

#05

JAARVERSLAG 2016

Activiteiten





Jaarverslag 'van Houten&co' 2016

- Activiteiten -

Corrie Bransen
Ester de Groot
Fleur Esmeijer

Inhoud

1.	Onbeperkt meedoen.....	5
2.	Cursus&co	15

1. Onbeperkt Meedoen

Doel en omschrijving

Onbeperkt Meedoen betekent dat we werken aan aandacht voor mensen met een beperking als het gaat om meedoen. Deze richt zich veelal op de vrijetijdsbesteding en het vergroten van het eigen netwerk van mensen met een licht verstandelijke beperking en voor volwassenen met autisme. De rol van de beroepskracht is gericht op de coördinatie daarvan. De activiteiten worden zoveel mogelijk door vrijwilligers uit de eigen doelgroep i.s.m. andere vrijwilligers georganiseerd. Daarbij is ook scholing en training van vrijwilligers van groot belang. De vraag blijkt groot te zijn en het aantal activiteiten is in de afgelopen jaren flink gegroeid. Het werk van de beroepskracht is zoveel mogelijk gericht op het ondersteunen en begeleiden van nieuwe initiatieven naar zelfstandig functionerende groepen. Daarnaast heeft de beroepskracht met iedere deelnemer een intakegesprek en zo nodig vervolggesprekken. Daarin wordt gekeken naar de mogelijkheden en wensen. Vervolgens vindt er een verwijzing naar een activiteit plaats. Dat hoeft niet altijd een activiteit te zijn die specifiek voor mensen met een beperking is, soms sluit iemand ook aan bij een reguliere activiteit. Doel van alle activiteiten is participatie, inclusie, activeren en verbinden.

Rol van de beroepskracht:

- Het coördineren van de activiteiten.
- Het werven, aansturen en begeleiden van de vrijwilligers d.m.v. individuele gesprekken en teamoverleg.
- Het voeren van intakegesprekken met de deelnemers. Indien nodig vervolggesprekken voeren.
- Contact onderhouden met samenwerkingspartners/begeleiders en/of ouders.
- Deskundigheidsbijeenkomsten via de Vrijwilligers Academie Houten aanbieden aan de vrijwilligers.
- Ondersteunen en begeleiden van initiatieven naar zelfstandig functionerende groepen. o.a. ontmoetingsgroep autisme en de Prokkelwerkgroep.

- Deelname aan het Participatie overleg
- PR via flyer, posters, website en markten.

Cijfers 2016 Onbeperkt Meedoen

- 38 intake- en vervolggesprekken met cliënten/aspirant deelnemers, begeleiders en ouders
- 10 gesprekken met nieuwe vrijwilligers
- 17 netwerkgesprekken met diverse organisaties in Houten
- 3 keer delen van kennis en informatie tijdens teamvergaderingen of workshops
- 4 bijeenkomsten met vrijwilligersgroepen

De activiteiten

Uitstapgroepen voor mensen met een licht verstandelijke beperking, 10 keer per jaar een middag uit naar film, museum, evenement, de natuur in, sporten, dierenpark o.i.d. Programma wordt in overleg met de groep vastgesteld.

- **Uitstapgroep 1**, frequentie: maandelijks op zaterdag een uitje met 13 deelnemers en 4 vrijwilligers
- **Uitstapgroep 2**, eveneens maandelijks een zaterdag met 10 deelnemers en 3 vrijwilligers
- Nieuw in 2016: **uitstapgroep 3**, speciaal voor jongeren tussen 20 en 35 jaar. Maandelijks een uitje of activiteit. 14 deelnemers, 3 vrijwilligers
- **Eetcafé groep**, maandelijks uit eten bij Het Eetatelier, gemiddeld 8 deelnemers en 2 vrijwilligers
- **Vriendenkring 1**, 6 jongeren tussen 20 en 30 jaar ontmoeten elkaar maandelijks, 2 vrijwilligers begeleiden deze activiteit tot mei. In overleg is besloten te starten met een uitstapgroep speciaal voor jongeren tussen 20 en 35 jaar. De leden van de vriendenkringen hebben zich hierbij aangesloten.
- **Ontmoetingsgroep autisme**, maandelijks bijeenkomsten met diverse activiteiten, gemiddeld 13 deelnemers, 2 vrijwilligers afkomstig uit de doelgroep en 2 barvrijwilligers stellen in overleg met de deelnemers het programma vast. 10 bijeenkomsten per jaar.
- **Gespreksgroep autisme**, 12 deelnemers, is per 1 jan 2016 zelfstandig verder gegaan met hun maandelijkse bijeenkomsten in de Krachtfabriek.

