

Houten met elkaar!

KOSTPRIJS:
€ 0,19



Van Eritrea naar Houten

2



Onbeperkt Meedoen

3



Het Mantelzorgcafé

6



Willem's Eetcafé

9

vanHouten&co

'van Houten&co' Voor en door Houten

DOOR WILLY LAGEVEEN, DIRECTEUR

Een krant vol verhalen en achtergronden over het werk van 'van Houten&co'. Dit is ons jaarverslag 2017 waarmee we niet alleen verantwoording afleggen aan de Gemeente Houten, maar ook aan alle inwoners. In deze krant staat wat er zoal in 2017 is gebeurd en welke plannen er zijn voor 2018. Twaalf pagina's over wie we zijn en wat we doen. Met achtergronden, interviews en cijfers, maar ook plannen en ideeën waarmee we samen met bewoners aan de slag gaan. Ons werk doen we met zo'n 40 medewerkers en 660 vrijwilligers – actieve Houtenaren-, gewoon met elkaar: "voor en door Houten".

WIE EN WAT IS EIGENLIJK 'VAN HOUTEN&CO'?

Veel mensen kennen ons, vaak van een onderdeel, als vrijwilliger, van een bepaalde activiteit of een locatie, zoals Schoneveld. We zijn de lokale welzijnsorganisatie en willen mensen in staat stellen actief deel te nemen aan de Houtense samenleving. Meedoen en een bijdrage leveren zodat mensen zich thuis voelen in Houten, talenten kunnen ontwikkelen en kennis kunnen delen. Wanneer het niet vanzelf gaat

kunnen we ondersteunen; concreet, praktisch en dichtbij. We geven advies; onafhankelijk en met kennis van de Houtense situatie. Meedoen en samenwerken is de rode draad in al het werk dat we doen.

VRIJWILLIGERS

Door vrijwilligerswerk te doen ontmoet je mensen, krijg je kans talenten verder te ontwikkelen en besteed je tijd en energie waar andere mensen plezier van hebben.

Op onze website vind je onder Vrijwilligerscentrale Houten informatie over vrijwilligerswerk en alle vacatures in Houten. Je vindt bij ons ook de Vrijwilligers Academie Houten. Om te zorgen dat vrijwilligers en mantelzorgers geïnspireerd worden en deskundig zijn en blijven, worden er cursussen en workshops georganiseerd door de Vrijwilligers Academie Houten.

IN DE BUURT

In Houten Noord-Oost werken onze opbouwwerkers samen met bewoners aan het verbeteren van de leefbaarheid in hun buurt. Wil jij je inzetten of heb je een leuk idee? Dan kun je bij het opbouwwerk terecht voor advies en ondersteuning. Wanneer je in een lastige situatie met de burens bent beland kun je terecht bij Buurtbemiddeling. Buurtbemiddeling is laagdrempelig en gratis.

JONG IN HOUTEN

Het jongerenwerk van 'van Houten &co' gelooft dat elke jongere talent heeft. Met die gedachte leggen wij contact met jongeren in de leeftijd van 10-23 jaar en durven wij de verantwoordelijkheid ook bij hen zelf te leggen. Dit doen we op straat, op school of in het jongeren centrum. De jongerenwerkers stimuleren en activeren jongeren bij het organiseren van activiteiten en spelen een ondersteunende en begeleidende rol.

ACTIVITEITEN

Cursus&co organiseert activiteiten, cursussen en workshops. Van kookworkshop tot filosofie en van gym tot zangkoren. Voor elk wat wils! Naast deze activiteiten zijn er ook tal van 'inloop'-activiteiten zoals handwerken, schaken en bridge. 'van Houten&co' organiseert ook leuke activiteiten voor mensen met een licht verstandelijke beperking of GGZ achtergrond.

'van Houten&co'

Huis van Houten
Onderdoor 160
3995 DX Houten
T 030-70 01 500
E info@vanhoutenenco.nl
www.vanhoutenenco.nl

Naast onze hoofdvestiging Huis van Houten (op het Onderdoor 160) zijn we ook te vinden in Jongeren centrum Enter, Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld en Wijkwerkplaats De Meerkoet.

ONDERSTEUNING

Iedereen heeft in zijn leven wel eens ondersteuning nodig om daarna zelfstandig weer verder te kunnen. Of je nu als statushouder je weg moet vinden in Houten, je mantelzorger bent of wanneer je problemen ervaart op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Voor een gesprek met de Consultant Welzijn, informatie over mantelzorg, een praktische klus in huis, een maaltijd van Tafeltje-Dek-Je; samen wordt gekeken naar mogelijke oplossingen en welke ondersteuning nodig is.

Team Het Centrum Als partner van bewoners

Iedere inwoner van Houten kent Het Centrum van alle winkels op Het Rond, het grote marktplein en de gezelligheid. Maar Het Centrum is ook voor vele Houtenaren hun woonwijk. Het Opbouwwerk van 'van Houten&co' zet zich in als partner van bewoners. Met elkaar proberen we voor nog meer mensen centrumgebied tot een fijne woonwijk te maken.

De afgelopen jaren is er veel gebeurd op Het Rond. Bewoners kregen de gelegenheid om mee te denken over de inrichting van het plein. In 2015 organiseerde het Opbouwwerk samen met Viveste een bewonersbijeenkomst over ontmoeting in de buurt. Er bleek meer behoefte aan onderling contact.

En zo zijn er al vele initiatieven door bewoners zelf gestart; Een Creacafé, een kaartavond in de Vlajerie, samen eten en koffie drinken en een Facebookgroep voor bewoners. Daarnaast is ook een aantal bewoners actief met opschonen van de buurt. Een veilige buurt staat centraal in de samenwerking tussen het ambulante Jongerenwerk met bewoners, ondernemers, gemeente, Viveste, politie, etc.

IN 2017 STAAT CONTACT CENTRAAL

Het Opbouwwerk organiseerde in 2017 een buurtmaaltijd zodat actieve bewoners elkaar nog beter leren kennen. Er waren 2 bewonersgroepen die hun eigen Burendag organiseerden op Het Rond en het Kooikerseind. Eén bewoner ontwikkelt een initiatief voor Veerkracht bij ouderen dat in 2018 meer gestalte gaat krijgen. Het Opbouwwerk staat in contact met bewoners en signaleert, faciliteert en adviseert waar nodig. Voor sommige bewoners gaat contact maken niet vanzelf.

Met hen wordt gekeken waar zij aan kunnen haken en waar nodig wordt doorverwezen.

SAMEN AAN DE SLAG!

Werkers van 'van Houten&co' zijn natuurlijk altijd al actief in het centrum. Maar vanaf 2018 gaan we ons nog meer toespitsen op wat nodig is in deze buurt. Er wordt een Team Het Centrum samengesteld waarin naast het Opbouwwerk ook andere sociaal werkers van 'van Houten&co' aan de slag gaan. waaronder Buurtbemiddeling, consultant Welzijn, Hulp- en klussendienst, Vluchtelingenwerk en de Bezoekdienst. Het doel van dit team is om samen met bewoners op te trekken en waar een vraag is die te ondersteunen. Niet iedere bewoner is hetzelfde; de een heeft veel sociale contacten, een ander organiseert veel activiteiten en weer een ander heeft hulp nodig. Vanaf het najaar worden alle 75-plussers in het centrum bezocht door een vrijwilliger in het kader van preventief huisbezoek 75+.



Team Het Centrum is er klaar voor!

Samen met de bewoners, maar ook met andere organisaties, ondernemers en bijvoorbeeld het Sociaal Team, wil 'van Houten&co' werken aan de sociale kracht van de wijk. Ben jij een bewoner van Het Centrum en wil jij ook je steentje bijdragen? Neem dan contact op met Opbouwwerker Anneke Bosveld. Anneke is bereikbaar per telefoon op 030-7001 535 of per e-mail op a.bosveld@vanhoutenenco.nl.

Eritrea kent een van de meest onderdrukkende regimes ter wereld. Kritiek op de regering is verboden en tegenstanders worden gearresteerd. De wetgevende, uitvoerende en rechterlijke macht zijn in het land niet gescheiden. Duizenden Eritreeërs ontvluchten hedendaags nog altijd het land terwijl de autoriteiten het recht om het land te verlaten ernstig beperken. Onbepaalde en verplichte dienstplicht wordt op grote schaal opgelegd en er zijn ernstige beperkingen van vrijheid van godsdienst en meningsuiting. Willekeurige detentie zonder aanklacht of proces is de norm voor duizenden gevangenen en het recht op een adequate levensstandaard voor de burgers staat ernstig onder druk. (Amnesty International 2018; Vluchtelingwerk Nederland 2017).



Interview met Hadisj Teklay Weldegergish

Van Eritrea naar Houten

DOOR SYB KUIJPER, MEDEWERKER MAATSCHAPPELIJKE BEGELEIDING VLUCHTELINGEN

Hadisj Teklay Weldegergish is 30 jaar, geboren in Eritrea en woont sinds 2015 in Houten. Hadisj is getrouwd en heeft een dochter van 6 jaar. Toen Hadisj in 2013 uit Eritrea vertrok was hij gedwongen om zijn vrouw Senait en dochter Samrawit achter te laten. Eind 2017 kregen Senait en Samrawit toestemming om naar Nederland af te reizen. Hadisj had zijn vrouw en dochter inmiddels vier jaar niet gezien.

Na aankomst in Nederland heeft Hadisj een lange tijd doorgebracht in verschillende asielzoekerscentra. Het was dan ook een opluchting toen hij in november 2015 een woning in Houten aangeboden kreeg. Nieuwkomers in Houten worden door 'van Houten&co' anderhalf jaar ondersteund om uiteindelijk zelfredzaam deel te nemen aan de Houtense samenleving. De ondersteuning en begeleiding worden deels uitgevoerd door deskundige vrijwilligers, onder leiding van beroepskrachten. Hadisj is door 'van Houten&co' gekoppeld aan een maatschappelijke begeleider en taalcoach. De betrokken vrijwilligers hebben Hadisj geholpen met taal, wonen, financiën en andere praktische zaken.

De eerste periode in Houten was voor Hadisj vaak erg moeilijk. Hadisj: "Ik was natuurlijk erg blij dat ik eindelijk een woning toegewezen kreeg, een plek voor mezelf, maar het voelde ook erg eenzaam. Ik ervaarde veel stress in die tijd. Mijn vrouw en dochter verbleven inmiddels in een vluchtelingenkamp in Ethiopië. Ze verbleven daar in onzekerheid, in afwachting op toestemming om naar Nederland te komen. In het kamp was het niet

veilig. Ze hebben daar bijna 2 jaar gezeten. Een moeilijke tijd". Het is dan ook niet verassend dat de situatie van het gezin van invloed is geweest op de aanpassing van Hadisj in Houten. "In die periode had ik weinig energie. Tijdens de inburgeringslessen had ik mijn hoofd er vaak niet bij. Ik moest veel aan mijn gezin denken en ik kon de lessen moeilijk volgen. Ik wilde graag maar ik kon me moeilijk concentreren".

De procedure van de gezinshereniging was complex en langdurig. 'van Houten&co' heeft Hadisj zo goed mogelijk ondersteund bij zijn aanvraag. Sinds begin 2018 woont het gezin samen in Castellum. Het gaat inmiddels een stuk beter met Hadisj. "Nu mijn familie veilig is en we samen zijn ken ik geen verdriet.

