest op het verder bekend maken van van Wens&co in de Houtense samenleving.

Er waren afgelopen jaar 3 vrijwilligers betrokken die eenmaal per maand bij elkaar komen.

Zij hebben in 2019 4 wensen kunnen realiseren. De werkgroep richt in het komende jaar nog meer haar aandacht op het vergroten van haar bekendheid.

Samenwerking met Basisschool de Bijenkorf

In 2019 is gestart om op een kleinschalige manier ouderen en basisschoolkinderen samen te brengen. Het doel is om enerzijds kinderen bewust te maken van maatschappelijke betrokkenheid en anderzijds ouderen een plezierig moment te bezorgen. Kinderen uit groep 8 hebben een Bingo georganiseerd voor een van de Huiskamer groepen. Begin 2020 is er een hightea voor ouderen op de school. In beide gevallen ligt de organisatie in handen van de kinderen.

De Kleine kernen

Er is regelmatig contact met de 17 vrijwilligers van de drie werkgroepen Schalkwijk, 't Goy en Tull 'Waal. Deze vrijwilligersgroepen werken geheel zelfstandig. 'van Houten&co' schuift 1 maal per jaar aan bij een gezamenlijke vergadering. Verder is zij zijdelings betrokken bij De Trossel, de zorgcoöperatie die onlangs is opgezet.

Bij bovengenoemde activiteiten en diensten zijn in totaal 55 deelnemers betrokken geweest in 2019.

GGZ

Eetcafé Saffier

In april 2018 is de Stichting Saffier gestopt en heeft zij het eetcafé overgedragen aan 'van Houten&co'. Het eetcafé richt zich op mensen met een psychische kwetsbaarheid en heeft als doel om mensen uit deze doelgroep op een laagdrempelige manier bij elkaar te brengen in het kader van meedoen en ontmoeting.

Het eetcafé vindt plaats in Huis van Houten en wordt gerund door 6 vrijwilligers en een betaalde kok.

De coördinator heeft in 2019 de groep vrijwilligers weer een stuk verder kunnen brengen in zelfstandigheid en er is nu eenmaal per maand overleg met de vrijwilligers.

Het gemiddeld aantal deelnemers in 2019 is 30 personen.

Samenwerking GGZ

Afgelopen jaar is het netwerk met betrekking tot de aanwezige GGZ in Huis van Houten verder uitgebreid. Hierin wordt samen met GGZ onderzocht waar de behoefte is bij de doelgroep. Dit heeft geresulteerd in het plaatsten van twee vrijwilligers bij 'van Houten&co'.

Samenwerking Boogh

1 vrijwilliger van 'van Houten&co' ondersteunt de activiteit Keramiek bij Boogh.

Bezoekdienst

2019 stond in het teken van het herinrichten van de Bezoekdienst. Eind 2018 is gestart met een training: "Innovatie in het welzijnswerk" waarbij de nadruk ligt op het specifiek het opzetten van een meer zakelijke insteek bij projecten. Het doel is om de Bezoekdienst aan te passen aan deze tijd en de huidige vraag. Daarnaast is in 2019 gewerkt aan het opnieuw inrichten van de rollen van de coördinator en de vrijwilligers binnen de Bezoekdienst. Dit resulteerde in het aantrekken van een vrijwilliger met ruime ervaring in projecten waarmee samen een nieuw projectplan is gemaakt. Het uitgangspunt daarbij was de focus meer te leggen op het faciliteren en coördineren. Er is meer samenwerking gevonden zowel intern als extern. Vanwege een nieuwe functie van de coördinator heeft het project in de tweede helft van het jaar minder aandacht gekregen. De nieuwe coördinator pakt de werkzaamheden met ingang van januari 2020 verder op.

Eind 2019 staat het aantal gebruikers van de bezoekdienst op 18, variërend van chronisch zieken tot eenzame ouderen. Daarnaast hebben we heel veel vragen door kunnen verwijzen naar activiteiten waardoor meer mensen het huis uit komen en zelf anderen kunnen ontmoeten.