- **Kookworkshop en samen eten**, Op verzoek van kwetsbare inwoners is een kookcursus gestart om te leren koken voor een groep. Een kok leert de deelnemers de kneepjes van het vak en samen bereiden ze een 3-gangen menu. Na het koken wordt er aan een grote tafel samen gegeten met inwoners uit Houten die zich hiervoor kunnen aanmelden. Frequentie: om de 14 dagen. Locatie: het Oude Station tot de zomer, na die tijd bij 'Deksels Lekker'. 4 deelnemers voor de kookworkshop, zij koken voor gem. 16 personen.
- **Stuifes inn**, spellenmiddag op zondagmiddag samen met senioren. gem. 2 of 3 uit de doelgroep VG of GGZ.
- **4 discoavonden**, voor mensen met en zonder beperking. Gemiddeld 35 bezoekers en 17 begeleiders (waaronder ouders), 7 vrijwilligers waaronder 3 afkomstig uit de doelgroep, 1 DJ afkomstig uit de doelgroep. Een groot succes was het optreden van de band 'Willy en de Billy's tijdens de laatste discoavond in 2016
- **Mannen in beweging**, 13 deelnemers gecombineerde groep senioren, mensen met een licht verstandelijke beperking en GGZ ers. Deze activiteit wordt georganiseerd door Cursus&co.
- **Samen breien**, in samenwerking met het Nationaal Ouderen Fonds is er in 2015 een nieuwe groep gestart. Een gratis brei – en haakclub Belangrijk van Samen Breien is dat jong en oud bij elkaar komen door bijvoorbeeld jongere te koppelen aan oudere dames die de breikunst goed onder de knie hebben. Zij vinden het bijzonder leuk hun brei ervaring te delen met de jongere generatie. De groep wordt begeleid door 2 vrijwilligers afkomstig uit de doelgroep. Zij kregen creatieve workshops en materialen aangeboden van de sponsor Wolplein en het Nationaal Ouderen Fonds. 10 deelnemers komen wekelijks bijeen. De groep bestaat uit een mix van senioren, psychisch kwetsbare mensen en mensen met een verstandelijke beperking.

Nieuwe initiatieven 2016

- **Fit en Fun**, cursus over gezonde leefstijl en voeding, gecombineerd met bewegingsoefeningen onder leiding van voedings- en bewegingscoach. Resultaat: 5 bijeenkomsten met elk 7 deelnemers.
- **Darten**, er is contact gelegd met de Dartvereniging Houten om de mogelijkheden te bespreken rondom darten voor mensen met een beperking. Resultaat: in januari 2017 wordt er een open introductiemiddag darten georganiseerd.

- **In het kader van NL Doet** is er een flyer verschenen met alle activiteiten voor Onbeperkt Meedoen; mogelijk gemaakt door Studio Jeroen Baars (ontwerp) Rabobank Kromme Rijnstreek (drukwerk) en Brigitte Alberts en Hans Dirksen (fotografie)
- **Arval uitje in het kader van Maatschappelijk Betrokken Ondernemen:** 23 leden van de uitstapgroepen en 10 vrijwillige begeleiders zijn samen met 5 personeelsleden van Arval een dagje naar de Apenheul geweest. Arval verzorgde voor deze fantastische dag.
- **Wethouder Jocko Rensen** heeft in het kader van NL Doet een interactief muzikaal programma voor de ontmoetingsgroep autisme georganiseerd.

Eetcafé van Stichting Saffier

Stichting Saffier Houten heeft als doel het bevorderen, ondersteunen en daardoor behouden van het zelfstandig functioneren in de samenleving van mensen met een psychische kwetsbaarheid. De stichting werkt uitsluitend met vrijwilligers.

Kernbegrippen voor de stichting zijn: laagdrempelig, vertrouwd, betrokken en het leggen van contacten.