Bronnen:

<https://www.amnesty.org/en/countries/africa/eritrea/report-eritrea/>
<https://www.vluchtelingenwerk.nl/feiten-cijfers/landen-van-herkomst/eritrea>

Mijn focus ligt nu op geluk en de toekomst. Ik heb meer energie en ik voel me sterker. Ik ben hard op zoek naar vrijwilligerswerk. Dat is goed voor mijn Nederlands". Ook Senait en Samrawit hebben hun plek in Houten al aardig gevonden. Senait is pas geleden begonnen met haar inburgeringslessen en Samrawit is begonnen met het leren van de Nederlandse taal. Dat doet ze bij Taalklas Houten, een initiatief om kinderen met een niet-Nederlandse achtergrond, de Nederlandse taal bij te brengen. De komende periode is spannend voor Samrawit. Ze begint dan op haar nieuwe school, op basisschool de Fontein. 'van Houten&co' zal het gezin de komende tijd nog intensief ondersteunen.

Na een moeilijke tijd is het gezin vooral blij met de rust en het samen zijn. Hadisj en Senait werken samen hard aan een mooie toekomst. Hadisj: "We zijn gelukkig hier. Houten is een fijne plek voor ons. De mensen hier zijn vriendelijk. Ik wil beter Nederlands leren en passend werk vinden. Ik ben ontzettend blij dat we eindelijk weer samen kunnen zijn. Ik ga zo mijn dochter van school halen, dat vind ik een heerlijk moment".

Marion Groenewegen, Marion Zwiers, Syb Kuijper en Michaela Schok en Karin den Hollander vormen samen met 200 vrijwilligers het team Vluchtelingenwerk. In 2017 hebben zij 290 statushouders begeleidt. Daarnaast hebben, ter voorbereiding op de ondertekening van de participatieverklaring, 57 statushouders een intensief traject gevolgd. Margot Mulder heeft deze landelijke pilot in Houten opgezet.

De uitgebreide rapportage hiervan is bij ons op te vragen.
 Tel. 030 - 7001 500 of e-mail info@vanhoutenenco.nl.

Nieuwkomers op weg naar werk!

DOOR MICHAELA SCHOK,
 COACH PARTICIPATIE EN INTEGRATIE VLUCHTELINGEN

In 2016 is het deelplan participatie en werk statushouders 'Blijven is meedoen in Houten' van start gegaan. 'van Houten&co' geeft uitvoering aan deze opdracht voor de gemeente Houten. De intentie van het plan is dat de gemeente Houten graag gebruik wil maken van de kwaliteiten en ervaringen van statushouders. Inzicht in hun opleiding en werkervaring helpt bij het zoeken naar passende mogelijkheden voor participatie in de vorm van vrijwilligerswerk, stages, werkervaringsplaatsen en betaalde arbeid. Eind 2017 heeft 'van Houten&co' weer een rapport gepubliceerd over de voortgang van dit project.

Er is in 2017 met 110 nieuwkomers (statushouders) die in de afgelopen twee jaar in Houten zijn komen wonen uitvoerig gesproken over hun professionele achtergrond. Daaruit blijkt dat er veel talenten zijn bijgekomen in Houten. Inmiddels zijn er 69 matches gemaakt op het gebied van opleiding, vrijwilligerswerk, werkervaringsplaatsen of betaald werk. Verschillende organisaties en verenigingen in Houten spelen daarin een belangrijke rol zoals de Taalklas, sportverenigingen (o.a. Delta

Sports, Victum), Het Wereldhuis, de Peuterschool, de kringloopwinkel Noppes, Buitenwereld, Kledingbank Houten, de Wereldwinkel, Post.nl en de Rotary Club Houten. Komend jaar zal een groot deel van de nieuwkomers aansluiting moeten vinden op de Nederlandse arbeidsmarkt of gaan starten met een opleiding. Er zijn grofweg 4 participatietrajecten te onderscheiden: 1. Opleidingstrajecten voor jongeren tot 30 jaar (45%), 2. Bijscholingstrajecten voor volwassenen ouder dan 30 jaar met kansrijke werkervaring (23%), 3. Heroriëntatietrajecten voor volwassenen met kansrijke beroepen (9%), 4. Extra coaching voor volwassenen met gezondheids- en/of aanpassingsproblemen (23%). Naar verwachting zal de grote groep nieuwkomers uit 2016 in de loop van 2018 en begin 2019 hun inburgering afronden. Nieuwkomers hebben uiteraard een eigen verantwoordelijkheid bij het vinden van werk of opleiding. Zij moeten meer zichtbaar worden voor werkgevers in positieve zin. Om de vier beschreven participatietrajecten te faciliteren is het nodig dat nieuwkomers kunnen doorstromen naar opleiding en potentiële werkgevers kansen bieden aan statushouders om toe te treden op de arbeidsmarkt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Michaela Schok, coach integratie en participatie vluchtelingen 'van Houten&co', m.schok@vanhoutenenco.nl, tel. 06-86818165.

OPROEP AAN ONDERNEMERS

Ondernemers die nieuwkomers een kans willen bieden roepen we bij deze ook op om met ons mee te denken in mogelijkheden. Dit kan zijn een snuffelstage, een werkervaringsplaats, een opleidingstraject of ondersteuning bij het schrijven van een ondernemersplan. Nieuwkomers zijn erg gemotiveerd om een bijdrage te leveren aan de Nederlands samenleving en willen graag iets terug doen. Vanaf juli 2017 is er een Facebookgroep gestart 'Meedoen In Houten' waarin actuele informatie te vinden is voor nieuwkomers en andere geïnteresseerden op het gebied van activiteiten, werk en opleiding. Eind 2018 zal ter afronding van het deelplan 'Blijven is meedoen in Houten' een kennisbijeenkomst worden georganiseerd voor nieuwkomers, vrijwilligers en professionals die betrokken zijn bij het bevorderen van maatschappelijke integratie en participatie van Houtenaren in brede zin en nieuwkomers in het bijzonder. De opgedane kennis en informatie over het participatietraject zal hiermee worden overgedragen aan de gemeente Houten en andere samenwerkingspartners.

FINANCIËN EN JAARREKENING 2017

'van Houten&co' ontvangt subsidie van de gemeente Houten. Jaarlijks worden er afspraken gemaakt over de activiteiten, diensten en inspanningen die geleverd moeten worden. Zo'n twee derde van onze inkomsten bestaat uit bijdragen en subsidies van de gemeente. Daarnaast krijgen we inkomsten binnen via deelnemersbijdragen, huurinkomsten en bijvoorbeeld giften van fondsen. De uitgaven bestaan uit personeelskosten en kosten die vrijwilligers maken. Andere kosten die wij hebben zijn o.a. huur van accommodaties (Jongeren centrum Enter, Schoneveld en Huis van Houten) en kosten voor activiteiten. Joke van Nobelen en Sandra van Leest zijn de twee medewerkers die met grote zorgvuldigheid de afdeling financiën runnen. Zo'n 5,5% van de uitgaven bestaan uit organisatiekosten: verzekeringen, ICT, telefonie en de kosten van de accountant. De financiën worden namelijk jaarlijks gecontroleerd door een accountant. Ook over 2017 ontvingen wij weer een goedkeurende verklaring. Op 19 april 2018 heeft de Raad van Toezicht de jaarstukken goedgekeurd. De jaarrekening en een uitgebreid jaarverslag zijn naar de gemeente Houten gestuurd ter verantwoording van onze werkzaamheden en financiën.

Wilt u meer weten over de inkomsten en uitgaven dat kunt u bij ons de jaarrekening 2017 opvragen, e-mail info@vanhoutenenco.nl of tel. 030 - 7001 500, vragen naar Joke van Nobelen.

Over vrijwilligers

DOOR MIRANDA SCHAAP, HRM EN COÖRDINATOR VRIJWILLIGERS

INZET VAN VRIJWILLIGERS 'VAN HOUTEN&CO'

Het vrijwilligerswerk bij 'van Houten&co' is zeer divers. Zo werken vrijwilligers als taalcoach voor statushouders, receptionist in het Huis van Houten, als lid van onze Raad van Toezicht, medewerker bij Cursus&co, coach, bemiddelaar, gastvrouw bij activiteiten, assistent beheerder of Voor ieder talent, voor elke passie of interesse is een plek als vrijwilliger. Afgelopen jaar zijn 100 nieuwe vrijwilligers bij ons aan de slag zijn gegaan. Er zijn nu zo'n 660 vrijwilligers verbonden aan het werk dat we doen.

Ook interesse in vrijwilligerswerk bij 'van Houten&co'? Neem dan contact op met Miranda Schaap onze coördinator vrijwilligerswerk, tel. 030 - 7001 500 of e-mail m.schaap@vanhoutenenco.nl.

URENINZET VRIJWILLIGERS

Voor zover in de cijfers van het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) kan worden teruggekeken lijkt het aantal uren dat een vrijwilliger aan het vrijwilligerswerk besteed gelijk gebleven is over 2012-2016. Gemiddeld besteden vrijwilligers in Nederland 4,2 uur per week aan hun vrijwilligerswerk.

Wanneer we daar vanuit gaan, betekent dit dat bij 'van Houten&co' : 660 mensen elke week 4,2 uur besteden aan hun vrijwilligerswerk, samen 2.772 uren/week. Dat zijn 77 fulltimers (1 fte = 36 uur/week)! In vergelijking met het aantal beroepskrachten: er werkten op 31 december 2017 precies 40 medewerkers die staan voor 31,5 fte/fulltimers.

VRIJWILLIGERSRAAD

Wij vinden het belangrijk dat vrijwilligers van 'van Houten&co' mee denken en invloed hebben op ons

vrijwilligersbeleid. Hiervoor hebben we sinds jaren een Vrijwilligersraad. U kunt het vergelijken met een Ondernemingsraad voor medewerkers. De Vrijwilligersraad bestaat uit vijf vrijwilligers en in 2017 is er vijfmaal overleg gevoerd met de directie. Er kwamen diverse onderwerpen aan de orde waarvan het thema 'waardering van vrijwilligers' de rode draad was. In 2018 loopt de certificering van 'Goed geregeld' af. De voorbereiding om deze certificering weer te krijgen is ingang gezet. Een uitstekend traject om te toetsen of we zaken goed geregeld hebben met betrekking tot vrijwilligerswerk.

KEURMERK 'GOED GEREGELD'

'van Houten&co' is trots op het keurmerk 'Goed Geregeld' van het NOV (Nederlandse Organisaties Vrijwilligers) wat zij in 2014 tijdens het vrijwilligersfeest kreeg overhandigd door Ella Vogelaar, destijds de voorzitter van het NOV. Het keurmerk biedt de organisatie: een objectief bewijs naar derden voor kwalitatief goed en aantrekkelijk vrijwilligerswerk. NOV is de belangenorganisatie binnen het vrijwilligerswerk in Nederland en is gesprekspartner van politiek, overheid en andere beleidsbeïnvloeders. Bij NOV zijn 370 (koepel) organisaties aangesloten. Met de zelfevaluatie Vrijwillige Inzet Goed Geregeld verbeteren vrijwilligersorganisaties met hun vrijwilligers, hun vrijwilligersbeleid. Wanneer je als vrijwilligersorganisatie je beleid op orde hebt krijg je na toetsing door een externe adviseur van NOV het keurmerk Goed Geregeld.

Dit keurmerk is 4 jaar geldig. Dit betekent dat 'van Houten&co' het keurmerk in 2018 opnieuw gaat aanvragen. Vrijwilligers- Vrijwilligersraad en medewerkers gaan samen aan de slag met de zelfevaluatie om dit belangrijke certificaat te kunnen behouden.

Geïnspireerd door 'Verdraaide Organisaties'

DOOR FLEUR ESMEIJER, PR&COMMUNICATIE

Op 2 november 2017 nodigde 'van Houten&co' haar medewerkers, vrijwilligers, gemeente en samenwerkingspartners uit voor een inspiratiebijeenkomst over 'Verdraaide Organisaties' onder leiding van schrijver en organisatieadviseur

Wouter Hart. In een volle theaterzaal nam Wouter iedereen mee in hoe je als organisatie de 'bedoeling' van wat je doet altijd voorop zou moeten stellen en systemen en procedures niet leidend moeten zijn.