De vrijwilligers hebben de mogelijkheid om 4 x per jaar gezamenlijk bij elkaar te komen om ervaringen te delen. Dit wordt door de coördinator gefaciliteerd. Daarnaast wordt er of een thema (kwaliteitsbevordering) of een intervisie (diepgang en reflectie) ingebracht. Er zijn in 2019 waren er 20 vrijwilligers betrokken.

LVB

Onbeperkt meedoen

Onbeperkt meedoen betekent dat we werken aan aandacht voor mensen met een beperking als het gaat om meedoen in de samenleving. Dit richt zich vooral op de vrijetijdsbesteding en indirect op het vergroten van het eigen netwerk van mensen met een licht verstandelijke beperking en voor volwassenen met autisme. De rol van de beroepskracht is gericht op het coördineren daarvan. De activiteiten worden zoveel mogelijk door vrijwilligers georganiseerd.

De vraag naar vrijetijdsbesteding blijkt groot te zijn. Het werk van de beroepskracht is zoveel mogelijk gericht op het ondersteunen en begeleiden van bestaande en nieuwe initiatieven naar zelfstandig functionerende groepen.

De activiteiten

Onderstaand de concrete resultaten van de diverse activiteiten van Onbeperkt Meedoen.

Opstapgroep

De opstapgroep is een activiteit waarbij een groep mensen met een licht verstandelijke beperking onder begeleiding van vrijwilligers samen op stap gaan. Het programma wordt in overleg met de vrijwilligers en de deelnemers vastgesteld. Doel is elkaar te ontmoeten, een bredere blik te krijgen op wat er in de omgeving te doen is, contact maken met elkaar en ondersteuning te krijgen van vrijwilligers om meer zelfstandig activiteiten te gaan ondernemen; ook buiten de opstapgroep om. In 2019 zijn er 12 uitstapjes georganiseerd met gemiddeld 12 deelnemers per uitstapje. Bestemmingen

waren o.a. bezoeken aan het museum, de Botanische Tuinen en Goy's Genieten. Uitschieters zijn het zogenoemde Arval-uitje, gesponsord door Arval, naar de Beekse Bergen met 35 deelnemers en de jaarlijkse barbecue in een kersenboomgaard met 20 deelnemers.

In 2019 hebben we wel het aantal betrokken vrijwilligers bij deze uitstapjes, veelal vanwege persoonlijke redenen, zien halveren van 8 vrijwilligers naar 4. Inmiddels heeft zich 1 nieuwe vrijwilliger aangemeld om een deel van de begeleiding op te pakken.

Eetcafé het Eetatelier

In 2019 gingen gemiddeld 10 deelnemers onder begeleiding van 2 vrijwilligers uit eten bij het Eetatelier Reinaerde. Doel is om gezellig samen uit eten te gaan en te ervaren hoe je een goede gast bent in gezelschap in een restaurant. De vrijwilligers, en ook de medewerkers van het Eetatelier, zorgen voor een veilige, open en vertrouwde sfeer. Dit etentje vond 9 keer plaats in 2019.

Disco in Schoneveld

In 2019 is er 4 keer een discoavond georganiseerd in Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld waarbij er voor een veilige en ontspannen sfeer gezorgd wordt voor mensen met en zonder beperking. Zonder last te hebben van prikkels, zoals bijvoorbeeld van felle, knipperende discolichten of knallende geluiden, kan iedereen meedoen. Gemiddeld zijn er 30 betalende bezoekers en 10 begeleiders (waaronder ouders en begeleiders van de verschillende woonvormen). Op de avond zelf zijn er gemiddeld 6 vrijwilligers aanwezig die onder andere de betalingen bij de kassa en de snacks verzorgen. Veelal zijn er ook 2 vrijwilligers uit de doelgroep afkomstig die deelnemers helpen om in de sfeer te komen. Er is 1 vaste DJ, afkomstig uit de doelgroep.

Darten bij Eddie's

In 2017 is het initiatief genomen om G-darten op te zetten. Inmiddels kan gezegd worden dat dit een groot succes is en een vast onderdeel van ons aanbod. Onder begeleiding van 1 vrijwilliger vanuit 'van Houten&co' en leden van de dartvereniging vinden er per seizoen 7 bijeenkomsten plaats in café Eddie's. In 2019 zijn er opnieuw 26 vaste deelnemers die mee hebben gedaan aan deze activiteit.