Naast het Eetcafé organiseert Stichting Saffier tal van andere activiteiten. Stichting Saffier is deelnemer aan het netwerk Participatie. Voor meer informatie zie ook: www.saffier-houten.nl.

Het Eetcafé en de samenwerking met 'van Houten&co'

De samenwerking met 'van Houten&co' bestaat uit een duidelijke taakverdeling. Stichting Saffier organiseert het eetcafé en 'van Houten&co' zorgt dat de huur en de kok betaald worden. Daarnaast hebben de vrijwilligers een beroepskracht van 'van Houten&co' als aanspreekpunt waar ze terecht kunnen voor vragen over zaken die zie signaleren bij de deelnemers en bijvoorbeeld de ontwikkelingen in ons gezamenlijke netwerk.

Iedere maandagmiddag verzorgen de vrijwilligers van Stichting Saffier in het Eetatelier, op Het Rond in Houten, een 3-gangen menu met koffie na afloop voor € 5,00. U-pas houders betalen € 4,00. Zij beginnen om 16.00 uur met creatieve activiteiten en gaan om 18.00 uur aan tafel. Het aantal deelnemers is ong. 25 a 30 personen per week. Met de bijdrage van de deelnemers worden de kosten van de maaltijd gedekt.

Naast het Eetcafé organiseert Stichting Saffier één keer per maand op zondag een uitstapje, zoals wandelen, fietstochten, excursies, creatieve middagen, kerststukjes maken of een brunch. Gemiddeld zijn er zo'n 20 deelnemers per keer. 'van Houten&co' verwijst graag mensen naar deze laagdrempelige activiteiten.

Prokkelen

Doel en omschrijving

Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting. Een ontmoeting tussen iemand met een verstandelijke beperking én iemand zonder. Dat kan tussen twee mensen zijn, maar ook in een groep. Iedereen kan mee doen en het kan overal plaatsvinden; in buurten, bedrijven, en (zorg)instellingen, met woningcorporaties, met fondsen, bij een winkel of op een (kinder)boerderij. Elk jaar is er een Landelijke Prokkelweek waarin de ontmoetingen en diverse activiteiten worden georganiseerd. De Prokkelwerkgroep van 'van Houten&co' zorgt voor de organisatie van deze dag in Houten. Een deelnemer kan aangeven in welk bedrijf/organisatie hij of zij graag stage wil lopen. 'van Houten&co' onderzoekt of deze wens in vervulling kan gaan en zoekt een passende stageplek.

Ervaring leert dat Houtense bedrijven en organisaties graag mee doen aan de Prokkelstagedag. Het is een laagdrempelige manier voor bedrijven en mensen met een beperking om kennis met elkaar te maken en in bijna elke organisatie zijn er geschikte werkzaamheden te bedenken voor deze mensen.

Een Prokkelstage kan worden ingezet om elkaars mogelijkheden te verkennen. Het is een mooie kans voor mensen met een beperking om een kijkje te nemen in een regulier bedrijf en voor bedrijven om kennis te maken met mensen met een beperking binnen het bedrijf. Alles hierin is dus gericht op integratie, participatie en inclusie.

De werkgroep Prokkelen

Vier vrijwilligers en een stagiaire zetten hun talenten, tijd en energie in om de Prokkel stagiaires te werven, informatie te verstrekken, intakegesprekken te voeren en contacten met bedrijven en organisaties te leggen. Een Prokkelambassadeur afkomstig uit de doelgroep participeert in de werkgroep. Samen maken zij de matches en begeleiden de Prokkelstagiaires naar en tijdens de prokkelstagedag. Tijdens de slotbijeenkomst kunnen de deelnemers vertellen hoe de Prokkeldag is verlopen.

Cijfers, concrete resultaten cijfers:

- Introductie- en informatiebijeenkomst in maart: 15 bezoekers
- Prokkelen: 53 stagiaires hebben een dag(deel) in een bedrijf of organisatie meegewerkt. De 4 werkgroepleden en de stagiaire hebben de matches tot stand gebracht. Een toename van 11 deelnemers t.o.v. 2015. De slotbijeenkomst: 72 bezoekers

Werkgroep Prokkel Houten heeft met haar persoonlijke benadering en werkwijze de landelijke Gouden Prokkel 2016 gewonnen. Op vrijdag 1 juli werd in Utrecht deze prijs door staatssecretaris Martin van Rijn uitgereikt. Een groot compliment voor alle betrokkenen.