Met deze bijeenkomst wilde 'van Houten&co' nogmaals kenbaar maken dat de bewoner voorop staat en de professional de ruimte nodig heeft om optimaal zijn/haar werk te kunnen doen. Dit jaar wordt deze visie nog meer zichtbaar en merkbaar, bijvoorbeeld in het project Het Centrum.

'van Houten&co' is al actief in Het Centrum van Houten maar vanaf 2018 gaan we ons nog meer gaan toespitsen op wat nodig is in deze buurt. Samen met de bewoners, maar ook met andere organisaties, ondernemers en bijvoorbeeld het Sociaal Team, wil 'van Houten&co' werken aan de sociale kracht van de wijk. Het doel is om samen met bewoners op te trekken, waar een vraag is die te ondersteunen en initiatieven tot bloei te laten komen.

Wil je meer weten over 'Verdraaide Organisaties'? Kijk dan op www.verdraaideorganisaties.nl.



Kom langs bij de Vrijwilligerscentrale Houten!

DOOR RIANNE ROMBOUT, COÖRDINATOR VRIJWILLIGERSCENTRALE HOUTEN

Vrijwilligerswerk vergroot je netwerk. Je leert nieuwe mensen kennen, ontwikkelt nieuwe vaardigheden en je krijgt meer plezier in je leven! Bij de Vrijwilligerscentrale Houten helpen we je door te kijken wat er bij jou past en waar je talenten liggen. We bemiddelen in persoonlijke oriëntatiegesprekken met vrijwilligers en via onze online vacaturebank, die binnenkort in een nieuw jasje wordt gestoken, kun je direct reageren.

We zien regelmatig 55-plussers zonder werk die echt niet op de bank willen zitten, jongvolwassenen met een lichtverstandelijke beperking, nieuwkomers die de taal willen leren, studenten en werknemers die in hun vrije tijd graag iets voor een ander willen betekenen.

Voor iedereen is er een leuke en passende vrijwilligersfunctie! Ben je ook op zoek naar een leuke vrijwilligersbaan? Kom dan eens langs bij de Vrijwilligerscentrale Houten of kijk voor meer informatie op www.vanhoutenenco.nl/vrijwilligers.

Wist je dat:

- In 2017 er bijna 200 mensen vrijwilligerswerk hebben gevonden via de Vrijwilligerscentrale Houten?
- Er 31 nieuwe organisaties zich hebben aangemeld in het afgelopen jaar?
- 185 nieuwe vacatures online zijn gegaan?
- En er nu al ruim 500 volgers zijn voor de Facebookpagina 'Vrijwilligers van Houten'?



Onbeperkt Meedoen Op Prokkelstage bij Viveste

Een bijzonder kunstwerk als landelijke prijs voor de Gouden Prokkel

Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting. Een ontmoeting tussen iemand met een verstandelijke beperking én iemand zonder. Prokkel is een landelijk evenement voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Ieder jaar organiseert een groep enthousiaste vrijwilligers van 'van Houten&co', de zogenaamde Prokkelwerkgroep, een Prokkelstage in Houten. Dat is een stage van één dag voor iemand met een beperking bij een bedrijf. Dat kan overal zijn: bij de bakker, een basisschool of bij de gemeente. Prokkel Houten kiest ervoor om de stages zoveel mogelijk in Houten plaats te laten vinden. In 2017 deden 43 deelnemers een Prokkelstage. Door het indienen van een stagewens kunnen zij laten weten in wat voor organisatie zij graag een keer een kijkje willen nemen. Het ontmoeten en kennis maken met elkaars mogelijkheden en beperkingen staat hierbij centraal.

Willeke is 31 jaar en heeft al meerdere keren een Prokkelstage gedaan. In 2017 heeft zij de hele dag mogen meelopen bij woningstichting Viveste. Wij stelden Willeke 3 vragen over deze stage: *Wat viel je op toen je binnenkwam?* "Ze waren aardig en ik werd netjes ontvangen door de mensen van de receptie." *Wat mocht je als eerste doen?* "Na de koffie mocht ik een rondje langs iedereen van het personeel gaan, zodat ze wisten dat ik er was." *Wat heb je voor werk gedaan?* "Een rondje over Het Rond gelopen samen met 2 mannen van Viveste. Zij controleerden of de gebouwen van Viveste schoon waren. Ze waren soms tevreden, soms moest het schoonmaakbedrijf ingeschakeld worden. Het leuke van de Prokkel vind ik dat het leerzaam is en dat ik boven op het dak van de huizen op Het Rond ben geweest! Ik heb andere jaren ook een Prokkelstage meegelopen bij de gemeente Houten, bij de politie, een basisschool en de Rabobank."

In 2016 ontving de Prokkelwerkgroep de landelijke prijs de Gouden Prokkel. De werkgroep werd door de jury geprezen omdat ze met passie de verbindingen maakt tussen mensen en organisaties. Wil je informatie of lijkt het je leuk om mee te doen of te helpen? Neem dan contact op met de Prokkelwerkgroep, onbeperktmeedoen@vanhoutenenco.nl, tel. 030-7001 500.



Huis van Houten

Een plek voor iedereen

DOOR FLEUR ESMEIJER, PR&COMMUNICATIE

22 augustus 2017, een warme zomermiddag waarop alle bewoners van het pand aan het Onderdoor met elkaar aan tafel zitten om te horen welke naam de Houtenaren hebben bedacht en uitgekozen voor het pand.

Spannend, want wat komt er zo op de gevel te staan? Is het een leuke naam? Via het burgerpanel en een shortlist komt uiteindelijk de naam 'Huis van Houten' als winnaar uit de bus! Een naam die klopt als een huis. Huis van Houten is een welkome plek voor alle Houtenaren, waar je mee kunt doen aan allerlei activiteiten of zo maar even binnenloopt om de krant te lezen en een kopje koffie te drinken. Iedereen is enthousiast en blij met deze mooie naam.

Huis van Houten is de thuisbasis van Bibliotheek Lek&Jssel, Lister, De Uitdaging, GGDrU, Centrum voor Jeugd en Gezin, College de Heemlanden, 'van Houten&co' en Reinaerde. Al deze organisaties werken (samen) voor Houten. De gemeente is naast eigenaar van het pand ook betrokken als partner in deze samenwerking. Door alles op

één plek te organiseren, kunnen de organisaties beter samenwerken en faciliteiten delen zoals een activiteitenruimte.

AAN DE SLAG DANKZIJ HET ORANJEFONDS

We maken Huis van Houten nog mooier! Dankzij het Oranjefonds wordt begin 2018 flink verbouwd op de begane grond. Er wordt een nieuwe entree gerealiseerd en ook komt er een horecagelegenheid, een aparte huiskamer-ruimte en zal de indeling van de bibliotheek veranderen. Rachel Blits en Marianne Tomassen zien er op toe dat Huis van Houten nog toegankelijker wordt voor u.

Nieuwsgierig? Kom vooral eens binnen. We ontmoeten u graag in Huis van Houten, Onderdoor 158-160, Houten.



Bewoners van Huis van Houten zijn blij met de nieuwe naam

Creativiteit helpt je de drempel over

Jan Veenstra, werkmeester van de Hulp en Klussendienst komt het elke dag tegen. Ouderen die zelf niet meer een lamp op kunnen hangen, een gaatje in de muur boren, een struik snoeien of die niet met hun scootmobiel over de drempel kunnen in hun eigen huis.

Zo belde ook mevrouw Oest. Ze is afhankelijk van haar scootmobiel, maar de Wmo vergoede niet de aanpassing aan de drempels in haar appartementencomplex. Jan en zijn vrijwilligers gingen op bezoek bij mevrouw Oest om te kijken hoe ze deze klus zouden kunnen klaren. Hij maakte een soort vlonder voor de deur waardoor zij veilig haar appartement in- en uit kan rijden. Een creatieve en betaalbare oplossing op maat!

Samen met 14 vrijwilligers zorgt Jan ervoor dat ouderen en mensen met een beperking tegen een gereduceerd tarief klussen in en om het huis kunnen laten doen. Voor veel mensen een grote uitkomst. In 2017 zijn 414 klussen uitgevoerd. Variërend van elektra tot timmerklussen en van aanpassingen in huis tot aan loodgieterswerk. Niet alleen klussen in huis, maar ook de tuinen komen aan bod. Daar zoekt Jan ook nog versterking voor.

Vrijwilligers met groene vingers, kunnen zich melden bij Jan Veenstra via tel. 030-7001 500. De tuinwerkzaamheden vinden plaats van maart tot november.



Mevrouw Oest is erg blij met deze oplossing!

Fiets je met me mee?

Over Verhuur en onze locaties

DOOR COBY SPELBOS, AFDELING VERHUUR

HALLO GA JE EEN DAG MET VERHUUR MEE OP PAD?

Vanmorgen fiets ik als eerste naar Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld in Houten-Zuid. Bij binnenkomst in dit gezellige ruime pand begroet ik de receptioniste. Bij de receptie staan een aantal mensen die vragen hebben. Beheerder Henny en de vrijwilligers hebben de ruimtes al ingericht voor alle activiteiten, bijeenkomsten en vergaderingen van huurders. In de Ontmoetingsruimte zit een groep mannen te klaverjassen. Ouders brengen hun kinderen naar de peuterspeelzaal; een paar kinderen rennen eerst nog even naar de bibliotheek. Sommige ouders lopen met hun sporttassen direct door naar de Danszaal voor de yogales. In de Lenstrazaal is een vergadering van een VvE uit Houten gepland en in de kleinere ruimtes zijn vandaag verschillende coachingsgesprekken.

Vanmiddag komen de jongeren voor de huiswerkklas en de leerlingen van de muziekschool, het HMC. In de winkel van Reinaerde koopt een mevrouw een mooi kussen. Onder het genot van een lekkere kop koffie heb ik, samen met de beheerder, overleg met een huurder over een grote bijeenkomst van 120 personen. Aan de bar schenkt een vrijwilliger koffie en thee in voor bezoekers. Een komen en gaan van mensen die elkaar ontmoeten.

Over de Houtense Wetering fiets ik richting het zwembad, daarnaast is ons Jongeren centrum Enter gevestigd. Even kort naar binnen. Jongeren maken huiswerk of zijn in gesprek met een jongerenwerker; er is altijd een luisterend oor. De matten voor de Breakdance-les in de middag liggen al klaar. Het project "Ik Wil In Een Band" is ook gestart hoor ik. Naast de café-avonden is er in Enter veel te doen voor jongeren tussen de 10 en 23 jaar. Jongerenwerk, beheerder Ludo en vrijwilligers werken hier zij aan zij; bedenken en regelen samen activiteiten voor jongeren in Houten en omgeving. Verder richting het Centrum, via het Rond en Kooikers-eind naar Wijkwerkplaats De Meerkoet. Onze locatie

in Houten-Noord. De Meerkoet is een ontmoetingscentrum voor bewoners uit Noordoost Houten. Hier vinden, in overleg met onze opbouwwerkers en vrijwilligers, allerlei activiteiten vanuit bewoners plaats. Ik drink nog een kop koffie en bespreek of alle activiteiten goed in het boekingsstelsel staan.

Nu naar mijn eigen werkplek in onze hoofdvestiging in Huis van Houten, aan het Onderdoor 160, midden in het centrum waar de beheerders Jan en Vincent werkzaam zijn. Via de bibliotheek op de begane grond kom ik binnen. Op de Vide op de 1e etage zijn een paar activiteiten bezig: wenskaarten maken en de huiskamerochtend met een lunch erbij; wat een gezelligheid. In de grote activiteitenruimte, de Oranje ruimte, wordt koersbal gespeeld. Op de 2e etage krijg ik een warm welkom bij de receptie. De vergaderzalen zijn allemaal gereserveerd, voor trainingen, inburgeringscursussen en vergaderingen. In de ICT ruimte is een cursus Windows voor gevorderden. Er is ook een lezing over Kunstgeschiedenis. Op de 3 etage is een les T'ai Chi bezig. Huis van Houten krijgt steeds meer organisaties onder één dak. Momenteel zijn er gevestigd: de Bibliotheek, de GGD, Lister, de Heemlanden en wij natuurlijk zelf: Welzijnsorganisatie 'van Houten&co'. Binnenkort zal Reinaerde er een koffi corner openen. Een goede stap in de richting van onze gezamenlijke doelstelling: ontmoeten.

Ik open mijn mail en ga alle aanvragen verwerken. Zo'n rondje langs onze locaties geeft altijd weer veel energie, want dan weet je weer waar je het voor doet. Op de dag, 's avonds en ook in de weekenden is het een komen en gaan van bezoekers, gasten en huurders.

Beheerders, receptie, al onze vrijwilligers en afdeling Verhuur werken samen aan uw WELKOM bij 'van Houten&co'.

DANK JE WEL VOOR HET MEEFIETSEN.

Het Mantelzorgcafé

DOOR MIRANDA RODAS, COÖRDINATOR STEUNPUNT MANTELZORG HOUTEN



In september 2017 is het Mantelzorgcafé van start gegaan. Ruim 25 mantelzorgers hebben de eerste avond bezocht. Het café vindt plaats op elke laatste donderdag van de maand van 19.00-21.00 uur in het Huis van Houten, aan het Onderdoor 160 in Houten.

Het is dé plek waar mantelzorgers het gesprek met elkaar aan kunnen gaan, ervaringen delen en even ontspannen. In 2017 is er drie keer een Mantelzorgcafé geweest. Elke maand is er een andere invulling; van een filmavond tot aan het in gesprek kunnen gaan met de wethouder. Steunpunt Mantelzorg Houten organiseert deze avonden waarbij aansluiting wordt gezocht bij de wensen van de mantelzorgers.

VOOR WIE IS HET MANTELZORGCAFÉ:

- Mantelzorgers die graag hun verhaal willen delen en ervaringen willen uitwisselen
- Mantelzorgers met verschillende thuissituaties. Of u nu zorgt voor uw partner, kind, ouder of iemand anders: u bent van harte welkom

- Mantelzorgers die graag tips horen van professionals of willen weten waar ze terecht kunnen
- Mantelzorgers die op zoek zijn naar een avond ontspanning en ongedwongen genieten

Bent u mantelzorgers en wilt u graag andere mantelzorgers ontmoeten tijdens een ontspannen avond uit?

Kom dan naar het Mantelzorgcafé!

Voor meer informatie over het café of over wat Steunpunt Mantelzorg Houten voor u kan betekenen, kunt u terecht bij Marinda Rodas, steunpuntmantelzorg@vanhoutenenco.nl of tel. 030-7001 500.

Preventief Huisbezoek 75+ “Hoe gaat het met u?”

DOOR LUIGIA LANE, COÖRDINATOR PREVENTIEF HUISBEZOEK

Sinds een aantal jaren worden alle zelfstandig wonende 75-plussers uit Houten, Schalkwijk, 't Goy en Tull en 't Waal uitgenodigd voor een Preventief Huisbezoek (PHB).

Een Preventief Huisbezoek is een éénmalig huisbezoek dat per wijk of kern wordt georganiseerd en plaats vindt na een telefonische afspraak. Een vrijwilliger van het Team PHB geeft tijdens dit huisbezoek informatie over organisaties, voorzieningen en activiteiten die er (speciaal) zijn om ervoor te zorgen dat ouderen zo lang mogelijk op een prettige wijze zelfstandig kunnen blijven wonen. Aan de hand van een vragenlijst worden diverse onderwerpen doorgenomen zoals wonen, gezondheid, zelfredzaamheid, dagbesteding en mobiliteit.

Ook kijken we waar men in het dagelijks leven tegen aan loopt en welke voorzieningen/mogelijkheden er ter ondersteuning zijn. Natuurlijk horen wij ook graag uw mening over bestaande voorzieningen of het ontbreken ervan.

DE DRIE KERNEN:

Schalkwijk, 't Goy en Tull en 't Waal Tot oktober 2017 woonden er ongeveer 240 75-plussers in de drie kernen. Aan 90 van deze 75-plussers (37,5%) is door 5 vrijwilligers en 1 coördinator een huisbezoek gebracht: 57 in Schalkwijk, 16 in 't Goy en 17 in Tull en 't Waal. De uitkomsten van deze bezoeken zijn verwerkt in een rapport.

HOUTEN CENTRUM

In oktober 2017 is Team PHB aan de slag gegaan in Houten Cen-

trum, waar ongeveer 290 zelfstandig wonende 75-plussers wonen.

Per straat worden deze ouderen per brief uitgenodigd voor een huisbezoek. In de laatste 3 maanden van 2017 zijn er 40 preventieve huisbezoeken afgelegd, met name in de straten Achterom, De Beun, De Fuik, Dijkhoeve en Het Kant. In 2018 worden de huisbezoeken voortgezet en komen de straten Het Rond, Het Wed, Kooikerseind, Kruitmolen, Onderdoor, Randhoeve, Schonenburgseind, Stellingmolen en Wernaarseind aan de beurt.

Voor vragen over het Preventieve Huisbezoek kunt u contact opnemen met:

Luigia Lane, coördinator PHB, tel. 030-7001 500 of via e-mail l.lane@vanhoutenenco.nl.

Steunpunt Mantelzorg Houten

Steunpunt Mantelzorg Houten is een centraal aanspreekpunt voor iedereen uit de gemeente Houten die zorgt voor een (hulpbehoevende) ander. Iedereen kan te maken krijgen met de (langdurige) zorg voor een partner, kind, ouder, vriend of kennis met een (chronische) ziekte, beperking of hoge leeftijd. Voor velen is deze zorg vanzelfsprekend, maar dat neemt niet weg dat het van groot belang is dat het gedaan wordt.

Naast mantelzorgondersteuning, mantelzorgcafés en activiteiten organiseert het Steunpunt Mantelzorg Houten samen met de gemeente Houten de Waarderingsmarkt voor Mantelzorgers. Een jaarlijkse dag waarop mantelzorgers in het zonnetje worden gezet. Meer dan 600 mantelzorgers bezochten de markt die op zaterdag 11 november 2017 plaats vond. In 2018 vindt de Waarderingsmarkt plaats op zaterdag 17 november.

Er is ook een digitale nieuwsbrief van het Steunpunt Mantelzorg Houten die vier keer per jaar verschijnt. Wilt u deze ontvangen? Stuur dan een mail naar steunpuntmantelzorg@vanhoutenenco.nl.

Samenwerken met het Sociaal Team

DOOR DAPHNE VAN DIJK, STEDELIJK JONGERENWERKER

Marlies van Rheenen is al jaren werkzaam bij het Sociaal Team Houten. Ze heeft korte lijntjes met 'van Houten&co' en benoemt vaak de mogelijkheden van het jongerenwerk tijdens contact met haar jeugdige cliënten.

“Wat mij in 2017 positief verrast heeft zijn de mogelijkheden die er zijn om mijn gesprekjes met jongeren op locatie bij het jongerenwerk te voeren. Zo heb ik laatst een gesprekje met een tiener gepland bij jongerencentrum Enter. We kregen een fantastische rondleiding van

een van de medewerkers en de tiener werd meteen enthousiast. Zo kan ik jongeren direct kennis laten maken met het jongerenwerk”, aldus Marlies.

Marlies werkt veel op het Wellant College en komt daar regelmatig jongerenwerker Arnoud tegen. Arnoud vliegt soms in tijdens gesprekken die ze heeft met de leerlingen. Soms pakt de jongerenwerker het contact met de jongeren over. Marlies is erg positief over het onderlinge contact; “De samenwerking met het jongerenwerk vind ik heel waardevol!”

Opgroeien doe je samen

DOOR MARTINE BROEKEMA, TIENERWERKER

“Lekker sporten en spelen met kinderen uit mijn klas en in de buurt, dat vind ik fijn.”

[Timo van 10 jaar]

“Dat mijn kinderen veilig naar school kunnen gaan, ze mogen ontdekken wie ze zijn en dat ik daarin als dat nodig is, hulp kan inroepen van mensen die om mijn kind heen staan.”

[moeder Timo]

“Ik vind het belangrijk dat tieners in Houten weten dat ze ‘er mogen zijn’, ze veilig kunnen opgroeien thuis, op school in hun klas en in de buurt. Ik sta graag naast de tiener om samen te kijken hoe hij/zij dat veilig opgroeien kan doen. Een wie je daarbij kunt gebruiken, want opgroeien doe je samen!”

[Martine, Tienerwerker Houten Zuid]

Het project ‘Je mag er zijn’ is in 2015 ontwikkeld naar aanleiding van een vraag van een basisschool waar de groepsdynamiek, binnen en buiten schooltijd, niet lekker liep in een groep 8.

In 2017 kreeg het Tienerwerk van deze school opnieuw de vraag voor het project. Dit keer voor een groep 6. De aanleiding tot het inzetten van ‘Je mag er zijn’: “Om te kijken hoe de samenwerking en positiviteit in de groep kon worden gesti-

muleerd” aldus de juf van de groep. “De eerste les mochten ze een ‘ik-boek’ maken en ik zag hoe de leerlingen naar zichzelf leerden kijken. Ook de ouders waren positief over de inzet van het Tienerwerk in de groep.”

Op welke manier het Tienerwerk van toegevoegde waarde is zegt de juf dat “contact met de Tienerwerker, maar zeker ook met de ambulante jongerenwerkers die de rugby-clinic verzorgden tijdens de tweede gastles, heeft bijgedragen aan het

geheel van een positieve sfeer in de groep. Het is echt een aanrader om mensen van buitenaf in je klas te hebben!”.

In 2018 is het ook mogelijk om dit project in groep 6, 7 of 8 in te zetten; altijd op maat aangepast op de groep.

Ook interesse om te kijken hoe we kunnen ondersteunen bij jou in de klas? Neem dan contact op met Tienerwerker Martine Broekema: m.broekema@vanhoutenenco.nl.



“Marlies van het Sociaal Team en Daphne van het Jongerenwerk”

Bezoekdienst Houten “Er zijn voor een ander”

DOOR JOLANDA GROENBOS, COÖRDINATOR BEZOEKDIENTST

De Bezoekdienst is bedoeld voor zelfstandig wonende mensen met chronische gezondheidsproblemen die minder mobiel zijn. Iemand met een chronische ziekte komt in het dagelijks leven beperkingen tegen waardoor het moeilijker is om zelfstandig activiteiten te ondernemen. Het bezoek van een vrijwilliger van de Bezoekdienst kan dan zorgen voor afleiding. Dit contact kan bestaan uit een gesprek tijdens de koffie, het doen van een spelletje, knutselen, het luisteren naar muziek, wandelen, het samen doen van een boodschap of op stap met de auto.