Het Prokkelspel

Naast de prokkelstages hebben enkele werkgroepleden en mensen uit de doelgroep zich bezig gehouden met het "Doe je mee?"-Prokkelspel.

"Doe je mee?" is een (bord)spel voor mensen met een licht verstandelijke beperking en hun omgeving. Met elkaar op een leuke manier in gesprek gaan over meedoen in de samenleving. Het spel opent gesprekken en door het samen te spelen leer je elkaar beter kennen. De insteek is om het te spelen met b.v. burens, medewerkers van gemeente en begeleiders. Er zijn 3 spelleiders, waaronder iemand met een licht verstandelijke beperking van de werkgroep in Houten getraind als spelleider door Prokkel Nederland. We hebben 2 spellen aangeschaft en stellen deze beschikbaar (eventueel met spelleiding) aan woonvoorzieningen voor mensen met een beperking, zodat zij burens kunnen uitnodigen om het spel te doen en elkaar daardoor beter te leren kennen. Integratie en een netwerk in de buurt opbouwen is het doel.

De Huiskamer

'De Huiskamer' is een laagdrempelige ontmoetingsvoorziening voor senioren. Het Huiskamerproject is bedoeld voor zelfstandig wonende senioren die niet meer zo gemakkelijk deel kunnen nemen aan andere activiteiten. Ook kunnen eenzaamheid en weinig sociale contacten redenen zijn voor deelname aan dit project. Teven kan het de mantelzorger ontlasten. De Huiskamer is wekelijks, heeft vaste vrijwillige begeleiders en een vaste groep deelnemers. De toeleiding naar de Huiskamer wordt gedaan door de consultants Welzijn. Door de transitie van de zorg ervaren we dat

senioren meer behoefte hebben aan ondersteunende activiteiten zoals de Huiskamer en dat de gemiddelde leeftijd van de deelnemers stijgt.

Rol beroepskracht Coördinator Huiskamer:

- Algehele coördinatie van de huiskamer
- Werven, inwerken, inroosteren, aansturen en ondersteunen van de vrijwilligers. Organiseren van vrijwilligersbijeenkomsten
- Evalueren met de vrijwilligers over de voortgang
- Deskundigheidsbevordering o.a. thema eenzaamheid herkennen en programmasuggesties
- Bewaken budget
- Zorgdragen voor administratie
- Informatie geven en PR verzorgen
- Onderhoudt contact met mantelzorgers en professionals en met de consultants Welzijn.
- De coördinator heeft individuele gesprekken met de vrijwilligers en organiseert bijeenkomsten voor vrijwilligers
- Onderhoudt contact met de deelnemers

Cijfers en concrete resultaten 2016

- Dinsdaggroep: Januari gestart met 7 deelnemers. In december 2016 waren er 11 deelnemers. Gemiddelde leeftijd is 83,6 jaar.
- Donderdaggroep: Zowel in januari als in december waren er 15 deelnemers. Gemiddelde leeftijd 83,1 is jaar.

Betrokken vrijwilligers en ontwikkelingen

In januari is gestart met 17 vrijwilligers, waarvan er gedurende het jaar zijn 3 gestopt. Er zijn 4 vrijwilligers ingewerkt voor de in 2017 nieuw te starten Huiskamergroep in Houten Zuid in Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld. De verwachting is dat de derde Huiskamergroep van start kan gaan medio maart 2017. Er zijn twee gezamenlijke bijeenkomsten voor vrijwilligers georganiseerd.

Activiteiten naast de Huiskamer voor de deelnemers

Regelmatig worden er extra activiteiten georganiseerd. Om 1996 waren dat:

- Zomeruitje naar De Paardenkamp in Soest en pannenkoeken eten.
- Bezoek aan de kersenboomgaard in Cothen inclusief lunch.
- In het kader van NL Doet een creatieve workshop bij de cadeaushop van Reinaerde 'Het Atelier'.

- Rondleiding met high tea bij het Werk aan de Korte Uitweg in Tull en 't Waal.
- Gezamenlijke kerstbrunch.
- In het kader van NL Doet heeft een fysiotherapeut 2 gastlessen Beter Bewegen verzorgd voor de deelnemers en vrijwilligers. Dat is enthousiast ontvangen, een stimulans om vaker te bewegen.