Een mooi voorbeeld zijn Willem van der Hammen en Geert de Korte. Willem heeft COPD gold 4, dit houdt in dat hij nog maar een longinhoud heeft van 17%. Als hij honger heeft en naar de koelkast gaat is hij alweer te moe om te eten. Ondanks dat Willem nog wel kan staan, kost dit zoveel energie dat zijn leven zich afspeelt in bed en in de rolstoel. Geert, voormalig ambtenaar, nu gepensioneerd, kwam via het Preventief Huisbezoek voor 75-plussers in aanraking met 'van Houten&co'. Hier hoorde hij van de bezoekdienst en besloot vrijwilliger te worden. Willem was net bezocht door een consulent Welzijn, Yves, die het belangrijk vond een vrijwilliger aan Willem te koppelen. Gelukkig maar

want direct vanaf het begin was er een klik tussen beide mannen, erg belangrijk bij dit werk. En nog belangrijker in dit geval: dezelfde humor!!

Nu, maar ook in 2017, komt Geert 2 x per week bij Willem langs. De ene dag gaan ze samen wegen bij de fysio, dit voor de diëtiste. Om zijn lijf zo goed mogelijk te houden mag Willem namelijk niet afvallen. De andere keer gaan ze wandelen, bakt Geert zijn beroemde gehaktballen, doen ze samen mee aan de Loop door Houten (waarna Willem wel een ijsje lust na 5 km in de rolstoel te zijn voortgeduwd). Beide heren zijn belangrijk voor elkaar. Willem is blij dat er iemand tijd voor hem neemt, zijn humor begrijpt,

hem mee naar buiten neemt. Geert is er echter ook bij gebaat, naast de voldoening dat vrijwilligerswerk geeft, leert hij van Willem relativeren. “Als ik baal omdat ik de 10 km niet binnen het uur kan lopen hoeft ik maar naar Willem te kijken en weet ik dat ik dankbaar kan zijn, dat ik nog kan lopen.”

Op de vraag waar Willem verder zijn dag mee vult als Geert er niet is zegt hij: “Met lucht, met veel humor.” Naast de humor vult hij ook zijn dagen met slapen, Facebook (hij is beheerder van de facebookgroep Bewoners van Het Rond), televisie kijken, eten en geavanceerde technische snufjes bedenken om zijn leven makkelijker te maken. Zo kan hij al zijn lampen in huis bedienen door een afstandsbediening. 22 cliënten maakten in 2017 gebruik van de bezoekdienst. De bezoeken werden afgelegd door 20 vrijwilligers.

Voor informatie over de bezoekdienst mail of bel naar info@vanhoutenenco.nl of tel. 030 - 7001 500.



Willem en Geert



Burendag Kooikerseind Noordooster, fotograaf: Jos Poulissen

Het is niet toevallig dat we elkaar tegen kwamen

DOOR ANNEKEE BOSVELD, OPBOUWERKER

Annekee over haar werk als opbouwwerker: “Het was Burendag 2017 in centrum Houten, op het Kooikerseind.

Het was een gezellige boel, ruim 30 mensen aan de koffie met iets lekkers. Deze Burendag werd georganiseerd door Ton en Peter, het enige wat ik, als opbouwwerker, heb gedaan is de flyers printen.

Als opbouwwerker sta ik in contact met bewoners van Houten centrum. Het is voor mij heel normaal dat ik tijdens zo'n Burendag ook even langs ga voor een kopje koffie.

Afgelopen jaar ontmoette ik tijdens Burendag ik Monique. Achteraf gezien zeggen Monique en ik ‘Het is

niet toevallig dat we elkaar tegen kwamen’ want het heeft voor Monique verschil gemaakt. ‘Als je nog iets voor me hebt dan hoor ik het’ hoor ik haar nog zeggen. Vrijwilligerswerk is haar eerste stap om weer actief te worden op zoek naar werk. Monique doet mee aan de dialogtafel die de Houtense Werktafel organiseert samen met het opbouwwerk. Haar ervaring wordt hier gehoord, samen met die van anderen en het blijkt echt niet gemakkelijk te zijn om zomaar je werk te verliezen. Later hebben Monique en ik een gesprek over vrijwilligerswerk en verwijs ik haar door. Binnenkort maakt Monique zich nuttig voor ouderen in de buurt als vrijwilliger bij de bezoekdienst.”

Ergens bij horen is voor veel mensen belangrijk

DOOR SANNE HUIDEN, CONSULENT WELZIJN

In 2017 werd de heer Van Houten* door de praktijkondersteuner van de huisarts verwezen naar de consulent Welzijn van 'van Houten&co'. Na het overlijden van zijn echtgenote, had hij weinig om handen en had hij het gevoel in de steek gelaten te zijn door anderen.

De mogelijkheid voor ondersteuning van de consulent Welzijn was een aangename verrassing; fijn dat er iemand thuis kwam! “Ik voelde mij erg alleen, en al na het eerste gesprek met de consulent Welzijn wist ik wat er allemaal mogelijk is in Houten en wat goed bij mij zou passen”.

De consulent Welzijn heeft contact opgenomen met de verschillende activiteiten zodat de heer

Van Houten eens kon gaan kijken. “Dat is heel erg fijn, ik ben moeilijk bereikbaar en geef mezelf niet zo snel. In eerste instantie dacht ik nog: zo oud ben ik toch nog niet? Maar toen ik naar de activiteiten ging merkte ik hoe gezellig dat is en dat je weer meer betrokken bent”, zegt de heer Van Houten. Ergens bij horen is voor veel mensen erg belangrijk, ook de heer Van Houten bevestigd dat: “Vroeger was ik altijd samen met mijn vrouw en deden wij weinig apart van elkaar. Toen zij overleed kwam ik tot niets, nu durf ik weer alleen dingen te ondernemen en geniet ik daarvan.” Iedereen vanaf 55 jaar, maar ook jongere mantelzorgers, familie en burens, met vragen of problemen op het gebied van wonen, zorg en welzijn kunnen een beroep doen op de

consulent Welzijn. Er wordt samen gekeken naar de mogelijkheden, oplossingen en welke ondersteuning er nodig is.

De heer Van Houten was een van de 292 cliënten die in 2017 een beroep hebben gedaan op de consulent Welzijn. Hiervan waren 230 nieuwe aanmeldingen. Daarnaast is het afgelopen jaar verder gewerkt aan de samenwerking met andere organisaties zoals het Sociaal Team en Handje Helpen.

De consulenten Welzijn binnen 'van Houten&co' zijn Sanne Huiden, Yves Wolbers, Marja Vlaanderen, Miranda Rodas en Daphne van Dijk.

* i.v.m. privacy wil 'de heer Van Houten' niet met zijn echte naam in de krant.

Buurtbemiddeling

DOOR JOLANDA GROENBOS, COÖRDINATOR BUURTBEMIDDELING

Buurtbemiddeling richt zich primair op een vroegtijdige aanpak van burenp Problemen, zodat conflicten aangepakt kunnen worden, voordat ze escaleren.

Wanneer bewoners contact hebben gezocht met Buurtbemiddeling volgt een (telefonische) intake met de betreffende buur of burens. Soms wordt alleen advies gegeven, soms wordt terug- of doorverwezen en in andere gevallen gaan bemiddelaars op huisbezoek bij beide burens. In het huisbezoek is de inzet coachend van aard en als beide burens instemmen met een gezamenlijk bemiddelingsgesprek, is de inzet gericht op het oplossen van het conflict met verbetering van de relatie en de leefbaarheid in de buurt. Een aantal weken na de bemiddeling wordt er nogmaals contact opgenomen met de melders om na te gaan of de bemiddeling daadwerkelijk naar tevredenheid is geweest.

Deelname aan Buurtbemiddeling is gratis en laagdrempelig.

Voor meer informatie: e-mail: buurtbemiddeling@vanhoutenenco.nl of tel. 030 - 7001 500.

2017

- 51 x werd een contact gezocht met Buurtbemiddeling
- 29 x hebben mensen zichzelf aangemeld. 2 meldingen kwamen via de landelijke website, 13 via Viveste, 6 via de politie en 1 via een Buitengewoon Opsporingsambtenaar
- Van deze meldingen waren er 48 geschikt voor Buurtbemiddeling
- In 50% van de gevallen werd samen een oplossing gevonden
- Pesten, vernieling en geluidsoverlast waren de voornaamste problemen

EETGROEP DE MEERKOET

Op de laatste donderdag van de maand kunnen wijkbewoners, na aanmelding, aanschuiven en mee-eten. De bedoeling is om met andere bewoners te genieten van een lekkere en goedkope maaltijd.

Gezelligheid en bijpraten is een belangrijk gegeven van het samen eten. Het is een leuke manier om (nieuwe) mensen te ontmoeten, met elkaar in gesprek te gaan en iets te ondernemen. Iedereen is van harte welkom!

Tijd: 18.00 tot 20.00 uur.

Aanmelden kan via:

reinierjonkheer@versatel.nl

of tel. 030 - 289 73 66

(uiterlijk 3 dagen van tevoren).

**WIJKETEN IN WIJKCENTRUM/
CULTUURHUIS SCHONEVELD**

Iedere 3e dinsdag van de maand (met uitzondering van de maanden juli en augustus) kunt u aanschuiven voor een 3 gangen maaltijd in Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld. Deze avonden worden georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers. Zij nodigen u graag uit om te genieten van een lekkere maaltijd, verrassende ontmoetingen en een gezellige sfeer. Tijd: 18.00 tot 19.30 uur. Voor opgave en informatie: Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld, tel. 030 - 700 15 20.



Samen eten is gezelliger dan alleen en soms is het ook heerlijk als er iemand anders voor je kookt. 'van Houten&co' organiseert verschillende eetcafés. En die zijn er niet alleen voor ouderen. Ook jongeren kunnen gezellig met elkaar eten in Jongerencentrum Enter. Zin om eens aan te schuiven? Hierbij een overzicht van de eetcafés.

WILLEM'S EETCAFÉ

Geen zin om thuis te eten? Gewoon gezellig met vrienden in Jongerencentrum Enter eten voor een kleine prijs? Dat kan! Vrijwilliger Willem kookt iedere woensdag samen met Houtense jongeren een heerlijke maaltijd bij Enter om vervolgens gezellig met z'n allen te eten. Geen vaste groep, iedere week is weer anders. Aanmelden kan via jonginhouten@vanhoutenenco.nl of via de Facebookpagina 'jonginhouten'. Aanmelden is handig maar niet perse nodig. Tijd: 18.00 tot 20.00 uur. Zelf een lekker recept? Dit is DE avond om je kooktalenten te laten zien!

EETCAFÉ SCHONEVELD

Zin om samen te eten? Zin in een praatje tijdens een lekkere maaltijd? Elke eerste maandagavond van de maand is er Eetcafé Schoneveld. Een professionele kok serveert samen met diverse vrijwilligers, o.a. leden van ASVH, een heerlijk 3-gangen menu. Eetcafé Schoneveld is opgezet voor bewoners uit Houten-Zuid en voor nieuwe bewoners van Houten die graag op een ongedwongen manier met anderen kennis willen maken. U bent welkom vanaf 17.30 uur en om 18.00 uur gaan we aan tafel. Voor opgave en informatie: Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld, tel. 030 - 700 15 20.



Gouden Dans: Kom dans met mij de Danzon

fotograaf: Hans Hordijk

DOOR ANGELA DE VOGEL, PR&COMMUNICATIE

In september 2017 werd 'van Houten&co' gevraagd door Theater aan de Slinger om samen te werken in het project Gouden Dans. Een project gericht op senioren. Drie maanden lang werkte een groep van 20 senioren, onder leiding van een enthousiaste choreograaf, aan een echte dansvoorstelling. Het was hard werken tijdens de repetities maar het was altijd erg gezellig.

De voorstelling vond plaats op zondag 28 januari 2018 in Theater aan de Slinger en was geïnspireerd op de Cubaanse Danzon, een heerlijk ritmische dans op Zuid-Amerikaanse muziek. De Danzon wordt in Cuba nog veel gedanst, op straat en in salons en het houdt een groot deel van de 'wijze' bevolking jong. Het was een geweldige voorstelling! Na afloop betrad ook het publiek de dansvloer. Een aantal deelnemers heeft daarom besloten eens per maand, op zondag-

middag, 'Danssalon in De Slinger' te organiseren.