Nationale Ouderendag

Houten is een van de 34 gemeenten waar jaarlijkse de individuele wensen van senioren in vervulling gaan op de tijdens de Nationale Ouderendag op de eerste vrijdag in oktober in de week van de eenzaamheid. Deze dag met één op één contact levert veel blijde gezichten op van senioren maar zeker ook van de jongere wensvervullers!

Zorgspectrum en 'van Houten&co' zijn de initiatiefnemers in Houten.

De Werkgroep Nationale Ouderendag Houten bestaat uit 7 vrijwilligers en is het afgelopen jaar 15 keer bij elkaar geweest. De werkgroepleden organiseren niet alleen deze bijzondere dag, ook bezoeken zij de landelijke ontmoetings-bijeenkomsten en evaluatie bijeenkomst.

In 2016 zijn er 54 wensen ingediend en daarvan zijn 49 matches tussen senioren en vrijwillige wensvervullers tot stand gebracht. De Nationale Ouderendag is in 2016 ondergebracht bij het Nationaal Ouderen Fonds.

Ontmoetingsactiviteiten voor senioren in 2016

- **Jong en oud hebben elkaar wat te vertellen**
In samenwerking met het jongerenwerk van 'van Houten&co' is er een gezamenlijk dagje uit naar het Nationaal Militair museum in Soesterberg georganiseerd. 12 jongeren en 15 senioren hadden samen een geweldige ontmoetingsdag.
- **The Red Flowers** zorgde voor een optreden/zangactiviteit voor senioren in de Loericker Stee op de NL Doet-dag. 45 deelnemers
- **Bustocht met excursie naar Bakkerijmuseum in Hattem met diner:** 58 deelnemers
- **Museum Plus Bus Mauritshuis in Den Haag met rondleiding en lunch:** 44 deelnemers

Activiteiten in de Kleine Kernen

In elk dorp is een werkgroep Welzijn Ouderen actief. Elke werkgroep, bestaande uit oudere inwoners van het dorp, organiseert een gevarieerd programma waarbij de senioren elkaar kunnen ontmoeten.

De Kleine Kernen overleggen met elkaar over de programmering en houden rekening met elkaars activiteiten.

Een keer per jaar is er een groot overleg met de 3 Kleine Kernen en een medewerker en directie van 'van Houten&co'. Op afroep wordt door 'van Houten&co' ondersteuning geboden aan de werkgroepen.

Activiteiten en aantal deelnemers 2016:

Schalkwijk		
Datum	Activiteit	Aantal personen
elke maand	Samen eten in De Wiese	55
19 februari	Broodje Brandweer	23
18 maart	Bingomiddag	22
15 april	Koor de Brulboei uit Vreeswijk	70
19 mei	Fietstocht Installatiebedrijf Smit Schalkwijk	35
27 oktober	Filmmiddag Intouchables	24
29 november	Sinterklaasviering	90
Op 17 mei namen we afscheid van 2 werkgroepleden van de werkgroep in Schalkwijk		

Tull en t Waal		
Datum	Activiteit	Aantal personen
5 februari	Stamppotten maaltijd	30
11 maart	Informatiemiddag over de Blinde geleidehond	20
15 april	Picknick	20
12 mei	Busreisje	40
9 september	Lunch	25
20 oktober	Demonstratie koersbal	19
25 november	Sinterklaasmiddag	30
16 december	Kerstdiner	50

't Goy		
Datum	Activiteit	Aantal personen
Iedere week	kaartmiddag	16
	Nieuwjaarsviering	19
	3 bingomiddagen	15
	Boottocht	24
	Excursie naar fam. de Rooy	15
	Sinterklaasmiddag	26
Er is afscheid genomen van de penningmeester van 't Goy		

2. Cursus&co

De bestaande infrastructuur van signalering, ondersteuning en bieden van faciliteiten zodat er activiteiten zijn voor bewoners door bewoners, blijft bestaan. Veel activiteiten zijn gericht op het overdragen van kennis aan medebewoners. Daarnaast zijn er vele activiteiten gericht op preventie en bewegen: 'van Houten&co' heeft een groot aanbod van bewegingsactiviteiten en is daarmee een grote "sport"-aanbieder in Houten. Al de activiteiten hebben ook een belangrijke rol bij het terugdringen van eenzaamheid en isolement: naast het meedoen geven alle activiteiten de mogelijkheid andere mensen te ontmoeten, contacten te onderhouden en voor de vele betrokken vrijwilligers zich in te zetten voor de samenleving en hun talenten te benutten.