Ben je al wat ouder en heb je zin om te dansen met of zonder partner, dan is dit echt iets voor jou. Tijdens de danssalon wordt er door een dansdocente dansles gegeven. Daarna is er vrij dansen op verschillende stijlen muziek. Wil je wel komen dansen maar geen dansles volgen, dan kan dat natuurlijk ook.

Danssalon In De Slinger

Zondag 22 april en 13 mei
van 15.00 tot 16.00 uur
dansles o.l.v. een dansdocente
Aansluitend vrij dansen op verschillende
stijlen muziek tot 18.00 uur

De Filmclub

DOOR ANGELA DE VOGEL, PR&COMMUNICATIE

Gaat u liever overdag dan in de avonden naar de film? Treft u graag andere film liefhebbers? Praat u graag met andere bezoekers na over de film? Dan is de Filmclub iets voor u!

Film Aan de Slinger en 'van Houten&co' zijn in 2017 van start gegaan met de Filmclub. Eén keer per maand op woensdagochtend kijkt u samen een film uit het reguliere filmprogramma van Film Aan de Slinger. De film start om 10.00 uur. Vanaf 9.15 kunt u al binnenlopen. U wordt dan hartelijk ontvangen door een vaste gastvrouw en gastheer. De film wordt ingeleid en na afloop is er tijd voor een gesprek onder het genot van een kop koffie of thee. Natuurlijk kunt u ook blijven lunchen. Wanneer u voorafgaand aan de film uw lunch besteld, staat deze na de film voor u klaar.

Tickets voor de film kosten € 9,50, inclusief een kop koffie of thee. U kunt tickets bestellen via de website www.filmaandeslinger.nl, telefonisch via 030-6351024 of kopen op de filmochtenden vanaf 9.15 uur bij de theaterkassa.



Willem's Eetcafé Houtens kooktalent aan de slag

Willem en zijn sous-chefs

Ook in Houten kun je goed uit eten gaan. Zo ontdekte ik woensdag 15 november 2017. Een regenachtige herfstdag, op de fiets naar Jongeren Centrum Enter om te ontdekken wat Willem zoal kookt in zijn eetcafé. Willem is een begrip in Houten. Al vier jaar lang bestiert hij wekelijks de keuken en ontvangt hij jongeren die graag ook eens met hun vrienden uit eten gaan. Willem is een chef in hart en crème brûlée met een keukenbrigade van iedere week wisselende jongeren.

JONGERENCENTRUM ENTER, WAAR LIGT DAT TOCH?

Het jongeren centrum ligt vlak buiten de Rondweg. Een architectonisch gebouw wat doet denken aan een taart met een kaarsje er bovenop. Via een trap daal je af naar een ruimte waar de warmte van het café als een deken om je heen valt. Niet te modernistisch, maar huiselijk waarbij je Willem in de keuken al bezig hoort met zijn souschefs.

SOUSCHEF?

Ja, want Willem kookt niet alleen. Wekelijks wordt hij bijgestaan door

jongeren die een handje mee helpen in de keuken. Zo ook Jeroen, Evandale, Jorim en Rachel. Deze vier toppers helpen Willem bijna wekelijks met zijn kookkunsten bij Enter.

WAT ETEN WE?

Vandaag op het menu staat malse kippenborst, op een bedje van oosterse rijst, afgetopt met een lichte kerrie saus.

SMAAKT HET?

De smaakcombinatie van de oosterse rijst met de langzaam ge-gaarde kippenborst, wordt geheel afgemaakt door de kerriesaus uit het pakje van Knorr. Een heerlijke smaaksensatie waar menig fast-food restaurant niet tegenop kan. De jongeren genieten dan ook met volle teugen en scheppen hun bord voor een tweede keer vol. Als dessert een heerlijke AH select Cornetto die de hoge culinaire waarde van de maaltijd helemaal afmaakt.

KOMEN WE TERUG?

Jazeker! Willem laat zien dat samen eten weer helemaal hip is. Het draait naast lekker eten ook om het

gezelschap. Als die twee in balans zijn, heeft iedereen een topavond! Wekelijks schuiven er zo'n 12 jongeren aan.

HOE IS DE BEDIENING?

Zittend om een grote rechthoekige tafel gaan de gesprekken over en weer. Evandale schept de borden met groot plezier vol en de jongeren wachten geduldig hun beurt af. De tafel is prachtig gedekt en voor iedereen is er voldoende ruimte om te genieten en comfortabel te kunnen eten. Wie had dat gedacht.....? Krap eten aan een grote tafel is nog nooit zo hip geweest. Er is niets zo goed voor je conditie dan zelf je vieze vaat naar de keuken te lopen.

MOET WILLEMS EETCAFÉ OP ONS LIJSTJE MET FAVORIETEN?

Willems eetcafé bewijst zich iedere week weer. Wat een fantastische ervaring om mee te mogen doen in deze heerlijke sfeer. Culinair hoogstaand eten waar iedereen aan mee kan doen. Voor maar € 1,-, waar kan dat tegenwoordig nog? Wij raden iedere Houtense jongere aan om eens aan te schuiven en te genieten van deze unieke ervaring.

Club Enter

Voor jongeren, door jongeren

DOOR ARNOUD KNOPPER, STEDELIJK JONGERENWERKER

Youri Hoogewoning (17), Twan Pilaat (14) en Michelle (17) organiseren om de maand Club Enter in Jongeren Centrum Enter. Samen vormen zij de programmeergroep rondom Club Enter, onder leiding van Kevin en Patrick. Laatste twee heren organiseren al jaren grotere evenementen en coachen Houtense jongeren in het organiseren van evenementen.

Club Enter is bedoeld voor jongeren vanaf 15 jaar. Youri, Twan en Michelle vinden dat er voor de jeugd in Houten te weinig georganiseerd wordt om uit te kunnen gaan. Daarom besloten Youri en Twan dat ze daar iets aan wilden doen; ze wilden zelf een feest organiseren. Bij Jongeren Centrum Enter kregen ze de mogelijk-

heid om maandelijks iets voor jongeren te organiseren. Michelle sloot zich bij de jongens aan en met z'n drieën zijn ze Club Enter gestart. Tijdens de feesten van Club Enter wordt gedanst en gepraat. "Je gaat echt uit alsof je naar een discotheek gaat", verduidelijkt Youri. Youri en Twan verzorgen gezamenlijk zelf de muziek tijdens Club Enter. Ze draaien Future House en Moombahton. Als afsluiter wordt altijd een meer bekende DJ neergezet. Inmiddels zijn er al een flink aantal feesten geweest in Jongeren Centrum Enter. Club Enter wordt erg goed bezocht.

Twan en Youri willen later verder in de evenementenbranche en entertainmentwereld. Michelle heeft daarover gedacht, maar organiseert Club Enter toch vooral als hobby. Club Enter wordt door de jongeren gepromoot via een eigen Facebook pagina.

Lekker genieten in Huis van Houten

DOOR AMERENS VREDENBURG, REINAERDE

Binnenkort word je in het Huis van Houten verwelkomt door de geur van een heerlijk cappuccino. Afgaand op die geur zie je een klein cafeetje aan de achterzijde van de bibliotheek. In de counter liggen lekkere muffins, brownies en zelfgemaakte appeltaart. Homemade lekkernijen gemaakt in de aangrenzende keuken of in het Eetatelier van Reinaerde een paar honderd meter verderop. Achter de counter

staan mensen die begeleidt worden door Reinaerde. Deze werkplek biedt mensen met een (licht) verstandelijke beperking mogelijkheden om zich te ontwikkelen en mee te doen in de maatschappij. Binnen Huis van Houten, kunnen ook anderen meedoen in de keuken en het café. Welke samenwerkingen er zullen ontstaan weten we nu nog niet. In 2018 wordt dit verder uitgewerkt.

RECEPT

Houtense amandel-appeltaart met honing en tijm

DOOR FLEUR ESMEIJER, PR&COMMUNICATIE



Taart eet je samen! Met vrienden, familie of nodig de burens eens uit voor een stukje heerlijke Houtense appeltaart. De taart wordt extra lekker met appels uit de streek en honing van Two Bee uit Houten. Tijm in een appeltaart? Jazeker. De tijm geeft een bijzondere twist en combineert perfect met appel. Dus stroop de mouwen maar op.....we gaan taart bakken!

INGREDIËNTEN

- 150 gram bloem
- 1 zakje bakpoeder
- 3 eieren
- 5 eetlepels honing + wat om te bestrijken
- 125 gram gesmolten roomboter
- 1 zakje vanillesuiker
- 50 gram gemalen amandelen of amandelmeel
- 4 middelgrote Houtense appels
- Een paar scheppen suiker
- Een paar takjes verse tijm
- 75 gram geschaafde amandelen

Om te bestrijken:

- Houtense honing, iets verwarmd

HULPMIDDELEN

Springvorm van 20 cm doorsnede
kommen
mixer of keukenmachine

VOORBEREIDING

Verwarm de oven voor op 180 graden. Smeer een bakvorm in met boter en bestuif deze met bloem. Schil de appels, snijd elke appel in vieren, haal het klokhuis er uit en snijd in dunne plakjes. Ris de blaadjes van de takjes tijm. Meng deze voorzichtig met de appel en een paar scheppen suiker.

BEREIDINGSWIJZE

Mix in een kom de eieren met vanillesuiker en honing. Meng de gesmolten boter er doorheen. Roer vervolgens de gemalen amandelen en de bloem vermengd met bakpoeder er doorheen. Schep het beslag in de bakvorm en verdeel appelschijfjes dakpansgewijs over het deeg.

Zet de taart ca. 30 - 40 minuten in het midden van de voorverwarmde oven. Bestrooi na 25 minuten met het amandelschaafsel en zet de taart nog even terug om verder te bakken. Laat de taart afkoelen op een rooster. Verwarm een beetje honing in een pannetje en bestrijk de taart daarmee.

En voilà...een heerlijke, Houtense appeltaart!

Een nieuw dak voor Schoneveld

DOOR FLEUR ESMEIJER, PR&COMMUNICATIE

2017 stond ook in het teken van het kapotte dak van Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld. Dat zal u vast niet zijn ontgaan. In het najaar werd vastgesteld dat door een bouwfout de dampwerende folie niet goed aansluit en dit allerlei vochtproblemen veroorzaakt. Om de veiligheid te kunnen garanderen werd vastgesteld dat het dak voor de winter van 2018 gerepareerd moet worden.



Wat een ontzettende domper! Zeker ook nog toen bleek dat de kosten voor reparatie worden geschat op 1 tot 1,2 miljoen euro en deze niet meer te verhalen zijn op het bouwbedrijf.

Als je veel geld gaat uitgeven, ga je niet over één nacht ijs. Een lastige beslissing voor de gemeente Houten, eigenaar van het pand. Maar ook een beslissing die de inwoners van Houten treft. 'van Houten&co' zette daarom samen met oud voorzitter van de klankbordgroep Henk Smith, een enquête uit om te onderzoeken wat de maatschappelijke meerwaarde van Schoneveld is. De bewonersklankbordgroep was destijds betrokken bij de ontwikkeling van het wijkcentrum. Het bericht over het kapotte dak ging hem aan het hart.

In 2 weken tijd hebben zo'n 1000 mensen de enquête ingevuld. En wat bleek: 95% van de geënquêteerden geeft aan dat Schoneveld een belangrijke maatschappelijke meerwaarde heeft. Uit cijfers blijkt ook dat Schoneveld in 2017 ongeveer 130.000 bezoekers heeft ontvangen.

Inmiddels is er door Henk Smith een rapport geschreven n.a.v. de gehouden enquête. Hierin wordt ook ingegaan op de mogelijkheid om bij reparatie zonne-energie te betrekken en bewoners uit Houten de mogelijkheid te bieden een aandeel te kopen. Uit de enquête bleek dat voor dit idee zo'n 200 mensen enthousiast zijn. Het rapport is terug te vinden op de website van 'van Houten&co'.

Veel bezoekers en vrijwilligers van het wijkcentrum maakten zich, net als alle organisaties die er gehuisvest zijn, grote zorgen over het voortbestaan van dit unieke gebouw. Er werden twee informatieavonden georganiseerd waarbij betrokkenen en geïnteresseerden uitleg kregen van de wethouder en hun vragen konden stellen. En er werd gesproken over verschillende

opties, zo ook over het slopen van Schoneveld.

Er volgden veel momenten van onzekerheid. Symen Schuitema van de Bridge-groep is groot voorstander van reparatie: 'We zitten hier zo fantastisch, zo mooi hebben we het nog nergens anders gehad'. En ook

een bezoeker van de gymgroep die aangeeft dat ze net met haar rolator naar Schoneveld kan komen, dat het voor haar zoveel betekent dat ze wekelijks naar toe kan. Maar ook veel kinderen en jongeren lieten van zich horen met de boodschap dat Schoneveld behouden

moet worden. Veel mooie, indrukwekkende verhalen van gebruikers van Schoneveld zijn veelvuldig in de media verschenen.

Er kwam heel veel energie los in Houten, het publiek bij de informatieavonden, bezoekers van Schoneveld die de beheerder en vrijwilligers een hart om de riem staken, een lied voor Schoneveld en zelfs kwam het tot een festival. Twee docenten van het HMC namen hiervoor het initiatief en op 24 maart 2018 vierden we 'Festival Het Dak Eraf'. Een dag vol dans, muziek, literatuur, een marktje, film en meer. Met als hoogtepunt een recordpoging om 21 pianisten tegelijk op één te laten spelen. Muziekdocent Guy van Beek schreef er een muziekstuk voor en begeleidde de pianisten. Een groots spektakel met volle tribune in ons prachtige Schoneveld.

In de gemeenteraadsvergadering van 13 februari 2018 gaven alle politieke partijen aan dat ze het liefst zien gebeuren van het dak gerepareerd gaat worden. Het vorige college besloot de definitieve beslissing over te laten aan de huidige nieuwe gemeenteraad, maar heeft wel de noodzakelijke voorbereidingen gedaan om tot reparatie over te kunnen gaan. Tevens is er een second opinion gevraagd van de kosten van de reparatie. Echter, het is nog even wachten tot het definitieve besluit van de nieuwe gemeenteraad. Fingers crossed dus. We hopen samen met u in 2018 te kunnen vieren dat er een nieuw dak op Wijkcentrum/cultuurhuis ligt.

'van Houten&co' beheert en exploiteert in de opdracht van de gemeente Houten Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld. De vaste bewoners van dit wijkcentrum zijn naast 'van Houten&co': Reinaerde, Kind&co, Bibliotheek Lek&IJssel, Speel-O-Theek de Drie Beertjes, Omroep Houten en het HMC. Het pand wordt ook gebruikt door vele diverse huurders, bewonersinitiatieven en bezoekers.

Interview met MC*, 17 jaar

Een schoolgaand meisje uit Houten

DOOR MAURICE THIJSSSEN, AMBULANT JONGERENWERKER

Bij 'van Houten&co' zijn twee ambulante jongerenwerkers in dienst, die beide op straat contact leggen met jongeren. Doel van het ambulante jongerenwerk is de jongeren in hun vertrouwde omgeving aan te spreken. De twee ambulante jongerenwerkers zijn Cees Westerhout en Maurice Thijssen.

Ook in 2017 waren Maurice en Cees vaak op straat te vinden. Zo kwamen zij in contact met MC die zij op straat tegenkwamen bij een groep jongeren. Maurice gaat nog eens bij haar langs.



Maurice Thijssen

WAAR ZATEN JULLIE MEESTAL EN MET WAT VOOR GROEP?

"We zaten meestal op Het Rond of bij Castellum. We waren met een man of 15 en als iedereen er was een man of 30, jongens en meiden, van een jaar of 16 tot en met 20. Nu zijn er niet zoveel mensen meer op straat. In ieder geval niet meer van onze groep, die zijn allemaal uit elkaar. Vooral door ruzies. Of je gaat gewoon minder naar buiten. Iedereen ging meer zijn eigen ding doen. We zaten met wat ouderen en die zijn nu meer geconcentreerd op werk. Ik ga zelf niet meer zo veel

naar buiten. Ik ben druk met school en met mijn rijbewijs."

WAAROM ZAT JE BUITEN?

"Vooral om mensen te leren kennen en ook omdat je met elkaar kunt lachen. Met sommige mensen uit de groep kun je ook serieuze dingen bespreken. Over hoe het thuis gaat of op school, of over vriendjes en verking. Daar komt ook wel vaak ruzie van, als je op dezelfde bent. Ook wordt er wel wat geroddeld."

VOEL JE JE VEILIG ALS JE ALLEEN OP STRAAT BENT?

"Alleen hangt er een beetje vanaf. Als er iets gebeurt is dan zou het kunnen zijn dat je wat beter op moet letten. Er speelde wel wat onderling of tussen verschillen-

de groepjes. Op Castellum kwam weleens de wijkagent langs en de jongerenwerker. We hadden daar weleens problemen omdat we te luidruchtig waren en dan werd meteen de politie gebeld in plaats dat er met ons werd gepraat. Als je gewoon met ons praten dan praten we gewoon terug."

In sommige gevallen wordt de aanwezigheid van jongeren op straat door andere bewoners ervaren als overlast. Het jongerenwerk brengt in deze gevallen jongeren en buurtbewoners graag samen en we proberen dan gezamenlijk te zoeken naar een zo goed mogelijke oplossing voor zowel de jongeren als de bewoners."

Daarnaast werkt het Jongerenwerk ook samen met de Politie. Het on-



Cees Westerhout

derlinge contact is belangrijk om bijvoorbeeld kleine incidenten te kunnen voorkomen. Ze maken gebruik van elkaars kracht en weten elkaar snel te vinden.

*Vanwege de privacy wordt de echte naam van MC niet vermeld.

Contact met het Ambulant jongerenwerk? Cees Westerhout en Maurice Thijssen zijn te bereiken via 030 - 7001 500 of via e-mail c.westerhout@vanhoutenenco.nl en m.thijssen@vanhoutenenco.nl.

Een activiteit voor senioren op Het Rond

DOOR TOBIAS YPMA, OPBOUWWERKER

Sinds kort werk ik als opbouwwerker bij 'van Houten&co' en op 14 februari nam ik deel aan een activiteit van en voor senioren op Het Rond. Ik maakte kennis met hen en ging op onderzoek naar hoe dit bewonersinitiatief tot stand is gekomen.

Elke tweede woensdagochtend van de maand is het erg gezellig in Het Eetatelier van Reinaerde op Het Rond. Een groep van zo'n vijftien vrouwen spreekt dan af om gezellig met elkaar bij te kletsen onder het genot van een kop koffie.

Het idee is in 2016 gestart door een aantal senioren die in de woontoren wonen op het winkelplein. Het leek hen leuk om eens per maand samen een maaltijd te bereiden en te eten. Nu, twee jaar later, is de groep, met ondersteuning van 'van Houten&co', uitgebreid met andere bewoners van Het Rond. Het opbouwwerk van 'van Houten&co' heeft het clubje geholpen met het werven van nieuwe bezoekers.

Door flyers, maar vooral door mond-tot-mondreclame, is de club verder gegroeid. De dames spreken twee keer per maand met elkaar af in Het Eetatelier. De tweede woensdag van de maand wordt er tussen 10.00 en 12.00 uur samen koffie gedronken. De derde woensdag van de maand ontmoeten de vrouwen elkaar om 17.30 uur in het Eetatelier om samen gezellig te eten.

De vrouwen hebben het zichtbaar gezellig en mooie vriendschappen opgebouwd. Eén van de deelnemers vertelt 'Ik woon alleen, maar door het clubje voel ik mij absoluut niet alleen. Ik heb het hier erg naar mijn zin'.



Contact maken in de buurt moet je zelf doen

Burendag 't Rond - zwerfvuilactie

DOOR ANNEKEE BOSVELD, OPBOUWWERKER

'In mijn buurt kom ik mijn burenen eigenlijk niet toevallig tegen' zegt Tanja Korevaar, bewoner van Het Rond. 'Je kunt hier aardig anoniem wonen in al die appartementen. Als je hier contacten wilt in de buurt moet je daar echt zelf iets voor doen'.

Toen Tanja op Het Rond kwam wonen heeft ze ervoor gekozen om direct contact te leggen met haar burenen. Dat maakt dat zij nu regelmatig iets betekenen voor elkaar.

Een beetje omzien naar de burenen vindt Tanja heel normaal.

Het was Tanja die samen met buurman Willem het initiatief nam voor de facebookpagina voor bewoners van Het Rond. En van het één kwam het ander. Tijdens Burendag 2017 heeft haar initiatief om zwerfvuil op te ruimen in de buurt een extra zetje gekregen. Zij zat samen met 4 andere buurtbewoners, het opbouwwerk en het Eetatelier van Reinaerde in de organisatie. Het idee van Tanja was om Burendag en de zwerfvuilactie te combineren. 'Het vinden van buurtbewoners die met mij mee wilden doen bleek de

eerste keer niet vanzelf te gaan. Samen met het opbouwwerk heb ik mensen gevonden die met mij mee wilden doen, dat was voor mij essentieel om verder te kunnen'.

Ook de gemeente Houten heeft Tanja geholpen door klike's en knippers beschikbaar te stellen.

Burendag 2017 was een succes! Naast de zwerfvuilactie hebben er ruim 35 bewoners de hele middag met elkaar zitten kletsen in Het Eetatelier. En het mooie was dat veel mensen elkaar hebben leren kennen.



Samen aan tafel in Het Eetatelier.

Werken aan je passie

DOOR ARNOUD KNOPPER, STEDELIJK JONGERENWERKER EN LUDO KNOLLEMA, BEHEERDER

Talentontwikkeling staat hoog in het vaandel bij Jongeren Centrum Enter. Jongeren met verschillende passies komen over de vloer omdat ze kansen zien om zichzelf binnen Enter te ontwikkelen.

Victoor van de Techniekgroep stelt: "Het is ook een beetje mijn 2e huis." Maar ook gezelligheid, de begeleiding en de ondersteuning worden genoemd. Koen: "Ook als er iets fout gaat, krijg je de kans om het nog een keer maar beter te doen." Victoor zit samen met Thomas Koster in de Techniekgroep en Koen draait samen met Ot en Thomas Kessels het metal-event 'Houten Chaos'. De beide groepen hebben elkaar nodig om hun passie uit te voeren. Thomas Koster: "Kijk, bij elk feest wil je toch laten zien wat je in huis hebt. Bij Houten Chaos zijn we echt bezig om het geluid te perfectioneren. Maar ik zou het voor het licht bijvoorbeeld vet vinden als we iets met 3D projectie kunnen doen. We mogen best meedoen als poppodium." De Techniekgroep krijgt vanuit Enter alle ruimte om te experimenteren maar is wel verantwoordelijk voor het functioneren van alle techniek. Regelmatig hangt een jongerenwerker met deze jongens aan de telefoon voor de meest uiteenlopende vragen. Van 5 bands op het podium met 3 verschillende drumstellen, een DJ-booth op een onmogelijk locatie tot het uitlichten tijdens het Jongerendebat.