Verhuizingen activiteiten

Het jaar 2016 startte met voor Cursus&co met de effecten van de verhuizingen. Voor vele groepen was al een nieuwe ruimte gevonden, maar het daadwerkelijke landin vergde de benodigde tijd en inzet. Tevens werd begin 2016 het nieuwe ICT lokaal van de ICT werkgroep ingericht en in gebruik genomen. De werkgroep heeft er hard aan gewerkt om dit lokaal goed in te richten en heeft dit moment aangegrepen om nieuwe apparatuur aan te schaffen. Halverwege 2016 sloten de locaties Lorech en Den Oord (waar gehuurd werd t.b.v. sportactiviteiten). Het overleg met de docenten en deelnemers en het zoeken naar een geschikte ruimte heeft behoorlijk veel tijd gekost. We zijn er in geslaagd om in goed overleg met iedereen passende ruimtes te vinden.

Website en ICT

Voor de continuïteit van de activiteiten en onderhoud/vernieuwing van de webapplicatie, vernieuwing van het aanbod en het werven van nieuwe vrijwilligers blijft agogische inzet nodig en (financieel) administratieve ondersteuning. De techniek achter de website die in 2016 nog werd gebruikt bleek niet meer goed te functioneren. In januari en in mei zijn er twee grote storingen geweest met betalingen. Dit had niet alleen gevolgen voor de werkzaamheden op kantoor, maar

ook de klanten ondervonden hier hinder van waardoor ook mensen besloten om zich niet aan te melden.

In 2016 is in het najaar gestart met de voorbereidingen voor de implementatie van een nieuw softwarepakket t.b.v. de registratie van activiteiten en deelnemers. Per 1 januari 2017 zal met dit pakket, samen met de vernieuwde website van 'van Houten&co', gewerkt worden. Dit zal van betekenis zijn voor de werkzaamheden bij Cursus&co en de vrijwilligers zullen hier ook in 2017 in geschoold worden.

Wie is Cursus&co

Alle activiteiten van 'van Houten&co' (cursussen, workshops en bewegingsactiviteiten) worden in samenwerking met het Kursusprojekt Houten (KPH) aangeboden via de website www.cursusenco.nl. In de zomer van 2013 heeft KPH haar, door vrijwilligers uit te voeren werkzaamheden, geheel ondergebracht bij 'van Houten&co' en heeft KPH haar werkzaamheden geheel beëindigd.

In 2011 heeft 'van Houten&co' het 'activiteitenbureau' Cursus&co opgezet. Hierdoor worden de verschillende activiteiten door de bundeling van krachten van KPH (vrijwilligers) en 'van Houten&co' (vrijwilligers en met ondersteuning van een beroepskracht) gezamenlijk georganiseerd en begeleid. Door een gezamenlijke automatiseringsslag worden de benodigde werkzaamheden efficiënt uitgevoerd. Vanuit het 'activiteitenbureau' worden faciliteiten geboden aan bewonersinitiatieven en wordt aangesloten bij de vraag uit de samenleving. Het activiteitenbureau van Cursus&co verzorgt in de zomerperiode de deelnemersregistratie voor de Senioren Zomerschool en is telefonisch bereikbaar voor deelnemers met vragen.

In 2016 zijn 2 beroepskrachten, 7 vrijwilligers op kantoor en ruim 100 vrijwilligers in werkgroepen betrokken.

Eenmaal per zes weken is een overleg met alle vrijwilligers die op kantoor hun werkzaamheden uitvoeren samen met de beroepskrachten over de dagelijkse gang van zaken en organisatieontwikkelingen en daarnaast is even zo vaak een overleg over het programma. Aan dit overleg schuiven 3 vrijwilligers aan die zich naast de dagelijkse werkzaamheden ook bezig houden met het samenstellen van het programma.