Koen: "We zijn echt op zoek naar hoe we 'Houten Chaos' nog beter en groter kunnen maken." Dat geven ook Twan en Yuri aan die samen Club Enter organiseren. Twan: "We kunnen nog op zoek naar sponsors of de gemeente aanschrijven voor subsidie en een enquête voor Houtenaren uitzetten over welke kant het op moet. Gewoon zodat

wij het voor elkaar krijgen dat er een goed lopende Club Enter komt. Ik ben pas 15 jaar maar ik heb gewoon wel al een eigen evenement." Dit is een prachtig voorbeeld van talentontwikkeling waarbij de jongeren volop kansen grijpen. Zelf verantwoordelijkheid leren nemen om iets met je passie te doen. Twan en Yuri worden met Club Enter gecoacht door Patrick Quint en Kevin van Ingen die in Utrecht en Houten allerlei evenementen organiseren. Na een jaar begeleiding zijn Twan en Yuri klaar voor de volgende stap. Yuri: "We hebben samen een nieuw concept wat eigenlijk al helemaal in de steigers staat. Het is nog even zoeken naar de invulling van de laatste details maar het is gewoon tof dat we hier de ervaring al op hebben mogen doen." Twan vult aan: "Door het organiseren van meerdere evenementen kunnen we onszelf als DJ naar boven pushen, een laddertje naar de top."

Zo zie je dat Twan en Yuri in Enter echt bezig zijn met hun toekomst. Ook Thomas van de Techniekgroep wil verder met podiumtechniek. Zo kunnen we in het jongeren centrum deze jongens laten experimenteren.

Thomas: "En ik stel op school ook soms vragen over uitdagingen bij Enter of probeer hier juist iets uit wat ik op school heb geleerd."

Tegelijk ziet zijn techniekmaatje Victoor alles juist als hobby. Koen, Thomas Kessels en Ot van Jaarsveld van 'Houten Chaos' over hun metal-event: Thomas: "Ik hoef echt niet zozeer deze business in te gaan maar ik vind de organisatorische aspecten van wat we leren wel heel handig omdat ik de economische kant op wil. Een begroting maken in het veld is toch beter dan uit een boek de opdracht krijgen."



Thomas Koster, Victoor Mackiewicz



Koen Vermeulen en Thomas Kessels



Yuri Hoogewoning en Twan Pielaat

Onbeperkt Meedoen

'van Houten&co' vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen in Houten, ook mensen met een (licht) verstandelijke beperking of psychische kwetsbaarheid. Met inzet van enthousiaste vrijwilligers en met ondersteuning van medewerkers van 'van Houten&co' worden leuke en leerzame activiteiten georganiseerd.

ZO IS ER:

- 1x per maand een activiteit of uitje van de Opstapgroep, met een vaste groep en begeleiders
- Iedere eerste dinsdag van de maand Eetcafé in Het Eetatelier
- Iedere derde vrijdag van de maand een gezellige avond van de Ontmoetingsgroep Autisme
- Een aantal keer per jaar Disco in Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld
- Elke derde zondag van de maand spelletjes doen bij de Stuif Inn
- De laatste donderdag van de maand Bingo

- Elke maandag sporten met Mannen in Beweging o.l.v. een professionele trainer
- 1x per maand op zaterdagmiddag Darten bij Eddie's
- 1x per maand een gezellige avond bij het Chill Auti Café – een initiatief van ouders dat begin 2018 haar eerste lustrum vierde en de landelijke pers haalde. Wij faciliteren dit geweldige initiatief!

Wil je meer informatie over deze activiteiten, neem dan contact op met Martine Broekema via m.broekema@vanhoutenenco.nl of tel. 030 - 700 15 00.

Sport ook mee en volg een gratis proefles!

Bewegen is voor iedereen! En met een uitgebreid aanbod van sportactiviteiten is er voor elk wat wils. Een kleine greep uit ons aanbod

naam	locatie	dag	tijd
Bodyfit, maandag	Racketcentrum	maandag	13:00 - 14:00
Bodyfit, donderdag	Racketcentrum	donderdag	13:30 - 14:30
Conditiegymnastiek 1	Racketcentrum	maandag	09:30 - 10:30
Conditiegymnastiek 2	Racketcentrum	maandag	11:00 - 12:00
Gymnastiek 1	Onderdoor 160	maandag	09:00 - 09:45
Gymnastiek 3	Schoneveld	donderdag	09:15 - 10:15
Gymnastiek 4	Meerkoet	dinsdag	09:30 - 10:30
Gymnastiek 5	Grund	dinsdag	09:30 - 10:30
Bewegingsleer Cesar 1	Huis van Houten	vrijdag	09:15 - 10:15
Bewegingsleer Cesar 2	Huis van Houten	vrijdag	10:30 - 11:30
Bewegingsleer Cesar 3	Wolvenakker	maandag	09:30 - 10:30
Werelddans	Schoneveld	donderdag	10:15 - 11:45
Qi Gong	Huis van Houten	vrijdag	09:30 - 10:30

Aanmelden voor een proefles of meer informatie over ons sportaanbod? Neem contact op met Cursus&co, bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.30-12.00 uur bij 'van Houten&co', Onderdoor 160, Houten. Tel. (030) 7001 525 of e-mail: cursusenco@vanhoutenenco.nl.

Je leert het bij Cursus&co

Of je nu iets zoekt op culinair gebied, soepel wil worden met yoga, een vreemde taal wil leren of gaat schilderen met aquarel; bij Cursus&co kun je bijna alles vinden. Voor en door Houten, dat is het uitgangspunt van Cursus&co. Dat geldt voor onze deelnemers, maar ook voor onze docenten van wie veel in Houten wonen en graag hun kennis, passie en vaardigheden overbrengen op anderen. Cursus&co biedt sportactiviteiten, cursussen en workshops aan. Gedurende het hele jaar worden nieuwe cursussen en workshops geprogrammeerd door een enthousiast team van vrijwilligers, in 2017 met ondersteuning

van medewerkers Ester de Groot, Rianne Rombout en Fleur Esmeijer. Op www.vanhoutenenco.nl/activiteiten vind je het actuele aanbod. Zin om ergens aan mee te doen? Neem gerust contact op of kom langs op ons kantoor.

En vergeet ook niet de Senioren Zomerschool! Een zomer vol leuke uitstapjes, workshops, lezingen etc. Brochure vanaf half mei verkrijgbaar bij alle locaties van 'van Houten&co'.

Bij vele activiteiten is het mogelijk om korting te krijgen met de U-pas. Informeer naar de mogelijkheden.

Cursus&co

'van Houten&co', Onderdoor 160, 3995 DX Houten (2e etage Bibliotheek). Maandag t/m donderdag van 09.30-12.00 uur. Tel. 030 700 15 25. E-mail cursusenco@vanhoutenenco.nl. Website www.vanhoutenenco.nl/activiteiten

Met plezier in beweging!

DOOR FLEUR ESMEIJER, PR&COMMUNICATIE

Al meer dan 25 jaar geeft Sylvia ter Wolbeek Cesar gymnastiek speciaal voor senioren. Wekelijks gaan de deelnemers enthousiast aan de slag om samen op muziek te bewegen.



Sylvia en enkele deelnemers in beweging

Een van de deelnemers vertelt "Sylvia is altijd vrolijk en heel sociaal. Ze zorgt ervoor dat iedereen op zijn eigen niveau mee kan doen." Cesar gymnastiek is gericht op houding en conditieverbetering en voor heel veel mensen geschikt om te doen.

Een andere deelnemer is erg enthousiast over het resultaat "Ik wandel en fiets erg veel, maar met Cesar Gymnastiek merk ik dat ik toch soepeler ben en mijn conditie verbetert".

Niet alleen de deelnemers genieten van de activiteit, maar ook de docente zelf: "Het is erg leuk om in

contact te zijn met de mensen. En het geeft ook voldoening om te zien dat mensen vertellen dat hun houding is verbeterd of dat ze minder last hebben van klachten". Beweging is dus iets voor iedereen!

En met een uitgebreid aanbod van sportactiviteiten is er voor ieder wat wils. Informeer bij Cursus&co naar de mogelijkheden en de gratis proeflessen.

Sportinstuif Klavertje Vier

DOOR MAURICE THIJSSSEN, TIENERWERKER

Zit je in groep 7 of 8 en heb je zin en tijd om op woensdagmiddag te sporten? Dan is de Sportinstuif in Klavertje Vier echt iets voor jou!

Sinds 2008 wordt in Klavertje Vier een Sportinstuif georganiseerd door het jongerenwerk van 'van Houten&co'. In 2017 hebben zo'n 70 jongeren uit de wijk Noordoost deelgenomen aan de Sportinstuif

waarbij het niet alleen om bewegen gaat, maar ook elkaar ontmoeten belangrijk is. Jongerenwerkers Maurice en Arnoud zijn al sinds jaar en dag het gezicht van deze activiteit en kennen veel jongeren uit



Arnoud en de jongeren in de gymzaal van Klavertje Vier

de wijk. Arnoud: "Je bent lekker sportief bezig en leert ook andere jongens en meiden uit de wijk kennen."

Er worden diverse sporten en spellen gedaan en de activiteiten zijn afhankelijk van wat de tieners willen doen. Zo wordt er voetbal in diverse varianten gespeeld maar ook bijvoorbeeld trefbal, bunkertrefbal, buskruit, basketbal, pionnenroof, 10 tellen in de rimboe en drijfzand. De Sportinstuif is van september tot en met juni op woensdagmiddag van 13.45 tot 15.45 uur, met uitzondering van de vakanties. In de vakanties worden er vakantieactiviteiten gedaan. Kom ook lekker sporten, het is gratis!

Voor vragen of meer informatie: Maurice Thijssen, Wijkgericht Tienerwerker Noordoost, tel. 06-50244149, e-mail: m.thijssen@vanhoutenenco.nl.

Vrijwilligers Academie Houten voor alle vrijwilligers en mantelzorgers in Houten

Vrijwilligers Academie Houten is een vindplaats voor cursussen, workshops en lezingen die worden aangeboden door organisaties die werken met vrijwilligers in Houten. Vrijwilligers, mantelzorgers en organisaties krijgen hiermee de mogelijkheid om hun expertise verder uit te breiden, elkaar te ontmoeten en kennis te delen.

Samen met andere organisaties zijn er in 2017 in totaal 16 bijeenkomsten/workshops georganiseerd. Daarvoor is eerst onderzocht waar binnen organisaties de behoefte aan scholing van vrijwilligers en mantelzorgers ligt. Er wordt dus zoveel mogelijk vanuit de vraag gewerkt.

Vrijwilligers Academie Houten is een werkgroep van 'van Houten&co' die onderzoekt wat er leeft en speelt op het gebied van scholing voor vrijwilligers en mantelzorgers in Houten. Daarnaast richt

de werkgroep zich op het vergroten van de naamsbekendheid en wil ze de samenwerkingen met organisaties een impuls geven.

Afgelopen jaar stond op het programma onder meer een cursus over dementie: 'Beschadigd brein', 'EHBO light', 'Mantelzorg en veranderende rollen' en een workshop 'Sociale Marketing' in samenwerking met Sportpunt Houten. Ook in 2018 heeft Vrijwilligers Academie Houten een inspirerend aanbod met bijvoorbeeld: 'Informatieavond omgaan met epilepsie', 'Sociale kaart van Houten' en ook diverse cursussen via e-learning.

Behoeftte aan meer informatie of heb je vragen? Neem dan contact op. Dat kan per e-mail: vrijwilligersacademie@vanhoutenenco.nl of telefonisch: 030-7001500.