Feiten en cijfers

In 2016 waren er 658 (2015/ 669) deelnemers van doorlopende activiteiten. Voor de cursussen en workshops hebben wij 443 (2015/607) deelnemers mogen verwelkomen. Een afname van de belangstelling. In de bijlage een overzicht van de activiteiten. Dit heeft waarschijnlijk te maken met een verminderde inzet op PR en de ICT-problemen.

Doelstelling voor 2017 is o.a. goed implementeren van de nieuwe software en het op orde krijgen van de PR.

Aantal deelnemers cursussen en workshops 2016

Cursus/workshop	Categorie	Deelnemers
Kennismaken met Windows 10	Computer & Internet	4
Wordpress	Computer & Internet	8
Kennismaken met Windows 10	Computer & Internet	5
Aan de slag met Windows Movie Maker	Computer & Internet	3
I-Pad voor gevorderden	Computer & Internet	6
Kennismaken met Windows 10	Computer & Internet	5
Smartphone voor gevorderden	Computer & Internet	6
Starten met de I-Pad	Computer & Internet	2
I-Pad voor gevorderden 2	Computer & Internet	4
Vervolg cursus Movie Maker	Computer & Internet	2
Kennismaking Tablet Android	Computer & Internet	5
Kennismaking Tablet Android	Computer & Internet	6
I-Pad gevorderden (3)	Computer & Internet	5
Basiscursus Smartphone (Android)	Computer & Internet	6
Fotoboek maken	Computer & Internet	3
Opfriscursus Windows	Computer & Internet	6
Kennismaken met Windows 10	Computer & Internet	6
Starten met I-Pad of I-Phone	Computer & Internet	4
Opfriscursus Windows 10	Computer & Internet	6
Cursus Aquarelleren	Creatief	6
Interieur- workshop Puur-wonen	Creatief	5
Vervolg workshop: Schilderen met was: Encaustic	Creatief	4
Haken voor beginners	Creatief	4
Cursus Aquarelleren	Creatief	6
Workshop Schilderen met was: Encaustic art	Creatief	3

- vervolg—Aantal deelnemers cursussen en workshops 2016

Cursus/workshop	Categorie	Deelnemers
Interieur- workshop Puur-wonen	Creatief	5
Interieur- workshop Puur-wonen	Creatief	6
Granny Squares haken	Creatief	4
Workshop: Mozaïek glazenraamhanger	Creatief	4
Workshop: Glas in randlood	Creatief	7
(K)ook voor jou Turkse keuken	Culinair	11
(K)ook voor jou Spaanse Tapas	Culinair	13
(K)ook voor jou Surinaamse keuken	Culinair	10
(K)ook voor jou Indonesische Keuken	Culinair	11
(k)ook voor jou Molukse keuken	Culinair	9
(K)ook voor jou Thaise keuken	Culinair	12
(k)ook voor jou Chinese Keuken	Culinair	10
(K)ook voor jou Feestelijke hapjes met een gezonde twist	Culinair	12
(K)ook voor jou - Kerstkookworkshop	Culinair	10
(K)ook voor jou Extra Kerstkookworkshop	Culinair	11
Kunstgeschiedenis: Vergeten Kunstenaars 2	Kunst & Cultuur	19
Kunstgeschiedenis: Late Middeleeuwen	Kunst & Cultuur	5
De Zwitserse jaren van Ernst Ludwig Kirchner	Kunst & Cultuur	9
Spaanse meesters in de Hermitage	Kunst & Cultuur	15
Lezing: Jeroen Bosch	Kunst & Cultuur	26
Lezing: Jan Toorop, zijn oeuvre en zijn kruiswegstaties	Kunst & Cultuur	14
Filosofie: Moderne(re) denkers en de toestand in de wereld.	Kunst & Cultuur	10
Lezing: Het mysterie van Hercules Segers	Kunst & Cultuur	8
Lezing:Rodin, genius at work	Kunst & Cultuur	15
Filosofie: Welles! - Nietes!	Kunst & Cultuur	13
Lezing: Daubigny, Van Gogh en Monet	Kunst & Cultuur	12
Mindmappen	Mens & Maatschappij	6
Studiekring voor Senioren in Houten	Mens & Maatschappij	10
Engels voor Senioren (gevorderde beginners)	Talen	6
Workshop Stressreductie	Vrije tijd & Recreatie	8
Bridgecursus beginners (overdag)	Vrije tijd & Recreatie	12
Totaal aantal deelnemers		443

Aantal deelnemers doorlopende activiteiten 2016

Cursus/workshop	Categorie	Deelnemers
Bewegingsleer Cesar 1, Onderdoor	Sport & Bewegen	11
Bodyfit, de Wetering maandag	Sport & Bewegen	7
Bodyfit, de Wetering, donderdag	Sport & Bewegen	12
Bewegingsleer Cesar 2, Onderdoor	Sport & Bewegen	15
Conditiegymnastiek 1, de Wetering	Sport & Bewegen	23
Bewegingsleer Cesar 1, Wolvenakker	Sport & Bewegen	8
Conditiegymnastiek 2, de Wetering	Sport & Bewegen	20
Bowls	Sport & Bewegen	7
Gymnastiek Mannen in Beweging, Onderdoor	Sport & Bewegen	12
Country Line Dance 1, voor ver-gevorderden	Sport & Bewegen	16
Koersbal woensdag, Onderdoor	Sport & Bewegen	19
Country Line Dance 2, voor gevorderden	Sport & Bewegen	12
Ont-moeten in beweging, Onderdoor	Sport & Bewegen	9
Koersbal maandag, Onderdoor	Sport & Bewegen	15
Gymnastiek 1, Onderdoor	Sport & Bewegen	13
Koersbal, Schalkwijk	Sport & Bewegen	5
Gymnastiek 2, Vuurtoren	Sport & Bewegen	10
Gymnastiek 3, Schoneveld	Sport & Bewegen	9
Koersbal, Tull en 't Waal	Sport & Bewegen	11
Gymnastiek 4, Grote Geer	Sport & Bewegen	6
Gymnastiek 5, De Grund	Sport & Bewegen	11
Gymnastiek 6, Schalkwijk	Sport & Bewegen	7
Leeskring 1	Mens & Maatschappij	6
Tai Chi Chuan, Onderdoor	Sport & Bewegen	11
Leeskring 2	Mens & Maatschappij	7
Tekenen en schilderen, aan Het Onderdoor	Creatief	12
Wandelgroep 1	Sport & Bewegen	31
Wandelgroep 2	Sport & Bewegen	15
Wandelgroep 3	Sport & Bewegen	22
Werelddans	Sport & Bewegen	10
Yoga 1, Onderdoor	Sport & Bewegen	14
Yoga 2, Schoneveld	Sport & Bewegen	14
Yoga 3, Onderdoor	Sport & Bewegen	13
Yoga 4, Onderdoor	Sport & Bewegen	11

vervolg - Aantal deelnemersdeelnemers doorlopende activiteiten 2016

Cursus/workshop	Categorie	Deelnemers
Yoga 5, Wolvenakker	Sport & Bewegen	9
Yoga 6, Wolvenakker	Sport & Bewegen	10
Gemengd koor Animo 50+	Vrije tijd & Recreatie	27
Zangkoor Castellum Singers	Vrije tijd & Recreatie	41
Zangkoor De Zingende Vuurtoren	Vrije tijd & Recreatie	61
Badminton	Sport & Bewegen	15
Zangkoor The Red Flowers	Vrije tijd & Recreatie	17
Breakdance Maandag	Sport & Bewegen	8
Breakdance Dinsdag	Sport & Bewegen	7
Zangkoor Castellum Singers	Vrije tijd & Recreatie	41
Zangkoor De Zingende Vuurtoren	Vrije tijd & Recreatie	61
Badminton	Sport & Bewegen	15
Breakdance Maandag	Sport & Bewegen	8
Breakdance Dinsdag	Sport & Bewegen	7
Breakdance 1, Woensdag	Sport & Bewegen	6
Breakdance 2, Woensdag	Sport & Bewegen	1
Breakdance Donderdag	Sport & Bewegen	2
Breakdance 1, Vrijdag	Sport & Bewegen	9
Yoga Tull en 't Waal	Sport & Bewegen	13
Breakdance 2, Vrijdag	Sport & Bewegen	1
Studiekring voor Senioren	Mens & Maatschappij	7
Totaal aantal deelnemers		658



Onderdoor 160
3995 DX Houten

030 - 70 01 500

www.vanhoutenenco.nl

